



unbezahlbar

AUSGABE 03 / 2020

Waldemar

Das Magazin für die ganze Familie

IN DIESER AUSGABE

Gruß des Oberbürgermeisters der Stadt Fulda → Seite 4

Das Streutal im Winter → Seite 8–9

Verlosung: Mund-Nase-Schutz im Hessentagslook → Seite 13

Kurzgeschichte für Kinder → Seite 18

ZU LESEN IN FD · VB · HÜN · WAK · SLZ · BRK · KG

Besser durch unruhige Zeiten



Michael Brand MdB
Wahlkreisabgeordneter für Fulda, Rhön und Vogelsberg

Es ist ja nicht unerwartet gekommen: Der Anstieg der Corona-Zahlen war für den Herbst vorausgesagt worden. Auch wenn wir im Vergleich zu anderen Ländern in Europa und weltweit gut dastehen, hilft das nur begrenzt. Wir müssen vor allem in der kalten Jahreszeit, in der wir uns viel weniger Stunden draußen und umso mehr drinnen aufhalten, die noch immer nicht vollständig bekannten Risiken von CoVid19 ernst nehmen und abwenden.

Ja, es kann durchaus anstrengend sein, immer wieder die Disziplin zur Befolgung der wichtigsten Vorgaben aufzubringen, um eine Explosion der Infektionen zu verhindern. Die gute Nachricht lautet: mit

Umsicht und Vorsicht ist das sehr wohl, und auch recht einfach, möglich. Natürlich werden wir bei aller Anstrengung nicht die niedrigen Infektionszahlen des Sommers erreichen, als die Menschen sich über viele Stunden draußen aufhalten und sich damit das Virus nicht so gut verbreiten konnte. Aber mit Maske, Abstand und Hygiene kann auch die kalte Jahreszeit gut überstanden werden.

Wir testen in Deutschland erheblich mehr als anderswo, können Infektionsherde rasch bekämpfen, es gibt genug Masken (übrigens auch mehr als genug Toilettenpapier, also keinen Grund für Hamsterkäufe!) und auch die Krankenhäuser sind deutlich

besser als noch im Frühjahr vorbereitet, um Patienten zu behandeln. Dazu helfen die milliardenschweren Hilfen für Beschäftigte, Familien und Mittelstand enorm dabei, mit möglichst wenigen Blessuren durch diese nie dagewesene Krise hindurch zu kommen.

Natürlich gilt: Nicht alles kann der Staat abfangen, aber doch sehr vieles. Bund, Länder und Kommunen, auch die Sozialversicherungen und nicht zuletzt die Finanzverwaltung haben bedeutende Schritte unternommen, um die Belastungen so gut wie möglich abzufedern. Immer ist auch Kritik möglich, sogar erwünscht. Dabei sollten wir uns aber immer vor Augen halten: Für diese Krise gibt

es kein Drehbuch. Wir alle lernen täglich dazu, und wir werden hier und da auch immer einmal korrigieren müssen.

Wir Abgeordneten wissen: Die Einschränkungen sind enorm, wie auch die gesundheitlichen Herausforderungen. Aber eines bleibt gewiss: Wir sind derzeit mitten in der Krise, und auch ihr Ende wird kommen, das ist sicher. Und danach, das zeigen alle Indikatoren, geht es wieder aufwärts. Halten wir durch, und freuen wir uns auf die wieder besseren Zeiten.

Michael Brand

Not sehen und handeln.

CARITAS IM BISTUM FULDA

UNSERE DIENSTE UND EINRICHTUNGEN:

- Sozial- und Lebensberatung
- Sucht- und Drogenberatung
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Betreuung wohnungsloser Menschen
- Kleidermarkt
- Altenpflegeheime, Taubblindenheim
- Seniorenwohnanlagen
- Seniorenfreizeiten und -reisen
- Häusliche Pflege/Sozialstationen
- Lehranstalt für Altenpflege
- Beratung, Wohnheime/Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung und deren Angehörige
- Caritas Berufswege Fulda
 - Zertifizierter Bildungsträger
 - Fachstelle für berufliche Integration
 - Werkstätten für behinderte und psychisch kranke Menschen
- Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen: Beratung, Stationäre und ambulante Hilfen, Jugendsozialarbeit

VON
MENSCH
ZU
MENSCH



BISTUM FULDA



Kontakt und Infos:

Telefon (06 61) 24 28-0
info@caritas-fulda.de
www.caritas-fulda.de



Waldemar

Das Magazin für die ganze Familie

Inhalt

Vorwort	3
Leitartikel	4
Kultur.....	7
Streitalallianz	8
Gesundheit.....	10
Schöner Wohnen	14
Rund ums Tier.....	16
Ihr gutes Recht	17
Familienzeit	18
Die letzten Seiten.....	19

Impressum

Herausgeber:

Waldemar UG
Lübkestraße 6
36043 Fulda
Tel. 01 51 / 17 50 14 89
redaktion@der-waldemar.de
www.der-waldemar.de
USt.-ID. DE293696363

Redaktion & Anzeigen:

Georg Alt
Lübkestraße 6
36043 Fulda

Layout & Design:

novographen
Spitzwiese 7
97688 Bad Kissingen
www.novographen.com

Redaktionsschluss
für die nächste Ausgabe
ist der 06.02.2021

Titelbild:

© Foto: Fulda

Hallo, werte WALDEMAR-Freunde,

in Ihren Händen halten Sie den letzten Waldemar des Jahres. Eigentlich bekannt als „Weihnachtsausgabe“. Aber ohne Advents- oder Weihnachtsmärkte, ohne Weihnachtskonzerte usw. erübrigt sich der Titel „Weihnachtsausgabe“. In der Hoffnung Ihnen trotz alledem ein lesenswertes Magazin zu bieten, wünsche ich Ihnen Freude beim lesen und studieren.

Die momentane Lebensqualität, in Zeiten der Pandemie, ist keineswegs dazu angetan sich auf die besinnlichste Zeit des Jahres zu freuen. Wir alle sollten trotzdem oder gerade wegen der misslichen Situation in der wir, nein, sich die ganze Erdbevölkerung befindet, diese Zeit mit viel Inbrunst begehen. In den Familien mit allen uns nahestehenden Personen (soweit als möglich) Advent und Weihnachten feiern so wie wir es in der „guten alten Zeit“ gemacht haben, wäre wünschenswert. Miteinander singen, beten, lesen und spielen (wenn möglich ohne Elektronik) es wäre schön wenn es so gemacht würde, allein mir fehlt der Glaube.

Unsere Gesellschaft scheint sich in Ihrer „Vollkasko-Mentalität“ absolut wohlfühlen und ist einfach unbelehrbar, ob mit oder ohne Corona. Grade jetzt zeigt sich die Egomane des einzelnen in verstärkter Form. „Alles haben wollen“, „Ich zuerst“, ohne Rücksicht auf den Nächsten, oder der Ruf: „Das muss der Staat zahlen“, ist das Credo vieler Zeitgenossen. Besinnung oder Zurückhaltung, eher Fehlanzeige. Sicher Ausnahmen bestätigen die Regel, aber eben diese Menschen, die sich zu kümmern versuchen, werden vom Rest dann auch noch beschimpft, beleidigt und verachtet. Schlimm! Jeder einzelne von uns kann das ändern. Sollten meine Zeilen, den einen oder anderen, zum nach- und umdenken bewegen haben?

Etwas profanes zum Schluss: In diese Ausgabe finden Sie keine Rätselseite, weil die angedachten Gewinne einfach nicht einlösbar wären, Covid 19 grüßt. Die erste Ausgabe 2021, erscheint zum Frühlingsanfang, also in der dritten Monatsdekade März, bis dahin grüßt Sie herzlich und bleiben Sie gesund ...

Bis bald ihr Georg Alt

GUT und BÖSE hängen von den Menschen ab, nicht von den Tagen.



**Jetzt
kennenlernen!**
Hausführungen
jeden 4. Mittwoch
im Monat

IN CURA®

KURPARK-RESIDENZ

SENIOREN-RESIDENZ

Kurpark-Residenz Bad Salzschlirf GmbH
Im Kurpark 2 · 36364 Bad Salzschlirf
Tel. 06648/91110 · www.incura.de

Grußwort des Oberbürgermeisters

Liebe Leserinnen und Leser,
mit großem Bedauern haben wir uns Anfang November dazu entschieden, den für den Zeitraum vom 27. November bis 20. Dezember geplanten „Fuldaer Adventszauber“ abzusagen. Das sehr verantwortungsvolle Konzept, das von den Verantwortlichen in kurzer Zeit als Ersatz für den traditionellen Fuldaer Weihnachtsmarkt entwickelt worden war, hatte auch überregional Anerkennung gefunden und hätte unter den Bedingungen von Anfang und Mitte Oktober pandemiegerecht funktioniert. Aber die jüngste Entwicklung hat uns angesichts unserer Verantwortung für die Menschen in unserer Stadt keine andere Wahl als die Absage gelassen.

Auf ein stimmungsvolles Ambiente muss man dennoch auch in diesem Jahr nicht verzichten: Lichterglanz und adventlicher Schmuck werden für ein besonderes Flair in der Fuldaer Innenstadt sorgen.

Und für das kommende Jahr setzen wir darauf, dass es wieder ein stimmungsvolles adventliches Angebot in der Innenstadt geben kann.

Zuvor aber wartet noch ein anderes großes Ereignis, auf das wir uns sehr freuen: Der 60. Hessentag findet vom 21. bis 30. Mai 2021 in Fulda statt. Zum zweiten Mal nach 1990 ist Fulda Gastgeber des ältesten und größten Landesfestes in Deutschland, und wir laden Sie sehr herzlich dazu ein. Denn gerade jetzt – in Zeiten der Corona-Pandemie – ist es besonders wichtig, Anlässe zu schaffen, bei denen Menschen sicher zusammenkommen und feiern können.

Wir arbeiten aktuell intensiv daran, ein attraktives, vielseitiges und qualitativ hochwertiges Programm zu gestalten, das auch die nötige Sicherheit für Besucher wie Mitwirkende bietet und mit einem flexiblen Konzept auf alle Eventualitäten der Pandemie



Fotos: Stadt Fulda

reagieren kann. Neben den traditionellen Kernelementen jedes Hessentages – wie der Landesausstellung und Schau „Natur auf der Spur“ – gibt es in drei Quartieren vieles zu entdecken: zum Beispiel ein Innovationsquartier, das große Kinderland in den Fulda-Auen oder die vielfältigen Angebote unter dem Motto „Genuss und Kultur“ im Barockviertel. Zu alledem lockt auch die schöne Fuldaer Innenstadt mit historischen

Gebäuden, einer bunten Gastronomieszene und einladenden Geschäften.

Wir freuen uns, Sie beim Hessentag 2021 in Fulda begrüßen zu dürfen!

Ihr Heiko Wingenfeld
Oberbürgermeister
der Stadt Fulda



Wir stellen vor: Vera Vogt und Max Dudyka –Ein Hessentagspaar wie aus dem Bilderbuch

Es ist eine schöne Tradition des Hessentags, die auch bei Landesfest 2021 in Fulda gepflegt wird:

Ein Hessentagspaar als Sympathieträger und Botschafter der ausrichtenden Stadt. Unter 16 Bewerbungen schlugen sich im mehrstufigen Auswahlprozess Vera Vogt und Max Dudyka nach Ansicht der Jury am besten. Sie werden Fulda beim Hessentag 2021 repräsentieren.

Die beiden sind auch privat ein Paar und wohnen in der Fuldaer Innenstadt. Vera Vogt ist 29 Jahre alt und arbeitet seit Kurzem als Verwaltungsbeamtin für das Polizeipräsidium Fulda. Zuvor war sie als Kriminaloberkommissarin im Rhein-Main-Gebiet tätig. Sie ist in Eiterfeld-Betzenrod aufgewachsen. Max Dudyka ist Niederlassungsleiter in der Zeitarbeitsbranche. Der 31-jährige stammt aus Hofbieber.



Das Kostüm des Hessentagspaares wird von der Kostümbildnerin Ulli Kremer gestaltet. Die Designerin hat z.B. die Kostüme zum Musical „Medicus“ und die Ausstattung zum Bonifatius Open-Air-Musical

2019 entworfen. In den Kostümen für das Hessentagspaar kombiniert sie traditionelle Elemente wie Samt und Brokat mit den frischen und jungen Blau- und Grüntönen des Hessentagslogos.

Hessentag 2021 in Fulda setzt auf neues Konzept mit Quartieren

Seit dem Jahr 1961 wird in Hessen jedes Jahr der Hessentag gefeiert. Er ist damit das älteste und zugleich größte Landesfest in Deutschland. Im Mai 2020 musste der in Bad Vilbel geplante Hessentag wegen der Corona-Pandemie ausfallen. Doch 2021 soll das Traditionsfest wieder gefeiert werden: Vom 21. bis 30. Mai 2021 wird Fulda Gastgeber des 60. Hessentages sein.

Damit wird Fulda bereits zum zweiten Mal Gastgeber des Landesfestes sein, denn 1990 fand hier bereits der 30. Hessentag statt. „Diesen Hessentag haben die Menschen hier in bester Erinnerung, auch weil er einen enormen Entwicklungsschub für die gesamte Stadtentwicklung bedeutet hat“, erinnert sich Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld. Die aktuelle Corona-Pandemie stelle zwar eine neue Herausforderung dar, der die Stadt allerdings mit Zuversicht begegne: „Wir wollen auch unter den stark veränderten Rahmenbedingungen ein attraktives Fest für alle Besucherinnen und Besucher aus der näheren

und weiteren Umgebung veranstalten“, sagt Fuldas Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingenfeld. Gerade in den derzeit schwierigen und turbulenten Zeiten sei es erstrebenswert, dass Perspektiven und Leuchttürme für eine positive Entwicklung aufgezeigt werden. „Wir laden Sie herzlich ein, den Hessentag 2021 zu besuchen und zugleich unsere wunderschöne Stadt Fulda zu entdecken.“ Dominik Höhl als Hessentagsbeauftragter der Stadt Fulda führt aus: „Der Hessentag 2021 wird anders sein als in den Jahren zuvor. Aber unser Anspruch ist der gleiche: Wir wollen gute Gastgeber sein und für unsere Besucher ein attraktives und qualitativ hochwertiges Programm schaffen“, so Dominik Höhl. Geplant sind drei Quartiere: Unter dem Titel „Wissen & Bildung“ auf der Ochsenwiese in der Nähe des Fuldaer Bahnhofs findet sich die traditionelle Landesausstellung. Hier präsentieren sich unter anderem die hessischen Behörden, Organisationen und Fraktionen im Landtag. Direkt daneben befindet sich ein Innovationsquartier, in

dem hessische Unternehmen und Anbieter Einblicke in die neuesten technischen Entwicklungen geben. Im Quartier „Natur & Familie“ in den Fulda-Auen präsentieren sich die Sonderausstellung „Natur auf der Spur“, das Kinderland sowie die Rhön und regionale Initiativen ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit. Mitten im Barockviertel, vor der grandiosen Kulisse des Fuldaer Dom, befindet sich das Quartier „Kultur & Genuss“ mit regionaler Kulinarik, Kultur und Lebensqualität. Hier sollen auch die traditionellen Hessentagspartner wie der Hessische Rundfunk, die Polizei und das Trachtenland Plattformen zur Präsentation finden.

Dabei wird es ein Hessentag der kurzen Wege werden: Die Quartiere sind untereinander, aber auch vom Bahnhof oder den temporären Großparkplätzen her fußläufig gut zu erreichen. Ergänzend dazu wird es aber auch Shuttle-Busse geben. Zu Fuß haben die Hessentags-Besucher vielfältige Möglichkeiten, die schöne Innenstadt Fulda auch auf eigene Faust zu erkunden.

Aktuelle Informationen zum Hessentag 2021 in Fulda finden Sie auf der Website www.fulda-hessentag.de oder folgen Sie uns auf www.facebook.com/hessentagfulda oder www.instagram.com/stadtfulda.



Schleiferei & Messerschmiede Kubesch
Rangstr. 71 – 36043 Fulda

Telefon: 0661-402599
Fax: 0661-402598

info@messerschmiede-kubesch.de
www.messerschmiede-kubesch.de



Lieferservice des antonius Laden Fulda



Foto: antonius – Netzwerk Mensch

Der Bio-Laden von antonius – Netzwerk Mensch aus Fulda bietet bereits ab März 2020, einen Lieferservice an und der

zur Zeit wieder wichtiger ist denn je. Mit diesem Angebot möchten wir unsere Mitmenschen unterstützen, die aus

Schutz vor dem Coronavirus aktuell nicht selbst einkaufen gehen dürfen oder wollen, so Christian Bayer vom antonius Netzwerk Mensch in einem persönlichen Gespräch mit dem „Waldemar“.

uns telefonisch von Montag bis Freitag zwischen 8:00 Uhr und 11:00 Uhr und ganztägig per E-Mail. Wenn sie per Mail bestellen geben sie bitte unbedingt Ihre Telefonnummer für Rückfragen sowie Ihre Adresse an.



NEU: LIEFERSERVICE



Wir bieten Ihnen ab sofort einen Bio-Lebensmittel-Lieferservice.

Obst und Gemüse, Eier, Backwaren, Fleisch und Fleischwaren, Milch und Milchprodukte, Kartoffeln und vieles mehr.

Mit diesem Angebot möchten wir unsere Mitmenschen unterstützen, die aus Schutz vor dem Coronavirus aktuell nicht selbst einkaufen gehen dürfen oder wollen.

www.antonius.de/lieferservice
antonius Laden | An St. Kathrin 4 | 36041 Fulda

Und er führt weiter aus: Für eine symbolische Gebühr in Höhe von zwei Euro kaufen Mitarbeiter mit und ohne Behinderungen für Sie ein und bringen Ihnen Ihre Bestellung innerhalb von zwei bis vier Tagen kontaktlos bis an die Haustür. Der Mindestbestellwert beträgt 30 Euro. Wir beliefern Sie in folgenden Gebieten: Fulda Stadtgebiet, Fulda-West, Petersberg, Künzell, Bronnzell, Niesig, Lehnerz, Horas.

Und so funktioniert es im Detail:

Schritt 1

Bestellen Sie die gewünschten Produkte telefonisch unter 0151/25207664 oder per E-Mail an antonius.laden@antonius.de. Unsere Mitarbeiter beantworten Ihnen gerne alle Fragen zum Sortiment. Sie erreichen

Schritt 2

Wir stellen Ihre Produkte frisch für Sie zusammen. Falls ein von Ihnen gewünschtes Produkt nicht verfügbar ist, versuchen wir dieses durch ein passendes Alternativprodukt zu ersetzen.

Schritt 3

Zwei bis vier Tage nach Eingang ihrer Bestellung, bringen wir Ihnen die Produkte bis an die Haustür. Um eine kontaktlose Übergabe zu garantieren, informieren wir Sie telefonisch über die Zustellung der Bestellung.

Schritt 4

Sie begleichen die Rechnung per Banküberweisung.

Weitere Informationen finden Sie auch unter:
www.antonius.de/lieferservice

Avantasia ist am 24. Juni 2021 in Fulda auf dem Domplatz

Seit 2000, also seit zwei Jahrzehnten, stehen Avantasia für Power- und Symphonic-Metal. Mit einer Reihe von Open Air-Konzerten wird dieses Jubiläum im kommenden Sommer gefeiert. Auch die Fans in Fulda dürfen sich freuen, denn am Donnerstag, 24. Juni, kommen Tobias Sammet und Avantasia um 20 Uhr nach Fulda auf den Domplatz – sozusagen ein Heimspiel.

Vor über 20 Jahren, im Frühjahr 1999, entschloss sich der damals noch relativ unbekannte Fuldaer Musiker Tobias Sammet im Alter von 21 Jahren zum Sprung ins kalte Wasser, um sich den Traum eines Soloprojekts zu erfüllen, in dessen Rahmen er mit den Helden seiner Jugend eine etwas andere Rockoper schaffen wollte. Als die erste Vorabsingle vom Album „Avantasia - The Metal Opera“ im Jahr 2000 erschien, konnte noch niemand ahnen, dass mit dem Titel ein neues musikalisches Genre den Weg in die Enzyklopädien der Rockgeschichte finden würde. Der Begriff „Metal-Oper“ war geboren. Über 20 intensive Jahre sind seitdem vergangen, in denen Tobias den Status von Avantasia als weltweite Größe immer wieder untermauert und ausgebaut hat.

Karten für beide Veranstaltungen gibt es bei den Geschäftsstellen der Tageszeitungen, bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie online auf www.provinztour.de.

Ticket Hotline 06 61 / 280 644

Rollstuhlfahrerplätze und Eintrittskarten für Menschen mit 100% Schwerbehinderung und der gleichzeitigen Notwendigkeit einer Begleitperson sind ausschließlich beim Veranstalter Provinztour unter Tel. 07139/547 oder ticket@provinztour.de erhältlich. Aus Sicherheitsgründen haben Kinder unter 6 Jahren auch in Begleitung eines Erwachsenen keinen Zutritt.

Roland Kaiser kommt nach Bad Kissingen

Der Luitpoldpark wird 2021 zur Open-Air-Bühne | Hitfeuerwerk und Partystimmung mit Deutschlands Schlager-Superstar

Die Open Air-Tournee 2020 von Roland Kaiser wurde, ebenso wie die KAISERMANIA, in den Sommer 2021 verschoben. Jetzt stehen die ersten Zusatztermine fest und seine Fans können sich somit bereits auf eine Fortsetzung seiner Open-Air-Saison 2021 freuen. Am Freitag, 20. August 2021, kommt Roland Kaiser nach Bad Kissingen und steht Live und Open-Air mit seiner Band auf der großen Bühne im Luitpoldpark.

Seit nunmehr viereinhalb Dekaden zählt der charismatische Berliner mit insgesamt über 90 Millionen verkauften Tonträgern und einer Vielzahl an Auszeichnungen zu den bekanntesten und erfolgreichsten deutschen Künstlern.

Karten sind in der Tourist-Information Arkadenbau, telefonisch unter 0971 8048-444, online unter www.badkissingen.de/events oder unter folgender E-Mail-Adresse: kissingen-ticket@badkissingen.de erhältlich. Zudem gibt es Karten an der Tickethotline unter der Nummer 0 64 53 – 91 24 70 und auf www.depro-konzerte.de



KFZ WEITZDÖRFER
Inh. Heiko Kalkofen

...sicher und zuverlässig ankommen
Ihr KFZ-Weitzdörfer Team

Ruhrstraße 5 36043 Fulda Tel. 0661-402402 Fax 0661-9426375 eMail: kfz_weitzdoerfer@web.de



Nostalgie
Antik- und Flohmarkt

+49 15759409527
Philipp-Reis-Str.24
36093 Künzell

Das Streutal im Winter



Der Galgenturm im Schnee (Foto: Aktives Mellrichstadt)

**Liebe Leserinnen,
liebe Leser,**

auch in dieser Ausgabe dürfen wir Ihnen gemeinsam mit „Waldemar“ wieder tolle Freizeittipps hier in der Streutalallianz vorstellen! Seien Sie also gespannt, was man alles im Winter hier im wunderschönen Streutal erleben kann.

**Platz schaffen für den
Festschmaus!**

So langsam neigt sich das Jahr dem Ende zu, sodass die

Tage immer kürzer und kälter werden. Aber auch in der schönen Winterzeit hat das Streutal einiges zu bieten.

So können Bewegungsbegeisterte, z. B. schöne Schnee- oder Winterwanderungen in Nordheim, Stockheim, Willmars, Sondheim, Oberstreu oder auch Hendungen durchführen. Diese sind auch für Familien mit Kindern geeignet. Auskünfte über geeignete Routen bieten u. a. die Tourist-Informationen

in Fladungen, Ostheim v. d. Rhön und Mellrichstadt. Wer möchte, kann am 24.12. beim Weihnachtslauf in Ostheim noch etwas Platz vor dem großen Festschmaus schaffen.

Jedes Jahr zur Weihnachtszeit findet in Mellrichstadt die Kufengaudi statt. Mitten auf dem Marktplatz wird ab 27.11. eine umweltfreundliche Schlittschuhbahn aufgebaut. Wer kann wohl die schönste Pirouette drehen?

**Sterne zählen am
Nachthimmel**

Die dunkle Jahreszeit eignet sich auch ganz besonders, um den Nachthimmel mit seinen vielen Sternen zu beobachten. Die Modellgemeinde Hausen ist Mitglied im Sternenpark Rhön e. V. und ist dafür besonders gut geeignet.

Genüsse für alle Sinne

Wer es lieber etwas ruhiger angehen möchte, dem seien die Künstlerführungen und Konzerte im Kloster Wech-

**Wir machen,
dass es geht!**

Nutzen Sie unser Knowhow:

- ▣ Stromversorgung/Tarifberatung
- ▣ Installationstechnik für Privathaushalte, Gewerbe und öffentliche Einrichtungen
- ▣ Elektrofachhandel



Wir beraten Sie gerne!

Überlandwerk Rhön GmbH

Sondheimer Straße 5 | 97638 Mellrichstadt
Tel. 09776 61-0 | Fax 09776 61-319 | E-Mail info@uew-rhoen.de
www.uew-rhoen.de

Strom für unsere Heimat

HODERMANN
Technik für Forst & Garten

Auf der Bündt 10
97645 Ostheim



09777 - 15 77 09777 - 17 97

info@hodermann.de

www.hodermann.de

STIHL® -DIENST

terswinkel ans Herz gelegt. Dabei kann man sich wunderbar mit den kreativen Köpfen austauschen und seine Sinne schärfen. Weitere solche Möglichkeiten bieten sich bei der 39. Kunstausstellung regionaler Künstler (15.11. - 29.11.) oder im Theater Schloss Maßbach (25.11.). Die Krippenausstellung im Kirchenburgmuseum in Ostheim v. d. Rhön stimmt die Besucher ab 27.11.2020 auf die schöne Weihnachtszeit ein. Für Genußliebhaber findet am 28.11. und 29.11.

um die Kirchenburg der genussvolle Adventsmarkt statt. Auch Weihnachtskonzerte dürfen nicht fehlen. Deshalb wird es am 19.12. eines im Rathaus in Ostheim geben.

Wer lieber spontan das Streutal besuchen möchte, der kann sich zu jeder Zeit über die interaktive Freizeitkarte auf der Internetseite der Streutalallianz über viele weitere Ausflugsziele in der Region informieren. Natürlich laden auch alle Allianzgemeinden zum romantischen

Bummel in die festlich geschmückten Orte ein. Da durch Corona die Veranstalter noch kreativer und flexibler handeln müssen als bereits in den letzten Jahren, bittet die Streutalallianz alle Interessierten, sich rechtzeitig über die Tagesmedien über mögliche Terminänderungen zu informieren. Spontan können auch neue Veranstaltungen gemeldet werden.

Die Streutalallianz wünscht allen Besuchern eine schöne und besinnliche Winter- und

Weihnachtszeit im Streutal und viel Spaß auf den Märkten, Konzerten und Veranstaltungen. Wir freuen uns schon jetzt, Sie über weitere Freizeittipps in der Streutalallianz in der nächsten Ausgabe des Waldemars begrüßen zu dürfen.

Streutalallianz e. V.

Hauptstraße 4
97638 Mellrichstadt
info@streutalallianz.de
www.streutalallianz.de



Kufengaudi in Mellrichstadt (Foto: Aktives Mellrichstadt)



Elektro Lorz

Inhaber: Thomas Türpitz

Manggasse 4
97645 Ostheim v.d. Rhön
Tel.: 09777/666
Mobil: 0170/1606741
Mail: elektrolorz@t-online.de

Verkauf, Lieferung, Montage, Reparatur

- TV • Sat • Hausgeräte • Telefon
- Mobilfunk • PC



**Orgelbaumuseum
Schloss Hanstein**
Ostheim vor der Rhön

19. Dezember 2020, 16.00 Uhr

Museumskonzert / Im Schlösschen / Markthalle

„Weihnachtslieder der Romantik“

Mit Liedern und Arien durch den Winter
mit Irmgard Weber / Sopran, Ulrich Schütte / Bass
und Thomas Dust am Flügel

Das kleine Ding im Ohr

Lieber Leserinnen und Leser, so langsam neigt sich ein Jahr zu Ende wie es sich wohl niemand von uns vorstellen konnte und wollte. Ein Virus verändert unseren Alltag in nahezu allen Bereichen und zwingt uns, auf viele neue Situationen zu reagieren.

Für uns und unsere Kunden ist das Thema Maske sehr wichtig geworden. Zum einen schränken Masken die Verständlichkeit je nach Maskentyp mehr oder weniger stark ein. Gerade im Sprachbereich dämpfen Masken den natürlichen Klang. Ein weiterer wichtiger Aspekt ist, dass viele Hörgeräte-Träger neben dem Hörgerät auch auf eine Brille angewiesen sind.

Bereits vor der Maske war ein IDO für Brillenträger in der Regel komfortabler, weil Brillenbügel und Hörgerät sich nicht in die Quere kommen. Nun müssen die Ohrmuscheln auch noch die Maske „bändigen“. Hinzu kommt, dass beim An- und Ablegen der Maske sehr leicht das Hörgerät herausgezogen wird und runterfällt, wir hatten in den letzten Wochen einige „Verluste“ zu beklagen.

Da sucht natürlich jeder Hörgeräte-Träger (und auch alle die es werden wollen) nach einer Lösung und kommt dann sehr schnell auf Im-Ohr-Hörgeräte oder in der Fachsprache IDO.

Ganz grundsätzlich freut uns das sehr, denn wir sind große Freunde der IDOs! Sie nutzen den natürlichen Schalltrichter „Ohrmuschel“ mit all seinen Vorteilen.

Ich muss aber auch ganz klar sagen, dass nicht bei allen Menschen ein IDO-Hörgerät möglich ist. Manche Menschen haben so enge Gehörgänge, dass selbst das kleins-

te Gerät nicht hineinpasst bzw. das Verschlussgefühl unerträglich ist. Und daran gewöhnt man sich auch nicht. Wir halten es grundsätzlich so dass jedem Kunden in der Erprobung auch IDOs angeboten werden denn entscheiden kann man nur wenn man es auch ausprobiert hat.

Wenn aber der Gehörgang passt und auch das Tragegefühl angenehm ist, steht einer Versorgung mit IDOs nichts mehr im Wege. Nun muss man sich zwischen verschiedenen Bauformen entscheiden:

Industrielle produzierte, nicht an den Gehörgang angepasste Im-Ohr-Hörgeräte

Durch unterschiedlich große Silikonringe kann der dichte Sitz im Gehörgang hergestellt werden, diese Geräte sitzen sehr tief und sind nahezu unsichtbar. Eine Bedienung über Fernsteuerung ist immer und per App meistens möglich. Sog. „Streaming“, also die direkte Anbindung der Hörgeräte an Fernseher und Telefone ist nicht möglich. Bei dieser Bauform ist auch der schon oben beschriebene Verschlusseffekt extrem ausgeprägt. Im Moment werden diese Geräte vor allem über das Internet als Allheilmittel und Lösung aller Probleme angeboten; bitte probieren Sie sehr ausgiebig ob Sie wirklich damit gut klar kommen bevor Sie sich zum Kauf entschließen!

Individuell angefertigte Im-Ohr-Hörgeräte

Diese werden nach der Abformung für jeden Kunden individuell angefertigt und passen exakt in den Gehörgang. Ein großer Unterschied zu den Geräten aus Serienfertigung ist dass diese Geräte eine sog. Belüftungsbohrung haben und so den Verschlusseffekt minimieren.



Gabi Schmitka – Hörakustik-Meisterin (Foto: privat)

Hier gibt es zum einen die CIC (Completely in the Channel), auch diese sind so klein und damit tief im Gehörgang, dass eine Direktanbindung für TV etc. nicht möglich ist.

Die andere wichtige Bauform ist das „Gehörgangsgerät“. Es ist etwas größer als das CIC, bietet dafür den Vorteil, dass andere Geräte wie z. B. das Handy direkt über Bluetooth mit dem Hörsystem verbunden werden können. In dieser Bauform gibt es auch das erste Im-Ohr-Gerät mit einem Akku was ganz besonders interessant ist, wenn einem der Batteriewechsel schwerfällt.

Auch hier kommt selbstverständlich wieder die „Preisfrage“: IDOs gibt es in allen

Preisklassen, angefangen bei Geräten die voll von der Krankenversicherung getragen werden bis hin zu High-End-Geräten mit vielen zusätzlichen Funktionen. Eines möchte betonen: industriell gefertigte Geräte sind nicht billiger als maßgefertigte IDOs!

Ich wünsche Ihnen eine schöne Vorweihnachtszeit und einen guten Beschluss!

*Bleiben Sie gesund!
Ihre Gabi Schmitka*

Kontakt:

Hörakustik G. Schmitka
Keuloser Str. 3, 36093 Künzell
Tel. 0661-20 611 433
info@hoerakustik-schmitka.de
www.hoerakustik-schmitka.de

HörAkustik
Gabi Schmitka
Gabi Schmitka
Hörakustik-Meisterin

Keuloser Straße 3 36093 Künzell
Telefon 0661/ 20611433
Email info@hoerakustik-schmitka.de
www.hoerakustik-schmitka.de



Mund-Nasen-Bedeckungen nicht unbedenklich

Seit Ende April besteht in Deutschland in öffentlichen Gebäuden, im ÖPNV und in Geschäften die Maskenpflicht für Personen älter als 6 Jahren.

Es gibt sicher Situationen, wo das kurzzeitige Tragen einer Maske auch für Kinder sinnvoll sein kann, wie z. B. ein grip-paler Infekt bei gleichzeitigem Kontakt mit Personen, die ein geschwächtes Immunsystem haben. Allerdings existiert keine wissenschaftliche Grundlage, die den Nutzen des Tragens einer Maske für gesunde Kinder und gesunde Erwachsene belegt.

Seit einigen Wochen werden diese Maßnahmen verschärft, so dass nun auch auf öffentlichen Plätzen und für Kleinkinder unter einem Jahr und Grundschulkinder unter Umständen die Maske zwingend vorgeschrieben ist.

Entgegen anders lautender Pressemeldungen und Beiträgen in den Medien bin ich, ebenso wie zahlreiche andere

Ärzte, der Auffassung, dass das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung die Gesundheit insbesondere von Kindern gefährden kann.

Der Anteil der Atemwege, der nicht am Austausch Sauerstoff und Kohlendioxid teilnimmt, das sogenannte Totraumvolumen, ist bei Kindern und insbesondere bei Kleinkindern relativ deutlich größer als bei Erwachsenen. Die Frischluftzufuhr wird signifikant reduziert, während der CO₂-Anteil auf das mehrfache steigen kann. Die Richtwerte für gesunde Erwachsene (!) werden z.T. deutlich überschritten. Durch den Anstieg von CO₂ (Hyperkapnie) kann es u.a. zu Kopfschmerzen, Schwindel, Konzentrationsstörungen, Übelkeit, Sehstörungen, Luftnot, Hyperventilationssyndrom oder auch Herzrasen kommen. Das Tückische ist, dass die Gefahr ohne Vorwarnung kommt, weil Kohlendioxid geruchlos ist.

In Arztkreisen sammeln sich zudem Erfahrungsberichte



Foto: privat

über gehäufte Atemwegsinfektionen bis hin zu schweren Pilzinfektionen der Lunge durch das häufige Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung.

Zunehmende Fälle von Schlafstörungen (bei Kindern zum Teil mit Einnässen), Panikattacken, Unruhe- und Angstzuständen zeigen, dass das Tragen der Masken bei Eltern und Kindern auch eine emotionale Belastung darstellt. Man raubt den Kindern die nonverbale Kommunikation. Kinder haben ein Grundbedürfnis an Nähe, Liebe und Zuneigung

Auch das Risiko für Hauterkrankungen und Erkrankungen der Zähne und des Zahnfleisches scheint durch das Tragen von Masken stark zuzunehmen.

Eine Atemschutzuntersuchung ist bei erwachsenen Maskenträgern im Berufsleben zwingend vorgeschrieben

(G26). Wer garantiert die Unbedenklichkeit für die Millionen an Masken, welche aus Fernost importiert werden? Wer garantiert, dass keine Nanopartikel eingeatmet werden, welche später im Körper Langzeitschäden verursachen könnten?

Die generelle Maskenpflicht für gesunde Kinder und Erwachsene gehört abgeschafft. Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung sollte auf Freiwilligkeit basieren und verpflichtend beschränkt sein auf bestimmte Bereiche, wie z. B. Intensivstationen und bei der Arbeit an älteren, schwer pflegebedürftigen oder immungeschwächten Personen.

Dr. med. Martin Freiherr von Rosen, Facharzt für Innere Medizin

Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat des Deutschen Naturheilbundes e.V.

**Können Sie trotz Lesebrille
keine Zeitung mehr lesen?
Hören Sie den Fernseher besser
als Sie ihn sehen?**

Wir sind der richtige Ansprechpartner
Osthessens einziger Fachberater für Sehbehinderte.
Kommen Sie zu uns oder rufen Sie uns an.
Wir beraten Sie gerne.


**OPTIK
WACHTER**

www.optik-wachter.de

Marktstraße 6 • 36037 Fulda

Tel: 0661 72786 • info@optik-wachter.de

Terminvereinbarung empfohlen



Dr. von Rosen

Essenz der Naturheilkunde

Facharztpraxis
für
Internistische Medizin und Naturheilkunde

Schlossplatz 3, 36129 Gersfeld/Rhön

Tel. 06654-960950

www.dr-von-rosen.de

- Alle Kassen -

Biologische-Bypass-Behandlung

Krampfader-Entfernung ohne OP

Behandlung mit bio-identischen
Hormonen

Hilfe bei

- Infektanfälligkeit

- Allergie

- chronischen Schmerzen

Komplementäre Krebstherapie

Berührungslos, schnell, mobil – Maßnahmen von medizinischen Kompressionsstrümpfen im Sanitätshaus Keil mit medi vision®

Müde, schwere Beine, Besenreiser, Krampfadern?

Bei einem Venenleiden sind medizinische Kompressionsstrümpfe die Basistherapie. Damit fühlen sich die Beine wieder leichter und entspannter an. Es ist wichtig, dass die Strümpfe wie eine zweite Haut sitzen, um ihre volle Wirkung entfalten zu können. Dafür hat der Hersteller medi mit medi vision ein berührungsloses, digitales Tool zum Maßnehmen von rundgestrickten Kompressionsstrümpfen auf den Markt gebracht.

Die Digitalisierung ist längst im Sanitätshaus Keil angekommen.

Tschüss Maßband und Maßblock: Jetzt wird im Sanitätshaus Keil, Saarstraße 8, 36043 Fulda sowie in der Filiale im Medicum, Flemingstraße 5, 36041 Fulda zum Tablet gegriffen, um mit medi vision berührungslos die Maße für medizinische rundgestrickte Kompressionsstrümpfe zu nehmen.

Innovativ und digital: In weniger als fünf Minuten ermöglicht medi vision den kompletten Prozess vom Maßnehmen, über die Auswahl bis zur Bestellung der medizinischen rundgestrickten Kompressionsstrümpfe – berührungslos und präzise. medi vision kombiniert in einem Tablet eine spezielle Software mit einer 3D-Kamera. Bei dem Scan der Beine entsteht ein exaktes 3D-Modell mit allen relevanten Maßen für die rundgestrickte Kompressionsversorgung – berührungslos, diskret und besonders komfortabel. Anschließend wählt das Fachpersonal vom Sanitätshaus Keil gemeinsam mit dem Kunden am Tablet die weiteren Details wie Farbe und Fußvarianten aus.

Weitere Informationen gibt es im Sanitätshaus Keil, Saarstraße 8, 36043 Fulda, Tel.: 0661-25063-0. Surftipp: www.keil-san.de und www.medi.de



Druckausgleich? Geht bei uns digital!

Mit **medi vision** digital zu exakt passenden Kompressionsstrümpfen!

Fragen Sie nach **medi vision!**

Sanitätshaus KEIL GmbH
Saarstraße 8 • 36043 Fulda
Telefon: 0661 25063-0
www.keil-san.de

SANITÄTSHAUS
KEIL
MEHR GESUNDHEIT, MEHR FITNESS

(medi vision ist eine eingetragene Marke der medi GmbH & Co. KG)

„Die Klangmassage“ – der Weg zu innerem Frieden von Christine Beusch, Langenschwarz

Schöne Klänge haben eine wohltuende und entspannende Wirkung auf uns Menschen. Sie berühren unsere Seele. Die Klangmassage nützt diese positiven Eigenschaften, um Krankheiten zu lindern und die Heilung zu unterstützen. Ebenfalls ist sie sinnvoll zur Begleitung von anderen Therapien.

Während einer Klangmassage erreichen wir einen Zustand tiefster Entspannung. Körperliche und seelische Blockaden können gelöst werden. Unsere Selbstheilungskraft wird aktiviert und gestärkt, Stress wird abgebaut. Unsere Kreativität und Intuition wird gefördert.

Dadurch können wir neue Freude am Leben gewinnen.

Klangschalen kommen ursprünglich aus dem Himalayagebiet, vor allem aus Tibet. Sie werden auch „the singing bowls“ genannt, die singenden Schalen. Da das alte Wissen um ihre Wirkung entweder ausgerottet oder streng geheim gehalten wurde, sind sie umwoben mit einem Hauch von Geheimnis.

Man kennt sie seit mehr als 3000 Jahre, seit der Bronzezeit. Sie wurden sowohl zur zeremoniellen Zwecken als auch als Essgeschirr benutzt. Klangschalen erzeugen einen

faszinierenden und durchdringenden Klang. Der Klangraum der daraus entsteht hört sich bei jedem Menschen anders an, und auch von mal zu mal.

Das System, das bei einer Klangbehandlung eingesetzt wird, wurde vor etwa 40 Jahren in Deutschland neu und zeitgemäß für die therapeutische Behandlung und für den Wellnessbereich entwickelt. Bei der Klangmassage werden mehrere Klangschalen um und auf den Körper gestellt. Anschließend werden sie durch Anschlagen zum Schwingen gebracht. Die verschiedenen Schalen und andere Instrumente, wie Gongs, Monocord,

Glocke und Zimbeln, treten mit dem liegenden Menschen und miteinander in Resonanz. Eine vielfältige Reihe an Obertönen entsteht und füllt den Raum. Wir fühlen uns darinnen aufgenommen und geborgen. Ein tiefer innerer Frieden kann empfunden werden. Eine Harmonisierung von Körper, Seele und Geist ist die Folge. Der Alltag tritt in den Hintergrund, neue Kräfte können entfaltet werden.

Gönnen Sie sich eine kleine Auszeit, lassen Sie den Alltag hinter sich!

Es war einmal ... Erzählungen für Menschen mit demenziellen Erkrankungen

Sie kennen wahrscheinlich alle noch Märchen aus Kindertagen. Durch ihre Bildsprache prägen sie sich sehr intensiv ein und Teile dieser Geschichten bleiben uns ein Leben lang in Erinnerung.

Dies gilt auch für Menschen mit demenziellen Erkrankungen. Obwohl viele Erinnerungen krankheitsbedingt verloren gehen, gelingt es über das Erzählen von Märchen und Geschichten, mit Hilfe der Märchensymbole, die Gefühlswelt der Menschen anzusprechen.

Märchen haben sich im Langzeitgedächtnis fest verankert und selbst im hohen Alter und trotz einer Demenzerkrankung gibt es

ein Erinnerungsfenster zu den Geschichten aus Kindertagen. Das „gefühlte Leben“ bleibt uns in Erinnerung und bekommt deshalb gerade für Menschen mit einer demenziellen Erkrankung eine ganz besondere Bedeutung.

Märchen wurden zu allen Zeiten erzählt und sind so alt wie die Welt. Heute meinen viele Erwachsene, besonders in unserem Kulturkreis, Märchen seien doch nur etwas für Kinder.

Aber weit gefehlt, Märchen und Geschichten berühren Menschen in jedem Lebensalter. Das gesprochene Wort ruft Emotionen hervor, tröstet, heilt und wärmt. Im Umgang mit an Demenz

erkrankten Menschen spielt der richtige Zugang zu den Betroffenen eine entscheidende Rolle, um ihre Lebenszufriedenheit zu verbessern. Märchen und Geschichten sind daher eine Brücke, um Menschen trotz aller kognitiven Einschränkungen zu erreichen. So können diese Erzählungen ebenso wie Bioografiearbeit Kunsttherapie, in der Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz eingesetzt werden.

Häufig wird die Frage gestellt, welche Geschichten sich zum Erzählen oder Vorlesen eignen. Hier lautet die Antwort: Wählen Sie Märchen und Geschichten aus, die Ihnen persönlich gut gefallen, dann werden Sie

auch überzeugend vorlesen oder erzählen. Ihr Gegenüber spürt Ihre Begeisterung und lässt sich dadurch wunderbar erreichen. Mit dem Einsatz der Sprache und durch die zugewandte Haltung können beim erkrankten Menschen Kompetenzen aktiviert werden, die verschüttet geglaubt waren.

Ich biete seit vielen Jahren Fortbildungen, Workshops und Vorträge zu dem Thema „Der Einsatz von Märchen und Geschichten in der sozialen Arbeit“ für Menschen aus pädagogischen und sozialen Berufen an.

M. Brandt
Dipl.-Pflegerin (FH)
Geschichtenerzählerin, Fulda

„Foll geschützt“ für das Landesfest

Ab sofort erhältlich: Mund-Nase-Schutz im Hessentagslook

Die Vorbereitungen auf den 60. Hessentag in Fulda laufen auf Hochtouren. Vom 21. bis 30. Mai 2021 wird die Stadt den Hessentag ausrichten und legt dabei natürlich auch großen Wert auf die Sicherheit der Gäste und Mitarbeitenden.

Deshalb gibt es ab sofort unter dem Motto „Foll geschützt“ einen attraktiven und angenehm zu tragenden Mund-Nase-Schutz im Hessentags-Look. Die doppellagige Maske (Innen-Teil: Baumwolle, Außen: Polyester) ist waschbar bei 60° Grad.

Erhältlich ist die Maske ab sofort in der Tourist-Information der Stadt Fulda am Bonifatiusplatz, in den Fuldaer Geschäftsstellen des Parzeller Verlags sowie in den nächsten Tagen auch online unter <https://shop.verlag-parzeller.de/> zum Preis von 3,95 € / Stück.

GEWINNSPIEL

Der Verlag WALDEMAR und die Stadt Fulda verlosen 10 Mund-Nase-Schutz Masken!

Ihren Gewinnwunsch mit Angabe ihrer Postadresse senden Sie bitte an anzeigen@der-waldemar.de.

Einsendeschluss Ihrer Mail ist der 19.12.2020, 24.00 Uhr



Große Jahresabschluss- Angebote bei Küchenstudio- Kremer

Guten Tag, meine Damen und Herren, ja Sie lesen richtig ich, Thomas Kremer, erlaube mir zum Jahresabschluss Ihnen, werte Kunden, aus unserem reichhaltigen Sortiment eine Vielzahl an Superangeboten zu unterbreiten.

Stellvertretend für alle Firmen die wir im Jahresabschluss-Angebot haben, wie z. B. Oschmann, Elementa, Niehoff, Klose-Esszimmer u. a. möchte ich hier die Brigitte-Küche aus Hiddenhausen bei Bielefeld und die Firma Frankenstolz aus Mainaschaff ansprechen.

„Ordnung ist das halbe Küchenleben“ ist der Wahlspruch von Brigitte-Küche und diese Ordnung schlägt sich nicht nur in den durchdachten Küchen nieder. Nur Holz aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern wird verarbeitet zudem sind alle Hölzer aus kontrollierten Bezugsquellen. Das bedeutet im Umkehrschluss höchste Qualität im Material und im Bau der Küche. Und das zur

Zeit auch noch zu extrem günstigen Preis. Küchenkauf geplant? Dann jetzt, wann dann! Unser persönliches Aufmaß bei Ihnen zu Hause ist selbstverständlich. Das Haus Frankenstolz aus Mainaschaff ist bekannt für Komfort rund um das Thema Schlafen. Ich lade Sie daher herzlich ein, entdecken Sie bei uns die Welt der Boxspring- und Polsterbetten von Frankenstolz. Wenn Sie also Neuerungen in Ihrem Lebens- und Wohnbereich planen oder angedacht haben, dann lade ich Sie herzlich ein. Kommen Sie zu uns, lassen Sie sich umfänglich und fachlich beraten, und nehmen Sie nicht zuletzt unsere tollen Jahresabschluss-Angebote wahr.

Ich wünsche Ihnen auf diesem Wege, trotz Pandemie, eine friedvolles Weihnachten und ein 2021 nach Ihren Wünschen. Gerne aber auch persönlich, ich freue mich auf Ihren Besuch.

Ihr Thomas Kremer



Küchenstudio
Winfried
KREMER
Küchen • Schlafzimmer • Esszimmer

Küchen ganz persönlich

musterhaus
küchen
FACHGESCHÄFT

Familienunternehmen mit Top-Service seit 1937

- Großes Sortiment an **Küchen, Schlafzimmer, Boxspringbetten, Esszimmer**
- Ausführliche und kompetente Beratung
- Eigene Werkstatt und sorgfältige Montage durch hauseigene Schreiner

Küchenstudio Kremer

Am Kreisberg 2 | 36148 Niederkalbach | Tel. 0 66 55/96 34-0
kremer@kuechen.de | www.kuechenstudio-kremer.de



Es weihnachtet schon sehr

Wie jedes Jahr im Winter verwandelt sich das Geschäft Sarah Wohnideen in ein Weihnachtsparadies. Für die Ladeninhaberin Sarah Weber ist es die schönste Zeit im Jahr. Mit viel Liebe zum Detail präsentiert sie traditionelle Weihnachtsdeko im englischen Landhausstil.

„Von drauß, vom Walde komm ich her. Ich muss euch sagen, es weihnachtet sehr.“ Was Theodor Storm so schön beschrieb, gilt auch für Sarah Wohnideen. Denn die Weihnachtszeit gehört mit zu den Lieblingsjahreszeiten der Ladenbesitzerin. „Mit Weihnachten verbinde ich einen bestimmten Wohlfühlfaktor. Draußen ist es dunkel und die meisten Menschen fangen an, es sich Zuhause gemütlich zu machen. Und genau da kommen mein Geschäft und meine weihnachtlichen Dekoideen ins Spiel“, erzählt Sarah Weber. Bereits Monate vorher wählt die 28-Jährige aus den aktuellen Kollektionen und Trends die schönsten Dekoartikel, Vintage-Stücke und Wohlfühlprodukte ganz im englischen Landhausstil aus. Denn auf eins legt Weber höchsten Wert: „Alle Produkte in meinem Geschäft spiegeln meinen gemütlichen Landhausstil und meinen

Qualitätsanspruch wider. Dabei spiele ich gerne mit Farben, Formen und Mustern. Herauskommt ein unverwechselbares Weihnachtsparadies.“

Und was es bei Sarah Wohnideen bedeutet, wenn Weihnachten vor der Tür steht, wird beim Betreten des Geschäfts in Hilders schnell klar. Die Welt scheint für einen Augenblick still zu stehen. Die floralen Muster des englischen Landhausstils mischen sich mit den weihnachtlichen Farben Grün, Rot und Gold und erzeugen eine winterliche Atmosphäre. „Mir ist es wichtig, dass meine Produkte Unikate sind. So machen sie das eigene Zuhause zu etwas Besonderem und sind zudem auch wunderschöne Geschenke“, ergänzt Weber.

Angefangen bei Weihnachtskugeln in jeder Form und Größe, Duftkerzen, Vasen und Geschirr über Taschen, Kissen und Stoffe bis hin zu Süßwaren und zahlreichen Teesorten – Sarah Weber setzt dabei immer auf Hersteller und Marken, die auf Nachhaltigkeit und auf handgefertigte Produkte spezialisiert sind. Doch nicht nur Deko- und Wohnaccessoires rund ums Thema Weihnachten sind bei



Foto: privat

Sarah Wohnideen zu finden. Auch ausgewählte Schmuckstücke oder Glaskaraffen mit Edelsteinen gehören zum Repertoire. „Ich möchte meinen Kunden einfach das ganze

Paket an Wohlfühlprodukten anbieten. So findet jeder, was er braucht, um die magische Weihnachtszeit trotz der aktuellen Situation zu genießen“, so Weber.

Öffnungszeiten
Mo bis Mi. 9.30 – 15.30 Uhr
Do. und Fr. 12.00 – 18.30 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Sarah Weber
Bahnhofstraße 11
36115 Hilders
T 06681 9671818

SARAH-WOHNIDEEN.DE

ERSTE HILFE FÜR HUND UND KATZE

In Notsituationen richtig reagieren



1 NORMALWERTE KENNEN

Körpertemperatur: 38-39 Grad Celsius
Puls: Katze 80-140 Schläge/min
Hund klein 80-120 Schläge/min
Hund groß 60-80 Schläge/min
Atemung: Hund klein 30-50 Atemzüge/min
Hund groß 20-30 Atemzüge/min
Schleimhäute: rosa-rot, kap. Rückfüllzeit <2sec.



2 SICHERHEIT

Die Sicherheit der helfenden Personen steht immer an erster Stelle. Tiere können unter Schmerzen unberechenbar reagieren. Legen Sie schmerzhaften Hunden einen Maulkorb oder eine Maulschlinge an. Bei Katzen sind Handschuhe sinnvoll.



3 VERLETZUNGEN

Augenverletzungen: sofort zum Tierarzt
Fremdkörper: Schutzverband + sofort zum TA
Bissverletzung: zeitnah beim TA vorstellen
blutende Wunden: Druckverband anlegen
Ballenverletzung: Schutzverband anlegen
Ohrverletzungen: Kopfverband anlegen



4 WUNDVERSORGUNG

Blutung stillen
Wunde reinigen und desinfizieren (farbloses, nicht brennendes Desinfektionsmittel verwenden)
ggf. Verband anlegen
Lecken an der Wunde muss unbedingt verhindert werden (Verband oder Halskragen anlegen)



5 SCHOCK

Kreislaufzentralisation
+Blasse Schleimhäute, Rückfüllzeit >3sec.
+Apathie
+Herzrasen (150-200 Schläge/min)
+Kalte Pfoten/Ohren
Lebensgefahr! Sofort in die Tierklinik
Ruhighalten, Atemwege freihalten, wärmen



MEINE NOTFALLNUMMERN

.....
.....



Foto: Tierarztpraxis Föller

HUND · KATZE · HEIMTIERE · PFERD

Ihr Tier in guten Händen!

- Allgemeinpraxis für Kleintiere
- Chiropraktik und Physiotherapie für Pferde und Kleintiere



NEUE ADRESSE!
August-Rosterg-Str. 20 · 36119 Neuhof
Telefon 06655-1356
info@tierarztpraxis-foeller.de
www.tierarztpraxis-foeller.de



Tierarztpraxis Föller
Daniela Föller – praktische Tierärztin

Einstieg in den Einkommensschutz: Aktion „Junge Leute“

Lohn, Gehalt oder auch der Gewinn aus der eigenen Selbstständigkeit sind die Hauptpfeiler, auf denen die Existenzsicherung der meisten von uns ruhen. Brechen diese weg, ist der eigenen Lebensunterhalt kaum noch zu bestreiten.

Damit ist das Thema Einkommensschutz so wichtig, dass man es nicht auf die lange Bank schieben sollte: Je früher man einsteigt, desto günstiger sind die Beiträge. Dennoch lassen sich gerade junge Menschen nur schwer für das Thema sensibilisieren. Allzu weit weg scheint die Möglichkeit zu sein, aufgrund einer Krankheit oder eines Unfalls die eigene Arbeitskraft einzubüßen. Dabei liegt die statistische Wahrscheinlichkeit, im Laufe seines Arbeitslebens berufsunfähig

zu werden bei bis zu 43 Prozent – abhängig von Alter, Tätigkeit und Geschlecht.

Daher hat die SIGNAL IDUNA noch bis zum 31.12. die Aktion „Junge Leute“ gestartet: Mit der Produktlösung KOMFORT / (-PLUS) mit EXKLUSIV-Option erhalten beispielsweise Schüler ab zehn Jahren eine sehr preisgünstige Möglichkeit, in den Einkommensschutz einzusteigen. Über die Variante KOMFORT / KOMFORT PLUS beispielsweise lassen sich bestimmte Grundfähigkeiten wie zum Beispiel Hören und Gehen, aber auch die Nutzung von Smartphones und öffentlichen Verkehrsmitteln versichern. Diese Grundfähigkeitsversicherung ist etwa für einen 13-jährigen Schüler bereits für einen Monatsbeitrag von 13 Euro* zu haben. Damit

ist zunächst eine Grundfähigkeitsrente von monatlich 500 Euro bis zum 67. Lebensjahr abgesichert. Später kann der Versicherte im Rahmen der EXKLUSIV-Option bis zum 35. Lebensjahr ohne eine erneute Gesundheitsprüfung in die Berufsunfähigkeitsversicherung EXKLUSIV / (-PLUS) wechseln. Mittels der für den Aktionszeitraum eingeführten Schnellstart-Möglichkeit kann

dieser Übergang aber sehr viel schneller erfolgen als bisher. Dieser ist nun bereits möglich, wenn der Schüler in die gymnasiale Oberstufe wechselt oder eine Ausbildung beginnt. Gleichzeitig lässt sich die vereinbarte Monatsrente bei Berufsunfähigkeit auf 1.000 Euro verdoppeln.

Sprechen Sie uns an.



Generalagentur Jörg Herbert



Adalbertstraße 52, 36039 Fulda
Telefon 0661 86976956, Mobil 0177 3562897
joerg.herbert@signal-iduna.net
www.signal-iduna.de/joerg.herbert

SIGNAL IDUNA
gut zu wissen



*Monatsbeitrag nach Verrechnung der nicht garantierten Überschussbeteiligung (Stand 2020)

Rechtsanwälte spezialisieren sich zunehmend auf Fachgebiete

Die Spezialisierung von Rechtsanwälten auf bestimmte Fachgebiete, wie auch bei Ärzten üblich, weitet sich in den letzten Jahren zunehmend aus. Insgesamt gibt es in Deutschland 165.000 Rechtsanwälte. Davon gibt es insgesamt 45.000 Fachanwälte, anteilig 34.500 mit einem Fachanwaltstitel, 9.500 mit zwei Fachanwaltstiteln und 1.000 mit drei Fachanwaltstiteln. Der Anteil der Fachanwälte liegt damit bei etwa 27% aller Rechtsanwälte.

Insgesamt gibt es derzeit 24 verschiedene Fachanwaltschaften, dabei finden sich klassische Bereiche wie für Arbeitsrecht und Familienrecht mit je etwa 10.000 Anwälten bis hin zu eher exotischen Gebieten wie für Vergaberecht oder Migrationsrecht mit je wenigen Hundert Rechtsanwälten. Fachanwälte sind Rechts-

anwälte, die sich auf einem bestimmten Fachgebiet besonders spezialisiert haben. Den Titel „Fachanwalt“ darf

nur derjenige Rechtsanwalt führen, der besondere theoretische Kenntnisse und praktische Erfahrungen nachweisen

kann. Die Qualifikation bekommt nur derjenige Rechtsanwalt, der ein hohes Niveau an Kenntnissen und Fertigkeiten in diesem Spezialgebiet besitzt und nachweisen kann. Den Titel eines Fachanwalts wird von den jeweiligen Rechtsanwaltskammern verliehen. Dabei muss der Rechtsanwalt nachweisen, dass er auf dem entsprechenden Fachgebiet über Kenntnisse und Fähigkeiten verfügt, die erheblich über das hinausgehen, was üblicherweise von einem Rechtsanwalt erwartet werden kann.

Für die Mandanten haben sie den Vorteil, dass sie sich auf ihrem jeweiligen Fachgebiet bestens auskennen und den Mandanten damit zumeist besser helfen können.



FRANK HARTMANN
Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

JULIA HEIEIS
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Strafrecht
Fachanwältin für Verkehrsrecht

Am Sand 6 · 36100 Petersberg
Tel. (06 61) 6 98 19 · Fax (06 61) 6 10 89
www.fulda-fachanwalt.de · kanzlei@rae-hartmann.de

*Frank Hartmann
Rechtsanwalt*

Die Abenteuer von Jacki und Carli – Beim Eishockey *von Tommy Walter*

Meike hatte einen guten Platz in der Halle gefunden und ihr Versprechen gehalten, Jacki und Carli mit zu Tims erstem Spiel zu nehmen. Ihre Tasche stellte sie neben sich, so dass die beiden neuen Eishockeyfans beste Sicht auf die Spielfläche hatten. „Es ist gar nicht so kalt hier drin“, sagte Jacki, der seine dicke Wollmütze wieder auszog. Meike schaute in ihre Tasche und lachte, „ihr seht ja aus, als wolltet wir zum Nordpol“. Auch Carli hatte sich inzwischen von Mütze und Schal getrennt und blickte gespannt nach unten, wo sich die Mannschaften aufstellten. „Wo ist Tim?“ fragte er. Jacki hatte ihn entdeckt; „Da, auf der rechten Seite, der Spieler mit der Nummer 21. Das ist eine 2 und eine 1“. „Danke du Schlaukopf, das weiß ich auch“, Carli schaute beleidigt zu Jacki.

Es ging los. Jacki und Carli staunten, wie schnell die Kinder die Eisfläche hoch und runter sausten. „Warum sind die so dick angezogen, frieren die etwa Meike?“ „Nein, nein Carli, das ist ihre Sportkleidung, die sie vor Verletzungen schützen soll. So ein Puck kann ganz schön wehtun“. „Dann sollte man den Puck nicht mitspielen lassen“. „Ach Carli, der Puck ist doch die kleine schwarze Scheibe. Die ist aus Hartgummi und soll, wie der Ball beim Fußball, ins Tor geschossen werden. Dafür haben die Spieler den Schläger und damit sie sich nicht verletzen tragen sie die Schutzkleidung und einen Helm.“ „Ich sehe Tim nicht, spielt er mit?“ wollte Jacki von Meike wissen. „Der wird bestimmt noch eingewechselt. Von jeder Mannschaft dürfen immer nur 5 Spieler und 1 Torwart gleichzeitig auf dem Eis sein. Aber Eishockey ist anstrengend. Es dauert meist nur wenige Minuten bis die Mannschaften ihre Spieler austauschen. Dann kommen 5 neue

Spieler aufs Eis und die anderen dürfen sich ausruhen.“ Meike war ganz aufgeregt, als sie ihren Bruder zum ersten Mal auf dem Spielfeld sah. „Da, da, da ist er“. „Los Tim, los!“ Meike sprang auf, als Tim mit einem Spieler der anderen Mannschaft zusammenprallte und aufs Eis fiel. „Ha, ha, ha, hast du den Kleinen gesehen. Der ist aber schön auf seinem Hosenboden gelandet“, sagte Bert, ein großer Junge, der eine Reihe vor Meike saß. Sie ärgerte sich, „he, das ist mein kleiner Bruder, das ist sein erstes Spiel!“ „Das sieht man, der sollte erst mal lernen, wie man sich auf dem Eis bewegt“, lachte Bert mit seinem Nebenmann. Meike feuerte weiter ihren Bruder an. „Jetzt, los Tim los“ „Langsam habe ich Angst, dass sie vor Aufregung noch ihre Tasche aufs Eis wirft“, flüsterte Jacki zu Carli. Da wurde der Puck zu Tim gepasst, der holte weit aus. Der Puck streifte die Torlatte und flog über die Bande in ihre Richtung. Meike wollte ihn fangen wurde aber von Bert angerempelt. Der griff schnell zu und hatte ihn. Wie gemein: Zu gerne hätte sie den Puck als Andenken behalten.

Das Pausensignal! Bert hielt den Puck wie eine Trophäe in die Höhe. Meike war den Tränen nahe. „Das war fies“, Carli war schon aus Meikes Tasche geklettert, Jacki folgte ihm sofort. „Was hast du vor Carli“. „Wir werden dem Angeber einen Schreck einjagen“ und Carli sprang los. Von Bank zu Bank hüpfte er und schaffte es bis nach unten. Viele Zuschauer waren in die Pause gegangen. „Von hier sehen wir noch viel besser und das Mädchen hinter uns kann nicht mehr nerven. Den Puck bekommt sie jedenfalls nicht wieder“, lachte Bert. „Wenn du da mal nicht irrst“ Jacki hatte Carli eingeholt „Wir müssen ihn erschrecken, am besten

wir klettern heimlich in seine Kapuze“. Jacki war mit Carlis Vorschlag einverstanden. Bert merkte nichts davon. „Du wolltest doch was zu trinken holen“, sagte einer seiner Freunde neben ihm. „Ja richtig, ich bin gleich wieder da, haltet mir den Platz frei“.

Bert stand auf. Gerade als er an der freien Fläche vorbeikam, wo die Spieler das Eis betreten können schnappten sich Jacki und Carli eine Kordel von seiner Kapuze und schlangen sich nach vorne. „Hilfe, was ist das!“ Bert erschrak, machte einen Schritt zur Seite – aber dort war das Eis! Er ruderte mit seinen Armen in der Luft und landete unsanft auf dem Hosenboden. Der Puck flutschte aus seiner Hosentasche. „Aua, das hat wehgetan“ Jacki und Carli waren rechtzeitig abgesprungen. Carli sah wie der Puck übers Eis rutschte und sprang darauf, wie auf einen Schlitten. Jacki flitzte hinterher und schob ihn mit dem Puck schnell auf die andere Seite. Meike sah in ihre Tasche. Sie war leer, Dort drüben, waren das Jacki und Carli? Rasch umrundete sie die Eisfläche und sah die beiden stolz auf dem Puck sitzen. Sie war sehr glücklich und steckte Puck und

unsere beiden Helden in ihre Tasche. Als sie zurück zu ihrem Platz ging kam ihr Bert vor Wut schäumend entgegen. „Ich hatte den Puck schon sicher, plötzlich habe ich zwei gefährliche Mäuse gesehen und bin ausgerutscht. Los gib ihn mir. Ich habe gesehen, wie du dich drüben gebückt und etwas aufgehoben hast“ Meike blieb cool, „wie sagtest Du doch als mein Bruder aufs Eis fiel? Er sollte erst mal lernen, wie man sich auf dem Eis bewegt. Gefährliche Mäuse? Ha, ich lach mich kaputt, das muss ich gleich den anderen erzählen“. „Ach behalt doch den blöden Puck, ich will ihn gar nicht mehr“, sagte Bert und rieb sich sein schmerzendes Hinterteil.

Das Spiel endete 2:2 unentschieden. Tim hatte zwar kein Tor geschossen, aber ein tolles Spiel gemacht. Auf dem Heimweg zeigte ihm seine Schwester den Puck. „Das ist der Puck von deinem ersten Spiel, der bekommt zuhause einen Ehrenplatz.“ „Wie bist du an den gekommen?“ „Ach Tim, das war ganz einfach...“ dabei zwinkerte sie Jacki und Carli zu, die es sich wieder in ihrer Sporttasche bequem gemacht hatten.



Bild: Anna-Maria Butin

Waldbaden im Friedhofswald Rasdorf

Beim Waldbaden kommt der Besucher zur Ruhe.

Nach der monatlichen Führung durch den Friedhofswald Gehilfersberg in Rasdorf fand ein Miniworkshop zum Thema Waldbaden statt. Mit Baden im herkömmlichen Sinn hat dies nichts zu tun: Waldbaden oder auch „Shinrin-Yoku“ hat seinen Ursprung in Japan und steht für Wahrnehmungsübungen im Wald, bei denen man die Kraft der Bäume spüren kann. Die zertifizierte Waldbademeisterin Stephanie Mahr aus Fulda tauchte mit den Teilnehmern in die Aura des Waldes ein.

„Auch bei uns gibt es immer mehr Menschen, die Ruhe

und Entschleunigung suchen und erkannt haben, dass ein Besuch im Wald unheimlich guttut“, so Mahr. Die Teilnehmer lehnten sich an die Bäume und konnten mit geführten Wahrnehmungsübungen gleichermaßen die Kraft, aber auch die Ruhe des Waldes in sich aufnehmen. „Auch wenn es nur ein kleines Abtauchen ins Waldbaden war, konnte man erkennen wie entspannt und glücklich die Teilnehmer ins Wochenende gegangen sind“, freute sich Mahr. Es ist geplant, das Waldbaden im nächsten Jahr zu wiederholen und dann auch länger und intensiver zu praktizieren.



Foto: privat

Regierungspräsident informiert sich bei PalliativStiftung

Regierungspräsident Hermann-Josef Klüber informierte sich im Rahmen seines Besuchs am 05.11.2020 über die aktuelle Arbeit der Deutschen PalliativStiftung (DPS) und die Situation der Hospizarbeit und Palliativversorgung im Regierungsbezirk Kassel.

Die DPS konnte dieses Jahr zum Glück weitere Räume

anmieten und bietet nun Corona-konforme Flächen für Besprechungen und Onlineveranstaltungen. RP Klüber zeigte sich beeindruckt von der guten Umsetzung, denn Livestreams würden zwar immer wichtiger, der persönliche Austausch sei aber nicht immer ersetzbar.

Regierungspräsident Klüber und der Vorstandsvorsitzende

der DPS, Herr Dr. Sitte, waren bereits im Sommer in einem intensiven Austausch zur Situation in Altenpflegeeinrichtungen unter Quarantänebedingungen. Hier muss jetzt einiges geschehen und schnell gehandelt werden, so waren sich alle einig. Die Bewohner dort müssen zwar angemessen geschützt und medizinisch gut versorgt werden, dürfen dann aber nicht

durch die Isolation Schaden nehmen.

Soziale Kontakte und Mobilität sind im Alter ganz entscheidend für ein gutes und gesundes Weiterleben. Sehr interessierte sich der Regierungspräsident für den Stand der Kinderhospizarbeit und Kinderpalliativversorgung im Regierungsbezirk.

Wandern für Trauernde – Mit den Maltesern gemeinsame Zeit in der Natur verbringen

Fulda. „Die eigene Welt scheint still zu stehen, während sich die Welt um einen herum weiterdreht.“ so beschreiben die Trauerbegleiterinnen Birgit Schultheis und Andrea Hartung die Erfahrungen von Trauernden.

Das Angebot gemeinsam zu wandern soll ermutigen, wie-

der in Bewegung zu kommen. Im Laufen kann die tragende Kraft der Erde körperlich erspürt werden und die Solidarität der Gemeinschaft von Betroffenen Erleichterung im eigenen Trauerprozess verschaffen. Daher lädt das Malteser Hospiz-Zentrum einmal monatlich trauernde Menschen zum gemeinsamen

Wandern ein. Es werden Wegstrecken zwischen sieben und zehn Kilometern ausgewählt.

Die nächste Wanderung ist am 5. Dezember. Die Wanderstrecke wird bei der Anmeldung bekannt gegeben. Aufgrund der aktuellen Situation ist die Teilnehmerzahl auf zehn Teilnehmende begrenzt.

Kosten entstehen ggfs. für die eigene Anreise oder für Verzeehr.

Um Anmeldung wird gebeten: Malteser Hospiz-Zentrum, An Vierzehnheligen 9, 36037 Fulda, 0661/86977250.

Weihnachten ist die Grundlage für Auferstehung

Wenn es einen Grund gibt Weihnachten zu feiern, würden Kinder freudig rufen: „Es gibt Geschenke!“

Aber genau das geht vielen in der Zeit vor Weihnachten auf die Nerven. Sind doch die Schränke voll, die Kinder überflutet mit Spielsachen und die Erwachsenen haben im Grund ihres Herzens auch keine wirklichen Wünsche, da man sich ganzjährig im Grund alles leisten kann.

Warum also Weihnachten feiern?

Ich beobachte, dass Menschen, die im zurückliegenden Jahr und länger einen geliebten Menschen verloren haben, eigentlich nur einen Wunsch haben: Es wieder wie vorher zu haben, an der Seite des geliebten Verstorbenen.

Daher wird Weihnachten für mich immer mehr zur Grundlage für Ostern, würde man ein anderes Fest dem Fest der Liebe gegenüberstellen, so wäre es Ostern. Ostern, das Fest der Auferstehung der

Toten, angefangen mit Jesus, beginnt im Grund mit seiner Geburt. Also ist Weihnachten die Grundlage für Auferstehung.

Nichts ist so sicher im Leben, wie die Tatsache, dass wir alle einmal sterben werden.

Karriere, Reichtum und andere Lebenssituationen sind weder wirklich planbar und zudem nicht sicher. Nur eines ist sicher, dass dieses Leben einmal enden wird.

Mit diesem kleinen Kind, das wir ja Christkind nennen, wurde die Grundlage für die christliche Überzeugung geschaffen und woran die Menschheit immer glaubte: ein Leben nach dieser Wirklichkeit.

Warum nicht also an Weihnachten schon mal an Ostern denken, nicht in der Frage nach Geschenken, denn das wesentliche Geschenk wurde mit diesem kleinen Kind gegeben: Es wird die Zusage auf ein ewiges, neues, anderes Leben geschenkt, nicht nur an Weihnachten, sondern an jedem Lebensende.

Vielleicht können wir daher auf große Geschenke verzichten, weil das größte Geschenk jedem und jeder bereits jetzt gegeben ist, das Leben nach diesem Leben. Es soll und darf wachsen, in uns und durch uns.

Damit ist Weihnachten die Grundlage für die Auferstehung. In diesem Sinne: Hoffnungsvolle Weihnachten, Hoffnung auf ein ewiges Leben.

Werner Gutheil
Referatsleiter Trauerarbeit im Bistum Fulda



Foto: C. Bodenstein



HERZ-JESU-KRANKENHAUS FULDA
gemeinnützige GmbH



Kompetenz und Fürsorge

Unser Leistungsspektrum:

- Allgemeine Innere Medizin, Gastroenterologie, Hepatologie, Diabetologie und Kardiologie
- Orthopädie, Unfallchirurgie und Sportmedizin
- Allgemein- und Viszeralchirurgie, minimal-invasive Chirurgie
- Wirbelsäulenchirurgie
- Gynäkologie und Geburtshilfe
- Geriatrie Innere Medizin und Rheumatologie
- Anästhesie, postoperative Intensiv- und Schmerztherapie
- Diagnostische und interventionelle Radiologie
- Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie



Herz-Jesu-Krankenhaus Fulda
Buttlarstraße 74 · 36039 Fulda
Telefon (06 61) 15 0 · Fax (06 61) 15 53 83
info@herz-jesu-krankenhaus.de
www.herz-jesu-krankenhaus.de

Weihnachten – Besinnliches Gedenken

Nach den Gedenktagen im November, Allerheiligen, Allerseelen und Totensonntag erstrahlen im Dezember voller Freude die Lichter im Advent. Für Menschen in Trauer jedoch, ist die Weihnachtszeit gerade in diesem Jahr eine Zeit des Aushaltens und des Durchhaltens. Ein liebes Wort von nahestehenden Menschen oder eine freundliche Zuwendung tut in Zeiten des Abstands gut und kann das Gefühl der Einsamkeit lindern.

Viele Familien sind während der Corona Zeiten näher zusammengedrückt. Für diejenigen, die einen lieben Menschen innerhalb der Familie verloren haben, gewinnt ein Grabmal auf dem Friedhof wieder an Bedeutung. Das ist der Ort, an den man gehen kann, wenn man dem Verstorbenen nahe sein möchte.

Durch das Anzünden einer Kerze zum Beispiel können die Hinterbliebenen etwas für den Verstorbenen ausführen. Sie schaffen damit eine Verbindung. Um der Sehnsucht Ausdruck zu verleihen, tut es manchen Hinterbliebenen gut, das Grab ein wenig weihnachtlich zu schmücken, z.B. mit natürlichen Holzsternen,

Kugeln oder Tannenreisig. Solche Trauerrituale sind wichtig, denn sie schaffen Nähe und Trost und lassen Erinnerungen fließen.

Auch das Grabmal ist wertvoll für die Verarbeitung des Verlustes. Wenn die Entscheidung für ein Grabmal gefallen ist, sollte am Anfang des Grabmalkaufs immer ein intensives, einfühlsames Gespräch geführt werden. Dabei erzählen die Hinterbliebenen was dem Verstorbenen wichtig war oder was sein Wesen ausmacht. Die Form und Farbe des Grabmals sollten so ausgewählt werden, dass sie zur verstorbenen Person passen. Ob ein christliches Motiv für einen gläubigen Menschen, ein Symbol für das was der Verstorbene gern gemacht hat oder sogar sein Portrait – heute lässt sich ein Grabmal auf viele Arten individuell verzieren.

Im max böse Grabmalzentrum haben die Hinterbliebenen eine große Auswahl an Möglichkeiten wie sie das Grabmal als individuelles Erinnerungszeichen gestalten: Persönliche Motive wie z.B. ein Fahrrad oder ein Segelboot können aus Bronze



oder Edelstahl am Grabstein angebracht werden oder ein Motiv kann traditionell als Bildhauerarbeit in den Stein gearbeitet werden.

Eine neue Technik ist „Grafik in Stein“. Dabei wird ein Motiv entweder gezeichnet oder als Foto oder sogar als Bildnis in Form einer fotorealistischen Radierung auf den Stein aufgebracht. Den Wünschen und Vorstellungen sind dabei fast keine Grenzen gesetzt.

Ein schön gestaltetes Grabmal an einem Ort, den man zu jeder Zeit besuchen kann, unterstützt die liebevolle Ver-

bundenheit mit dem Verstorbenen. Ein Besuch auf dem Friedhof bei verstorbenen Familienangehörigen oder Freunden – gerade auch an den besinnlichen Tagen – gibt vielen Seelen Frieden und lässt Hoffnung aufkeimen.

Allen Lesern und Besuchern des Grabmalzentrums wünschen wir in diesem Sinne ein besinnliches Weihnachtsfest, viel innere Stärke und positive Gedanken für einen guten Anfang im neuen Jahr!

Heinz und Susanne Böse und das ganze Team vom max böse Grabmalzentrum

max böse
GRABMAL-ZENTRUM

Bei uns finden Sie den passenden Grabstein, der genau das zum Ausdruck bringt, was Sie mit Ihrem Verstorbenen verbindet.

Geöffnet:
Mo. – Fr.: 8:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 9:30 – 16:00 Uhr
Sonntag: nur Besichtigung

Industriestraße 2-4,
36137 Großenlütder,
Tel. 0 66 48. 95 01-0



Ausdruck des Lebens und der Erinnerung...



www.grabmal-zentrum.de

Lebensqualität für Senioren – ein selbstbestimmtes Leben im Alter

Das Kurstift Bad Brückenau ist der ideale Lebensort für die ältere Generation, die sich einen angenehmen, unbekümmerten Lebensabend gönnen aber auf den gewohnten und vertrauten Lebensstandard nicht verzichten möchten.

Unser Kurstift befindet sich in einer besonders ruhigen aber gleichzeitig zentralen Lage der Kurstadt Bad Brückenau. Abseits vom Verkehr aber inmitten einer idyllischen Waldlandschaft bietet es ausreichend Gelegenheit, Ruhe und Entspannung zu finden und zu genießen. Eine weitläufige Parkanlage am Fuße des Sinnberges bietet viel Freiraum für ausgedehnte Spaziergänge; zahlreiche Ruhebänke bieten Platz für eine kleine Ruhepause.

Unser Haus bietet Platz für rd. 280 Bewohnerinnen und Bewohner, die in Ein-Raum-Appartements oder in Zwei-Raum-Appartements leben. Diese bestehen aus ein bzw. zwei Zimmern mit Flur, eigenem Duschbadezimmer und WC. Eine funktionale Pantryküche ist selbstverständlich ebenfalls vorhanden. Radio-, Kabel- und Telefonanschluss mit Notruffunktion sind obligatorisch.



Das Wort von Christian Morgenstern: „Der Mensch ist da zu Hause, wo er verstanden wird“ wird im Kurstift gelebt, da sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter um die Menschen kümmern, damit sie sich jederzeit wohlfühlen.

Die geräumigen Appartements werden natürlich mit liebevollsten, eigenen Möbeln und Utensilien ausgestattet, die ein besonderes Zuhause vermitteln.





So markiert der Einzug ins Kurstift einen neuen Lebensabschnitt; man befreit sich von den Alltagsverpflichtungen, die einem zur Last geworden sind. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sorgen dafür, dass Sie einen angenehmen und komfortablen Alltag genießen können.

Die hauseigene Küche im Kurstift bietet mehrere Menüs zur Wahl. Das Mittagessen wird selbstverständlich im Restaurant serviert. Nur der Vollständigkeit halber sei erwähnt, dass ein Frühstücksbüffet sowie das Abendessen je nach Wunsch eingenommen werden kann.

Kurstift
BAD BRÜCKENAU

Schillerstraße 7 • 97769 Bad Brückenau

Tel. (09741) 84-0
E-Mail: info@kurstift.org

Das Leben im Kurstift bietet vielseitige geistige Anregungen und Begegnungen mit künstlerischem und musikischem Geschehen mit entsprechendem Niveau.

Zu einer guten Rundumversorgung zählt auch die Sicherheit bei Betreuungs- und Pflegebedarf. Auch hier hat das Kurstift vorgesorgt. Sowohl die ambulante Pflege des Kurstifts als auch die eigene vollstationäre Pflegeabteilung mit anspruchsvollen Pflegeappartements und qualifiziertem Personal garantieren eine liebevolle Betreuung und fachgerechte Pflege im Bedarfsfall.



Das gesamte WALDEMAR-Team
wünscht Ihnen und Ihren Familien



und einen guten Rutsch ins Neue Jahr!
Bleiben Sie gesund!