

unbezahlbar

AUSGABE 03/2021

# waldemar

Das Magazin für die ganze Familie



**WEIHNACHTS-  
MARKT  
FULDA**  
26.11.-23.12.2021  
11-20 Uhr

**WEIHNACHTSAUSGABE**

## Weihnachtsmärkte in der Region

LEITARTIKEL AB SEITE 4



ART OF CHOCOLATE

# „ART OF COCOLATE“ IN FULDA HAT DIE SÜSSESTEN WEIHNACHTSGESCHENKE

**Wie oft ist man am überlegen: Was könnte ich denn schenken? Qualitativ hochwertig soll es sein, nett verpackt und zu guter Letzt, spielt auch der Preis eine Rolle.**

Auf diese Fragen gibt es nur eine Antwort: „Art of Chocolate“ in Fulda. Schokogenüsse, Trüffel, Gebäck, Pralinen um nur vier Posten des umfangreichen Sortimentes zu benennen, sind in großer Auswahl im Angebot.

Auch ein umfangreiches veganes Sortiment wartet auf den Interessenten und könnte so eine spezielle Geschenkfrage beantworten.

### Wer oder was ist nun „Art of Chocolate“?

Das besondere am Haus „Art of Chocolate“ ist die Tatsache das die Firma einen großen Teil seines süßen Sortimentes selbst herstellt. Direkt von der Produktion in den Verkauf, ganz ohne den Zwischenhandel, also ist Frische garantiert.

Die im Jahre 2008 gegründete Firma ist in Münster-Schwartzach bei Kitzingen und in Wertheim beheimatet und dort stellt man diese scho-

koladigen Köstlichkeiten vor Ort her.

So sind kurze Wege, z. B. in die Filiale Fulda in der Marktstraße 16 (zwischen Tchibo u. Fielmann), garantiert.

Dort wartet, neben den süßen Köstlichkeiten, auch ein fachlich kompetentes Personal auf Kundschaft.

Wenn möglich wird jeder Wunsch erfüllt, jede Frage beantwortet und jedes Geschenk liebevoll verpackt.

„Unser Anspruch ist es unseren Kunden ein „Rundum Sorglos Paket“ zu vermitteln, mit dem Wunsch das jeder Kunde/in zum Stammkunden/in wird. Man soll sich bei uns einfach zu Hause fühlen“, so äußern sich Frau Alt (Fili-alltg.) und Frau Auth (Stellv.) unisono im Gespräch mit dem Waldemar.

Alles in allem stellt dieses Fachgeschäft eine Bereicherung der Fuldaer Geschäftswelt und somit dessen Vielfaltigkeit dar.

Und ist, nicht nur zur Advent- und Weihnachtszeit, immer

einen Besuch wert. Tauchen Sie einfach ein in die süße Welt des Schokoladengenusses bei „Art of Chocolate“.

Es sei nicht unerwähnt das neben Fulda auch in Giessen und Marburg neue Standorte gefunden wurden.

**Winter IN HANAU**

**22.11. - 22.12.**

**MÄRCHENHAFTER WEIHNACHTSMARKT**

**XXL-LICHTFIGUREN**

**WINTERGOLD IM FRONHOF**

[www.winter.hanau.de](http://www.winter.hanau.de)

hanau marketing | Hanau | Sparkasse Hanau | stadtwirke hanau |



## Inhalt

Vorwort .....	3
Leitartikel .....	4
Streitalallianz .....	15
Freizeit .....	16
Schöner Wohnen .....	19
Ihr gutes Recht .....	20
Gesundheit .....	21
Die letzten Seiten .....	22

## HALLO UND GUTEN TAG, WERTE FREUNDE/INNEN UND LESER/INNEN,

das Jahr 2021 geht zu Ende, ein Jahr das geprägt, war und ist, von einer Pandemie die nicht enden will und den Namen COVID trägt. **Aber Halt!** Ist die eigentliche Pandemie nicht eine ganz andere? Und greift diese Krankheit nicht schon viel länger um sich und es scheint mir als grassiere diese Volkskrankheit in immer stärkerem Ausmaß.

Derer Name und es gibt einige, lautet: Egoismus, Selbstsucht, Ich-Bezogenheit, nennen Sie es wie Sie wollen. Ohne diese Egomanien könnten z. B. viele bis alle Menschen geimpft sein, brauchten Politiker nicht immer mehr Aktionismus an den Tag zu legen. Es brauchten keine, so genannten Experten uns Pandemie erklären und dafür fast täglich „eine neue Sau“ verbale schlachten. Alles ödet an, macht müde und ärgerlich. Die Medienlandschaft, in Wort und Bild, ist einfach frustrierend, weil Gebetsmühlenartig Tag für Tag, so macht es den Eindruck, eine Endlosschleife läuft unter dem Titel: Bitte nichts positives berichten, das bringt keine Auflage bzw. Quote.

Wer meint er müsse sich nicht impfen lassen, aus welche dubiosen Gründen auch immer, dem sage ich folgendes: Ich bin der Überzeugung, das die Frage der Entscheidung über die eigene Impfung eben nicht reine Privatsache ist. Wer so denkt, erfüllt nicht die Aufgabe, die jede einzelne Bürgerin und jeder einzelne Bürger in einem freiheitlichen Rechtsstaat wahrzunehmen hat. Nur wenn darüber in der Gesellschaft Einigkeit besteht hat der freiheitliche Rechtsstaat eine Zukunftschance.

Zum guten Schluss :  
Es könnte sein liebe Leser-innen das Sie den letzten Waldemar in den Händen halten, darüber ist zum jetzigen Zeitpunkt allerdings das letzte Wort noch nicht gefallen, lassen wir uns überraschen.

Ich wünsche Ihnen liebe Waldemar-Freunde:  
Frohe Weihnachten, ein glückliches Neues Jahr und vielleicht lesen wir uns im März 2022 wieder.

*Eine gute Zeit  
Ihr Georg Alt*

## Impressum

### Herausgeber:

Waldemar UG  
Lübkestraße 6  
36043 Fulda  
Tel. 01 51 / 17 50 14 89  
redaktion@der-waldemar.de  
www.der-waldemar.de  
USt.-ID. DE293696363

### Redaktion & Anzeigen:

Georg Alt  
Lübkestraße 6  
36043 Fulda

### Layout & Design:

novographen  
Spitzwiese 7  
97688 Bad Kissingen  
www.novographen.com

### Titelbild:

© Foto: Stadt Fulda

**Können Sie trotz Lesebrille  
keine Zeitung mehr lesen?  
Hören Sie den Fernseher besser  
als Sie ihn sehen?**

**Wir sind der richtige Ansprechpartner  
Osthessens einziger Fachberater für Sehbehinderte.  
Kommen Sie zu uns oder rufen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gerne.**

  
**WACHTER**

[www.optik-wachter.de](http://www.optik-wachter.de)

Marktstraße 6 • 36037 Fulda

Tel: 0661 72786 • [info@optik-wachter.de](mailto:info@optik-wachter.de)

Terminvereinbarung empfohlen



LEITARTIKEL

# VORFREUDE AUF WEIHNACHTLICHEN GENUSS MIT NEUEM REGIONALEN SCHWERPUNKT

**Nach der Enttäuschung im vergangenen Jahr, als corona-bedingt kein weihnachtliches Angebot möglich war, freuen sich die Verantwortlichen in der Stadt Fulda umso mehr auf den Weihnachtsmarkt 2021. Soviel war offensichtlich bei der Vorstellung der Planungen bei einem Presstetermin im Fuldaer Stadtschloss.**

„Unsere Vorfreude ist sehr groß, und bei aller gebotenen Vorsicht wollen wir den Bürgerinnen und Bürgern und allen Gästen wieder das ganz besondere weihnachtliche Flair in unserer wunderschönen Innenstadt bieten“, so Bürgermeister Dag Wehner. Der Weihnachtsmarkt starte in diesem Jahr am 26. November und gehe bis zum 23. Dezember, mit täglichen Öffnungszeiten von 11 bis 20 Uhr.

Das zentrale Stichwort in diesem Jahr laute „Entzerrung“, so Dominik Höhl vom Stadtmarketing der Stadt Fulda, der den Weihnachtsmarkt federführend geplant hat. So werde die Gesamtfläche des

Weihnachtsmarktes vergrößert, damit es zwischen den einzelnen Ständen ausreichend Platz zum Flanieren und Genießen gebe sowie Möglichkeiten zum Abstandhalten.

Erstmals wird es in diesem Jahr auch Stände an der Friedrichstraße geben. „Unter dem Thema „Hüttenzauber“ entsteht hier ein neues und attraktives Entree aus Richtung Dom kommend“, so

Höhl. Darüber hinaus können sich die Besucherinnen und Besucher auch in diesem Jahr auf die bekannten und beliebten Attraktionen freuen, wie die zweistöckige Pyramide auf dem Universitätsplatz und das Kinder-Weihnachtsland auf dem Borgiasplatz. Der Winterwald auf dem Platz Unterm Heilig Kreuz bekommt ebenfalls mehr Fläche und ist Bindeglied zum neuen „Hüttenzauber“. Im Museumshof wird

das mittelalterliche Weihnachtsdorf mit Feuerstellen und authentischen Ständen rustikale Behaglichkeit ausstrahlen.

## Neues Highlight auf dem Buttermarkt

Neues Highlight beim Weihnachtsmarkt 2021 wird der „weihnachtliche regio’markt“ auf dem Buttermarkt werden, organisiert von Stadt Fulda, Region Fulda und der Initiative Wertvoll. „Hier



stehen Produkte heimischer sowie hessischer Handwerksbetriebe, Erzeuger und Manufakturen im Fokus“, erklärt Höhl. Herzstück und Blickfang auf dem Platz wird eine stimmungsvoll beleuchtete Karussellbar mit einem Durchmesser von elf Metern und einer Höhe von gut acht Metern. Um diese gruppieren sich acht einheitliche Hütten mit teilweise wöchentlich wechselndem Angebot. Eine Eisstockbahn bietet Gelegenheit zum Verweilen und zum gemeinsamen Spielen. Für den kulinarischen Genuss wird der Rhöner Charme regionale Gerichte anbieten.

Für den Weihnachtsmarkt in Fulda gelten die Regeln des Landes Hessen. In geschlossenen Bereichen sowie dort wo die Abstände nicht eingehalten werden können, gilt Maskenpflicht. In geschlossenen gastronomischen Räumen gilt die 2G-Regelung.

**Weihnachtsmarktpauschale**  
Auch in diesem Jahr bietet die Tourist Information wieder die beliebte Weihnachtsmarktpauschale an, in der Zeit vom 26. November bis 23. Dezember 2021 buchbar ist. Sie hält viele Überraschungen für Besucherinnen



und Besucher bereit. Mehr Informationen gibt es unter der Telefonnummer (0661) 102-1812 oder online unter [www.tourismus-fulda.de](http://www.tourismus-fulda.de)

**Das komplette Rahmenprogramm finden Sie online: [www.weihnachten-fulda.de](http://www.weihnachten-fulda.de)**



**Orgelbaumuseum Ostheim e.V.** · Paulinenstraße 20 · 97645 Ostheim v. d. Rhön  
Tel.: 09777 1743 · E-Mail: [orgelbaumuseum@ostheim.de](mailto:orgelbaumuseum@ostheim.de)  
**Öffnungszeiten:** Mittwoch – Samstag: 10.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr,  
Sonntag und Feiertag: 13.00 – 17.00 Uhr  
**Führungen nach Voranmeldung · [www.orgelbaumuseum.de](http://www.orgelbaumuseum.de)**



**Mittwoch 15.12.2021, 17.00 Uhr**

**Adventskonzert**

mit Schülern und Dozenten der Berufsfachschule für Musik Bad Königshofen im Ostheimer Rathaus-Saal

**Im Februar ist das Museum geschlossen.**



LEITARTIKEL

# DIRK DENZERS 'TRAUMREISEN' KOMMT IN DIE ORANGERIE



**Nach der erfolgreichen Premiere des Winter Varietés im Jubiläumsjahr 2019 kommt Dirk Denzer mit seiner neuen Show „Traumreisen“ nach Fulda. Vom 26. bis 30. Dezember findet die Show mit Künstlern aus aller Welt im großen Saal der Orangerie statt.**

Eine fantastische Reise um die Welt – kombiniert mit außergewöhnlichen Varieté-Darbietungen: Das ist Dirk Denzers neue Varietéinszenierung „Traumreisen“. Die traumhafte Varieté-Weltreise entführt künstlerisch und multimedial in unterschiedliche Länder. Stellvertretend für die Vielfalt der Kulturen gehen viele Künstler mit auf die Reise, die erstmals in Fulda zu

sehen sein werden. Moderne Artisten, Bewegungswunder, Jongleure und mitreißende Komiker repräsentieren auf ihre ganz spezielle Weise unterschiedliche Nationen. „Die Show bietet außergewöhnliche Unterhaltung auf hohem Niveau. Zu erleben sind die Sterne des Varietés unserer Zeit“ verspricht Veranstalter Dirk Denzer.

Für das passende Ambiente sorgen Großprojektionen mit Foto- und Video-Impressionen der unterschiedlichen Gegenden und Orte. Vor diesem Hintergrund werden die Varieté-Acts der gezeigten Länder inszeniert. „Die Show „Traumreisen“ wird uns auf eine wundervolle Art ver-

zaubern und nimmt uns mit auf eine fantastische Reise. Gerade in der Zeit zwischen Weihnachten und Neujahr ist dies für Familien und Freunde und besonderes Erlebnis“, ergänzt Denzer. Oberbürgermeister Dr. Heiko Wingefeld zeigt sich sehr erfreut darüber, dass es in diesem Jahr wieder ein Winter Varieté in Fulda gibt: „Im vergangenen Jahr konnten wir kaum reisen. Umso schöner, dass wir nun

oder tagesaktueller, zertifizierter Test, der nicht älter als 24 Stunden ist) statt. Die Maskenpflicht entfällt am Platz. Tickets für die Show und auch für Pauschalen mit einem Hotel der gewünschten Kategorie sowie alle Informationen sind ab sofort erhältlich unter [www.wintervarietefulda.de](http://www.wintervarietefulda.de)

**KUBESCH**

Schleiferei & Messerschmiede Kubesch  
Rangstr. 71 – 36043 Fulda

Telefon: 06 61-402599  
Fax: 06 61-402598

[info@messerschmiede-kubesch.de](mailto:info@messerschmiede-kubesch.de)  
[www.messerschmiede-kubesch.de](http://www.messerschmiede-kubesch.de)



**WINTER VARIÉTÉ**  
FULDA

*Lasen Sie sich verzaubern!*

**26.-30. DEZEMBER 2021**  
**ORANGERIE FULDA**



# WEIHNACHTLICHER REGIO'MARKT AUF DEM BUTTERMARKT

**Ein besonderes Highlight des diesjährigen Fuldaer Weihnachtsmarktes ist der neue weihnachtliche regio'markt auf dem Buttermarkt. Herzstück des Platzes ist eine stilvolle historische Karussellbar mit 1500 Lichtern sowie die Eisstockbahn. Rund herum gruppieren sich die neu angefertigten Holzhütten des regio'marktes.**

In den acht einheitlichen regio'markt-Hütten wird es während der Weihnachtsmarkt-tage zum Teil wechselnde Aussteller geben. So betreibt die Initiative „wertvoll“ mit ihren Mitgliedern eine Hütte. Hier bieten Handwerker, Manufakturen und Direktvermarkter aus der Region ihre erlesenen und qualitativ hochwertigen Produkte zum Verkauf an: Schokoladen, Gewürze, Kaffee, Apfel-Sherry, Mehl und Nudeln, aber auch komplette Gerichte im Glas. Flötenengel aus Holz, Holz-

skulpturen, Schals und Kissen runden das Basissortiment ab. Es lohnt sich also, wiederholt auf den Buttermarkt zu kommen, denn das Angebot wechselt.

Für die gastronomische Versorgung sind die Wirte des Rhöner Charmes verantwortlich. Hier kann wieder ein echtes Feuerwerk an kulinarischen Genussmomenten erwartet werden. Darüber hinaus bietet dieser von der Region Fulda GmbH organisierte Teil des Weihnachtsmarktes auch heimischen Startups die Möglichkeit sich mit ihren Produkten zu präsentieren und auszuprobieren. Mit dabei ist unter anderem das junge Unternehmen Erveat UG, das Tofu aus roten Linsen auf den Markt bringen möchte oder auch die „Haarband-Uschi“. Abgerundet wird das Angebot durch einen Rhöner Krippenbauer.

Der weihnachtliche regio'markt auf dem Buttermarkt hat wie der gesamte Fuldaer Weihnachtsmarkt vom

26. November bis zum 23. Dezember 2021 täglich von 11.00 bis 20.00 Uhr geöffnet.

**weihnachtlicher regio markt** FD region fulda

**REGIO'MARKT FULDA**

## GEWINNSPIEL

Poste Dein Foto aus der Fotobox bei Instagram als Beitrag in Deinem Feed und gewinne eine von 3x Heimat-Liebe / regio'markt fulda Boxen (Wert je über 50,- €).

**Bedingungen:** Markiere im Beitrag @regiomarktfulda @heimatliebefulda und verwende den #regiomarktfulda. und schon nimmst Du teil.

**FD** region fulda **Heimat LIEBE FULDA** **KTL**

**DEINE REGIO'BOX IM WERT VON ÜBER 50,- €**



Foto: regio'markt



LEITARTIKEL

# SCHLITZER BURGENWEIHNACHT

**Wenn am Ende des Jahres die Uhren endlich wieder etwas langsamer gehen, trifft man sich hier gerne mit Freunden auf einen Glühwein – denn dieser Weihnachtsmarkt ist wirklich etwas Besonderes.**

Riesige rote Leinenbahnen verwandeln den mächtigen Bergfried in die „Größte Weihnachtskerze der Welt“. Kein Wunder, wenn sich manch ein Besucher auf dem adventlich geschmückten Marktplatz darunter fast vorkommt wie ein Weihnachtswichtel...

Zu diesem ganz besonderen Weihnachtsmarkt laden wir herzlich in die romantische Burgenstadt Schlitz ein. Wo gibt es schon eine große rote Kerze, die schon von weitem auf das bevorstehende Weihnachtsfest einstimmt. Sie ist 42 Meter hoch und kann bequem mit dem Fahrstuhl erklimmen werden. Dabei ist die Kerze nicht aus Wachs – nein, es handelt sich um den alten Wehrturm, der Bestandteil des Burgensembles der alten Fachwerkstadt ist, der in der Weihnachtszeit ein Kleid aus rotem Tuch erhält. Auf der Spitze des Turmes thront eine

mit elektrischen Glühbirnen versehene Nachbildung der Kerzenflamme.

Wieder erwartet die Besucher der Schlitzer Burgenweihnacht ab Freitag, den 26.11., jedes Wochenende ein umfangreiches Programm, Live-Musik, Verkaufsausstellungen, Kinderkarussell und natürlich leckeren Glühwein.

Ein umfangreiches Musikprogramm mit Musikvereinen und Chören aus der Region wird auch in diesem Jahr wieder auf der Bühne vor dem Rathaus geboten. Kinderkarussell, Märchenerzählerin oder auch der Besuch von Nikolaus mit seinen Rentieren erfreuen besonders die kleinen Besucher. Offene Stadtwächterführungen, historische Stadtführungen sowie Führungen in der Destillerie mit Verkostung der breiten Produktpalette und Einkaufsmöglichkeiten im Hofladen runden das Angebot ab. Natürlich „muss“ man auch auf die Kerze auffahren und einen Blick auf die Stadt und den Weihnachtsmarkt genießen.



**Alle Informationen zum Weihnachtsmarkt, dem Veranstaltungskalender und Impressionen der vergangenen Jahre finden Sie unter [www.schlitz.de/burgenweihnacht](http://www.schlitz.de/burgenweihnacht)**



**KFZ Kalkofen**  
 Inh. Heiko Kalkofen

... sicher und zuverlässig ankommen

Ruhrstrasse 5 36043 Fulda Tel. 0661-402402 Fax 0661-9426375 eMail. kfz\_walzdoeffe@web.de

# WEIHNACHTSMARKT AM 2. ADVENTSWOCHENENDE IN GERSFELD (RHÖN)

**Am 4. und 5. Dezember 2021 (2. Advent) wird Gersfeld das Ziel von vielen Besuchern sein, die den traditionellen Gersfelder Weihnachtsmarkt erleben wollen. Weihnachtliches Flair mit dem Duft von frischem Tannengrün und gebrannten Mandeln erwartet die Besucher auf dem von schönen Fachwerkhäusern umsäumten Marktplatz.**

Geschmückte Holzhütten mit Kunsthandwerk; Stände mit Geschenk- und Bastelartikeln, Weihnachtsdekoration, Genähtes, Strickwaren und Düfte – hier findet man sicher ein passendes Weihnachtsgeschenk für jeden Geschmack und Geldbeutel.

Ebenso angeboten werden Produkte von Direktvermarktern, weihnachtliche Plätzchen, Süßigkeiten und Leckereien.

## **Einstimmen bereits am Samstag-Abend**

Bereits am Samstagabend (04.12) öffnen einige Standbetreiber ihre Stände und bieten Leckereien an - gemütliches Bummeln und ein Pläuschchen bei einem heißen Getränk am Weihnachtsmarkt sind von 17:00 bis 21:00 Uhr möglich. Um 19:00 Uhr findet in der Barockkirche ein Adventskonzert des ehemaligen Rhönerchen-Gesangsterzett „Dreierlei“ unter dem Motto „Jetzt fangen wir zum Singen an...“ statt. Es wirken mit: 1. Sopran: Ursula Vogel, 2. Sopran: Michaela Wiefhoff, Alt: Heike Wahl. Instrumental werden die drei Sängerinnen unterstützt von Miriam Schell (Querflöte), Sabine Penzel-Schell (Klarinette), Johanna Wahl (Violine)

Sara Wahl (Cello) und von Johannes Lübkes (Klavier).

## **Offene Bücherei**

Das ehrenamtliche Bücherrei-Team bietet am Samstag-Abend eine gemütliche Stöberstunde bei Kerzenschein an – hier werden die Buchneuanschaffungen gezeigt – auch Ausleihen ist an diesem Abend direkt möglich. Die Bücherei befindet sich im 1. Stock der Tourist-Information in der Brückenstraße 1.

## **Kinder herzlich willkommen**

Für die kleinen Weihnachtsmarktbesucher ist ebenfalls gesorgt. Samstag und Sonntag steht mitten am Marktplatz ein Kinderkarussell bereit – für Sonntag hat gegen 16 Uhr der Nikolaus seinen Besuch vor angekündigt. Vielleicht hat er die ein oder andere Süßigkeit für die Kinder dabei? – Seid gespannt.

## **Kulinarische Leckereien**

Vielfältig ist das Angebot auch für den Magen: von klassischer Bratwurst und Grillsteak, über Pilzpflanze (nur Sonntag) bis hin zu Pizza oder süßen Crepes, Kaffee und Kuchen oder heiße Waffeln ist alles dabei. Innerlich aufwärmen können sich die Besucher mit Honigpunsch, traditionellem Glühwein, Fruchtweinen oder Kaffeespezialitäten. Am Sonntag bietet der frühere Gersfelder Pfarrer Wachter wieder seine Feuerzangenbowle direkt vom Topf über dem Feuer an. Die ansässige Gastronomie am und rund um den Marktplatz ist geöffnet und sorgt in bewährter, vielfältiger Weise für Ihr Wohl.

## **Fotoausstellung in der Galerie**

Parallel zum Weihnachtsmarkt hat die Kunstgalerie der Stadt Gersfeld (im Erdgeschoss der Stadthalle, Schloßstraße 9) am Sonntag von 15:00 bis 18:00 Uhr ihre Pforten geöffnet. Hier läuft aktuelle eine Fotoausstellung „Ein Blick – Einblick“ von Oliver Beaujean. Der Eintritt ist frei. Die Ausstellung ist auch nach dem Weihnachtsmarkt – noch bis 16.01.2022 - jeweils Freitag bis Sonntag von 15:00 bis 18:00 Uhr für Besucher geöffnet.

## **Musikalisch umrahmt**

Zur stimmungsvollen Atmosphäre trägt auch wieder mu-

sikalisch der Posaunenchor sowie die Stadtkapelle und der Musikverein Istergiesel zu einem abwechslungsreichen Programm für die ganze Familie bei.

Der Markt ist Samstag von 17:00 bis 21:00 Uhr; Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr geöffnet.

Es müssen die aktuell geltenden Corona-Regeln eingehalten werden.

**Nähere Hinweise auch im Internet: [www.gersfeld.de](http://www.gersfeld.de). Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**Gersfelder  
Weihnachtsmarkt**

**04. & 05.12.2021**  
Sa 17:00 - 21:00 Uhr | So 11:00 - 18:00 Uhr

Sonntag  
16:00 Uhr  
Der Nikolaus  
kommt!

Die Gersfelder  
Gastronomie und  
Vereine freuen  
sich auf deinen  
Besuch!

**Schlemmereien  
Kunsthandwerk  
Rhöner Produkte  
Unterhaltungsmusik**

[www.gersfeld.de](http://www.gersfeld.de)

# WINTER IN HANAU – BRÜDER-GRIMM-STADT LÄDT ZU VIELEN AKTIONEN EIN

## Der Winter in der Hanauer Innenstadt wird in diesem Jahr ein besonderes Erlebnis.

Der Startschuss für den langen Genuss-, Shopping- und Kultur-Veranstaltungsreigen „Winter in Hanau“ fällt am Montag, 22. November, wenn rund um das Brüder-Grimm-Denkmal auf dem Marktplatz der märchenhafte Weihnachtsmarkt eröffnet wird. Dazu gibt es an den Adventswochenenden ab Donnerstag, 25. November, die neue Veranstaltung „Winter-Gold“ mit Künstlerweihnachtsmarkt im Fronhof am Schlossplatz in der Altstadt. Der Bummel durch die Fußgängerzonen bekommt durch eine neue Weihnachtsbeleuchtung und märchenhafte XXL-Lichtfiguren ein ganz besonderes Flair. Und der Einzelhandel lädt am Wochenende 26. und 27. November beim „Black Weekend Shopping“ in Hanau zur Schnäppchenjagd.

An allen Wochenenden wird die Reihe „Hanau macht Musik“ fortgesetzt. Dabei gibt es an verschiedenen Plätzen und in den Fußgängerzonen Straßenmusik, am ersten

Adventssamstag ergänzt um die prächtigen und äußerst beliebten Stelzenläufer, die dann wieder in der Innenstadt unterwegs sein werden. Die gesamte Kampagne „Winter in Hanau“ wird unterstützt von der Sparkasse Hanau und den Stadtwerken Hanau, die auch die XXL-Lichtfiguren präsentieren, die an insgesamt sechs Standorten bis in den Februar hinein leuchten werden.

Insgesamt 65 liebevoll gestaltete Buden und Stände erwarten das Publikum, darunter auch Anbieter des Künstlerweihnachtsmarkts, der wegen des Umbaus des Neustädter Rathauses nochmals in anderer Form stattfindet. Auch eine Bühne mit Live-Musik ist vorgesehen, wenngleich in kleinerem Ausmaß als gewohnt. Der Weihnachtsmarkt hat täglich von 11 bis 21 Uhr geöffnet. Dabei sind die gängigen Hygieneregeln (Abstand halten, Maske im Gedränge tragen) einzuhalten, eine Zugangskontrolle ist nicht vorgesehen. Es empfiehlt sich aber generell ein Blick auf die Internetseite [www.coronahanau.de](http://www.coronahanau.de), der tagesaktuell

etwaige neue Auflagen zu entnehmen sind.

Ein ganz besonderes Ambiente verspricht die neue Veranstaltung „Winter-Gold“ im Fronhof, in die ebenfalls Aussteller des traditionellen Künstlerweihnachtsmarkts integriert werden. Rund um die Adventswochenenden ist der Markt donnerstags bis sonntags ein neuer Treffpunkt. Der gesamte Fronhof wird ab Donnerstag, 25. November, zum Bummeln, Genießen und beschaulichen Verweilen in der kalten Jahreszeit einladen. Insgesamt zwölf Hütten des Künstlerweihnachtsmarktes finden ihren Platz im Fronhof, der – wie die Pop-up-Gastronomie „Wirtschaft im Hof“ - unter dem Titel „Winter-Gold“ stilvoll illuminiert und mit nachhaltigen Materialien dekoriert wird. Die Bezeichnung „Winter-Gold“ knüpft dabei bewusst an die erfolgreiche Reihe „Abendgold“ an, während der in den Sommermonaten in der Altstadt Live-Musik zum Entspannen geboten wurde. Im Rahmen der Reihe „Hanau macht Musik“ sind an den Adventswochenenden im Fronhof

auch Auftritte verschiedener Interpreten geplant. Der Künstler-Weihnachtsmarkt hat an den Adventswochenenden (25.11. bis 28.11./2.12. bis 5.12./9.12. bis 12.12./16.12. bis 19.12.) jeweils donnerstags und freitags von 15 bis 21 Uhr geöffnet, samstags von 11 bis 21 Uhr und sonntags von 11 bis 19 Uhr. Die „Wirtschaft im Hof“ hat darüber hinaus donnerstags, freitags und samstags bis 23 Uhr geöffnet.

Hessens größter und schönster Wochenmarkt verlässt während des Weihnachtsmarktes seinen angestammten Standort auf dem Marktplatz und zieht ans Forum Hanau. Der Wochenmarkt findet ab Mittwoch, 17. November, bis einschließlich Mittwoch, 22. Dezember, im weitläufigen Bereich Forum Hanau/Freiheitsplatz seine vorübergehende Heimat. Auch dort findet der Wochenmarkt wie gewohnt von 6 bis 14 Uhr statt.

**Weitere Infos gibt es unter [www.winterinhanau.de](http://www.winterinhanau.de)**



LEITARTIKEL

# MELLRICHSTADT – STIMMUNGS- VOLL ZUR WEIHNACHTSZEIT

**Die junge Stadt in alten Mauern und Zentrum des Streutals – das ist Mellrichstadt. Hier können die Besucher in die wechselvolle Geschichte einer interessanten Stadt eintauchen und anhand von vielen Zeitzeugen auf den Spuren der Vergangenheit wandeln.**

Gerade in der Weihnachtszeit präsentiert sich die Altstadt mit ihrer festlichen Weihnachtsbeleuchtung besonders anheimelnd. Im letzten Jahr hat man nochmals besondere Glanzlichter mit beleuchteten Ensembles und geschmückten Plätzen gesetzt. Und in diesem Jahr kommt ein weiteres Highlight hinzu. Man darf gespannt sein. Bummeln Sie durch Mellrichstadt und lassen Sie sich von der stimmungsvollen Atmosphäre einfangen.

Dabei bietet sich gleich die Gelegenheit, am Wichtelrätsel in den Schaufenstern teilzunehmen. Die Teilnahmekarten liegen in den Geschäften aus. Wenn auch der traditionelle

und weit über die Region hinaus bekannte Weihnachtsmarkt am 3. Adventswochenende coronabedingt nochmals nicht durchgeführt wird, so lockt das Städtchen am Fuße der Rhön doch mit vielen kleinen, aber feinen Aktionen, die alles andere als eine Alternative sind. Denn das Programm ist mit Weihnachtssingen und Musizieren, Weihnachtskonzerte, Krippenfenster, Sternengucken am Winterhimmel, Das große Wichteln im Zauberwald, Figurentheater für Kinder, Fackelwanderung mit Geschichtlich und Gedichtlich, winterliche Stadtführungen und Nikolausbesuch und andere mehr so abwechslungsreich und vielfältig, als dass man es nur an einem Adventswochenende anbieten möchte. Erstmals war auch die Aktion Advent in den Höfen geplant, die nun leider kurzfristig Corona bedingt nicht durchgeführt werden kann. An den Adventsfreitag laden trotzdem viele Geschäfte der Innenstadt mit verlängerten Öffnungszeiten zum Einkaufsbummel ein.

Die teilnehmenden Geschäfte werden mit kleinen Fichten vor dem Eingang dekoriert. Hier gibt es dann auch wieder als kleines Geschenk für den Besuch oder Einkauf Glückslose für das große Weihnachtsgewinnspiel mit dreifacher Gewinnchance mit Tagesgewinne vom 1. bis 24. Dezember, Wochengewinne (Ziehung jeweils an den Freitagnachmittagen) und großer Endziehung als Neujahrskracher Anfang Januar. Mitmachen lohnt sich also, denn es werden dabei Preise im Wert von einigen Tausend Euro verlost. Und auch die Eisenbahnfreunde sind wieder mit von der Partie und laden zur Modellbahnausstellung in die Markthalle ein. Öffnungszeiten sind Freitag, 10. und 17. Dezember, sowie 7. Januar von 16 – 19 Uhr und Sonntag, 12. und 19. Dezember, sowie 9. Januar von 14 -17 Uhr. Einlass nur nach den tagesaktuellen Corona-Regeln. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Daneben gibt es im Laufe der

Wochen ein buntes Programm. Ein besonderes Highlight wird wiederum der Zauberwald im Stadtpark sein. Auch dort finden Aktionen wie Offenes Singen und Wichtelsuche statt. Sehr zu Freude und das nicht nur für die Kleinen wird die Kufengaudi auf dem Marktplatz wieder aufgebaut. Hier kann man dann unabhängig von Schnee und Eis mit seinen Kufen über die Kunstbahn flitzen. Und das alles zu sehr moderaten Preisen und an den Freitagen sogar kostenfrei.

Man sieht Mellrichstadt ist immer ein Besuch wert. Kommen und Erleben Sie unser Mellrichstadt. Wir freuen uns auf Sie. Das ausführliche Programm ist unter [www.mellrichstadt-rhoen.de](http://www.mellrichstadt-rhoen.de) zu ersehen bzw. beim der Touristinformation zu erfragen. Änderungen vorbehalten. Es gelten bei allen Veranstaltungen die tagesaktuellen Corona-Bestimmungen. Und man hofft, dass alles wie geplant ablaufen kann.



# Weihnachtsmarkt der Träume 2021

24. November bis 23. Dezember

Wenn die Innenstadt nach Glühwein, gebrannten Mandeln und Leckereien vom Grill duftet, dann öffnet der Weihnachtsmarkt auf dem Linggplatz seine Türen. Traditionell beginnt der Weihnachtsmarkt auf dem zentral gelegenen Linggplatz, eingerahmt von historischen Fachwerkhäusern bereits vor dem 1. Advent und wird durch den Wintermarkt bis Ende des Jahres verlängert. Neben Klassikern wie Glühwein und frischem Handbrot werden auch traditionell gefertigte, weihnachtliche Dekorationsartikel angeboten.

Der Weg zum geschichtsträchtigen Stiftsbezirk wird von spannenden Illuminationen und märchenhaften Scherenschnitten begleitet und führt die Besucher:innen in einen magischen Märchenwald, der sich im Staudengarten am Rande des Stiftsbezirkes befindet.

Dort können die Besucher:innen den verschiedensten Märchen der Gebrüder Grimm lauschen und für einen Moment den hektischen Weihnachtsstress vergessen.

In der gesamten Stadt werden Sie auf ganz besondere Lichtblicke treffen - bleiben Sie gespannt!

## Öffnungszeiten:

sonntags bis donnerstags von 11.00 bis 20.00 Uhr

freitags und samstags von 11.00 bis 21.00 Uhr

Gastronomie jeweils eine Stunde länger

**BAD**  
**HERSFELD**

NUTZEN SIE  
DIE EINZIGARTIGE  
GELEGENHEIT





LEITARTIKEL

## VIII. KRIPPENWEG IN GROSSENLÜDER

### Pünktlich zum 1. Advent öffnet der Krippenweg dieses Jahr wieder seine Pforten.

Der Kultur-, Heimat-, und Geschichtsverein der Gemeinde Großenlüder lädt Interessierte aus Nah und Fern ein, weihnachtliches Flair auf einem etwa eineinhalbstündigen Rundweg durch den historischen Ortskern zu genießen. Mit ihrem adventlichen Lichterglanz verleihen die vom Gewerbeverein Großenlüder aufgestellten Tannenbäume dem gesamten Ort eine einzigartige Atmosphäre.

Besonders reizvoll ist der Besuch des Krippenweges nach Einbruch der Dunkelheit. Nicht zu vergessen der von Anwohnern festlich geschmückte ‚Engelweg‘. Für unsere Kleinsten ist er geradezu ein Muss. Er lädt zum Staunen und Verweilen ein und entführt selbst Erwachsene in die Welt ihrer eigenen Erinnerungen...

Entlang des Weges werden in liebevoll dekorierten Fenstern und Gärten 37 Darstellungen der Geburt Christi dargestellt. In den Krippenweg integriert sind vier Stationen der Besinnung, die mit Bibel-Zitaten und meditativen Texten den Besucher zum Nachdenken inspirieren.

Holzbildhauer aus Hessen, Thüringen und Bayern sowie private Leihgeber beteiligen sich am diesjährigen Projekt. Den Schwerpunkt bilden sechs Arbeiten des Holzbildhauers Steffen Kranz aus Völkershäusen. Zudem präsentiert die Schnitzschule Empfertshäusen, Thüringen, die prämierten Arbeiten des Wettbewerbs „Die Krippe in der heutigen Zeit“. Nicht zuletzt beteiligt sich die Lüdertalschule Großenlüder mit zwei Projektarbeiten. Lehrer Helmut Oskar Hoos und die Künstlerin Eva Funk vom Schulprojekt „Das fliegende Künstlerzimmer“ (Crespo Foundation) unterstützen die in diesem Rahmen engagierten Schüler und Schülerinnen. Gefördert wird der Krippenweg durch die Sparda-Bank und Metallbau Faust.

**Info-Punkt und Glühweinstand**  
Flyer am Info-Punkt des Stiftskapitularen Amtshaus, Marktplatz 1. Sonntäglicher Glühweinstand (ab 16 Uhr) und musikalische Unterhaltung durch den Musikverein Großenlüder

**Internationale Krippensammlung**  
Die Internationale Krippensammlung im Stiftskapitularen Amtshaus, Marktplatz 1, zeigt dem Besucher rund 60 Krippendarstellungen aus den verschiedensten Kulturen.

Öffnungszeiten: Sonntags,  
während des Krippenweges,  
von 14.00 - 17.00 Uhr.

### Ikonen-Ausstellung der Galerie Eisenlauer

03. – 05. Dezember, Öffnungszeiten von 10.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr, Stiftskapitularen Amtshaus, Marktplatz 1.

### Krippenweg Führungen

Auf Anfrage (ab 10 Pers.),  
info@heimatverein-grossen-  
lueder.de

### Weitere Infos / Flyer

www.krippenausstellung.info  
www.internationaler-krippenweg.de  
www.grossenlueder.de



## Druckausgleich? Geht bei uns digital!

Mit **medi vision** digital zu exakt  
passenden Kompressionsstrümpfen!

Fragen Sie nach  
**medi vision!**

Sanitätshaus KEIL GmbH  
Saarstraße 8 • 36043 Fulda  
Telefon: 0661 25063-0  
www.keil-san.de

SANITÄTSHAUS  
**KEIL**  
MEHR GESUNDHEIT, MEHR FITNESS

# FÜR MENSCHLICHKEIT UND ZUSAMMENHALT: DER WALTER-LÜBCKE-PREIS



## Über das Leben und Wirken von Walter Lübcke ist nach seiner Ermordung durch hinterhältige rechtsextremistische Täter einiges, und dabei viel Gutes, geschrieben worden.

Er war ein bürgernaher, fröhlicher, akademisch hoch gebildeter Mann, der vom Pfortner bis zu höchsten Würdenträgern mit allen auf respektvolle und menschliche Art umgegangen ist. Das hat ihm eine hohe Popularität eingebracht, die für ein eher administratives Amt wie das eines Regierungspräsidenten ganz ungewöhnlich war. Auch etwas anderes war ganz typisch für Walter Lübcke. Er war ein leidenschaftlicher

Verteidiger unseres freiheitlichen Rechtsstaates, und als konservativer Politiker nahm er die Menschlichkeit und das Helfen für Menschen in Not sehr ernst. Er hat nicht zunächst überlegt, ob eine Entscheidung etwa für ihn persönlich gut oder schlecht wäre, für sein Ansehen, seine oder derlei Kriterien. Er hat, wie die Lage es erforderte, Fakten geprüft, sie mit Vorgaben und Grundsätzen abgeglichen und dann konsequent gehandelt. Dies tat er auch dann, wenn ihm deswegen der Wind mal ins Gesicht blies. Haltung und Grundsatz sowie das Verfolgen und Erreichen konkreter Ziele, immer mit ansteckendem

Optimismus, das gehörte bei ihm zusammen.

Für eine solche Haltung gibt es verschiedene gute Beschreibungen: Das hat viel mit Bürgersinn zu tun, auch mit Zivilcourage, mit Hilfsbereitschaft und Verantwortungsgefühl. In all dem gab der Christ Walter Lübcke ein Vorbild, das über den eigenen Tod hinaus wirkt.

Deshalb habe ich zum Andenken und zu Ehren meines Freundes Dr. Walter Lübcke einen Preis gestiftet, den Walter-Lübcke-Preis. Gemeinsam mit Angehörigen der Familie konnte ich in diesem Jahr diesen Preis erstmalig vergeben. Wir alle haben uns sehr gefreut, dass aus vielen tollen Vorschlägen eine würdige Preisträgerin ausgewählt und ausgezeichnet werden konnte. Die erst 22-jährige Marie Keßler, Soldatin und angehende Notfallsanitäterin aus dem schönen Simmershausen in der Rhön, hat im Jahr 2020 durch beherztes Ein-

schreiten in Hannover einem Mann mutmaßlich das Leben gerettet, als mehrere Männer auf ihn eintraten, während er bereits verletzt am Boden lag. Für diese Haltung und Zivilcourage wurde sie mit dem Walter-Lübcke-Preis ausgezeichnet, auf dem unter dem Porträt des Namensgebers das Motto steht: „Für besonderen Einsatz um Menschlichkeit und Zusammenhalt in unserem Land“.

Ich freue mich schon auf viele gute Vorschläge für die Verleihung im kommenden Jahr, die Sie gerne an mich richten können unter [michael.brand@bundestag.de](mailto:michael.brand@bundestag.de). Es wird so viel Gutes getan, was sich hervorzuheben lohnt. Lassen Sie uns viel mehr über diese guten Dinge reden, denn die sind es, die unser Land und die Welt besser machen.

Danke!

*Michael Brand*

Not sehen und handeln.

## CARITAS IM BISTUM FULDA

### UNSERE DIENSTE UND EINRICHTUNGEN:

- Sozial- und Lebensberatung
- Sucht- und Drogenberatung
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Betreuung wohnungsloser Menschen
- Kleidermarkt
- Altenpflegeheime, Taubblindenheim
- Seniorenwohnanlagen
- Seniorenfreizeiten und -reisen
- Häusliche Pflege/Sozialstationen
- Lehranstalt für Altenpflege
- Beratung, Wohnheime/Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung und deren Angehörige
- Caritas Berufswege Fulda
  - Zertifizierter Bildungsträger
  - Fachstelle für berufliche Integration
  - Werkstätten für behinderte und psychisch kranke Menschen
- Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen: Beratung, Stationäre und ambulante Hilfen, Jugendsozialarbeit

VON  
MENSCH  
ZU  
MENSCH



#### Kontakt und Infos:

Telefon (06 61) 24 28-0  
[info@caritas-fulda.de](mailto:info@caritas-fulda.de)  
[www.caritas-fulda.de](http://www.caritas-fulda.de)

# SPORTLICH INS NEUE JAHR UND GEMÜTLICHE WEIHNACHT IM STREUTAL

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,** kaum zu glauben, aber das Jahr 2021 ist schon fast wieder vorbei. Dennoch bietet das Streutal wieder tolle Freizeitmöglichkeiten, den Winter in vollen Zügen genießen zu können. Durch Unterstützung des Waldemars können wir Ihnen zeigen, dass das Jahresende im Streutal bunt und sportlich wird und die Weihnachtszeit weiß und entspannend.

## Sportlich ins neue Jahr

Die Wälder im Streutal werden mit Schnee bedeckt und bieten deshalb eine wunderbare Kulisse für viele Wintertouren durch die Region. Am besten lässt sich das Streutal auf dem Themenradweg Kelten-tour ab dem Rhönmuseum in Fladungen mit einem E-Bike erfahren oder erwandern. Ein Einstig ist aber überall entlang des Weges möglich. Diese Tour führt mit kurzen Abstechern, z. B. nach Hendungen, durch alle Kommunen der Streutalallianz. Auf dem Rundweg lernt man nicht nur die Städte und Gemeinden kennen, sondern erfährt auch viel über die Siedlungsspuren der Kelten, die vor über 2.600 Jahren hier lebten. Von Mai bis September bietet die Stadt Ostheim zusätzlich auch Führungen zu den Hügeln in der Nähe an. Die Thementour ist insgesamt ca. 58 km lang. Wer das Streutal in mehreren Etappen erleben möchte, kann diese zwischen Ostheim v. d. Rhön und Oberwaldbehrungen abkürzen.

Auf dem Weg sieht man u. a. in Oberstreu die am besten erhaltenen Kirchengaden in Deutschland, in Sondheim v. d. Rhön, Stetten sowie Urspringen Hügelngräberfelder und in Wechterswinkel Überreste eines Ringwalls.

Rasante Action bietet der neue Flow Trail in Mellrichstadt. Der Eintritt ist für alle frei. Parkmöglichkeiten befinden sich z. B. in der Sonnenlandstraße. Wer es lieber etwas ruhiger angehen möchte, dem wird der ebenfalls neue 3D-Bogenschießparcour in der Nähe des Freizeitgeländes Kirschgarten in Mellrichstadt empfohlen. Die Tageskarte kann in der Aral-Tankstelle erworben werden.

Wanderfreunde finden Erholung u. a. an den neu gestalteten Plätzen in Hausen, Willmars und Neustädtels. Diese Orte sind durch Wanderwege miteinander verbunden.

## Vorfriede ist die schönste Freude

Wer freut sich nicht schon auf die Weihnachtszeit? Endlich wieder Plätzchen backen, Zeit mit den Liebsten verbringen und einfach schöne Momente genießen. Nach dem sportlichen Herbst und Winter ist eine entspannte Weihnachtszeit genau das richtige. Deshalb findet bereits am 13.11. und 14.11. in Stockheim im Centhau ein vorweihnachtlicher Kunsthandwerkermarkt statt. An diesen Tagen ist er von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Am ersten Adventswochenende findet auch in Ostheim v. d. Rhön ein genussvoller Adventsmarkt in und um die Kirchenburg statt. So werden am 27.11. von 13 bis 20 Uhr und am 28.11. von 11 bis 18 Uhr mit vollem Programm mit stimmungsvoller Musik und vielen Leckereien auf die Weihnachtszeit eingestimmt. Es kann also geschlemmt werden.

Ebenfalls ab ersten Adventswochenende gibt es wieder



Foto: Streutalallianz e.V., Leska Wanderwelt

die Kufengaudi in Mellrichstadt, d. h. Schlittschuhfahren ohne Eis, und die Weihnachtsverlosung. Advent in den Höfen wird kreativ umgesetzt.

Weiterhin finden Sie in der aktuellen Tagespresse Veranstaltungen zu jeder Jahreszeit in unseren Allianzkommunen. Es gelten jeweils die aktuellen Abstands- und Hygienevorschriften.

Die Streutalallianz freut sich auf ein Wiedersehen in der Region und wünscht allen viel

Spaß bei den Weihnachts- und Winteraktivitäten im Streutal. Weitere Freizeithinweise halten die Touristinformationen gerne in den Städten Fladungen, Ostheim v. d. Rhön und Mellrichstadt für Sie bereit. Bleiben Sie gesund und munter.

## Streutalallianz e. V.

Hauptstraße 4  
97638 Mellrichstadt  
info@streutalallianz.de  
www.streutalallianz.de

## Wir machen, dass es geht!



### Nutzen Sie unser Knowhow:

- ▣ Stromversorgung/Tarifberatung
- ▣ Installationstechnik für Privathaushalte, Gewerbe und öffentliche Einrichtungen
- ▣ Elektrofachhandel



Wir beraten Sie gerne!

**Überlandwerk Rhön GmbH**

Sondheimer Straße 5 | 97638 Mellrichstadt  
Tel. 09776 61-0 | Fax 09776 61-319 | E-Mail info@uew-rhoen.de  
www.uew-rhoen.de

Strom für unsere Heimat



**FREIZEIT**

# KREATIV DURCH DEN WINTER MIT DEM SPIELZEUGMUSEUM NEUSTADT

**Im Museum der Deutschen Spielzeugindustrie in Neustadt bei Coburg ist das gesamte Jahr Weihnachten. Genauer gesagt: Die Zwerge bereiten tagtäglich und unermüdlich in ihren Werkstätten Puppen, Teddybären und buntes Spielzeug für den großen Sack des Weihnachtsmannes vor.**

Schritt für Schritt kann man den Zwergen bei ihrer Arbeit über die Schulter schauen. Sehen, wie in der Drechslerei die Zwerge die Kunst des Holzschnitzens beherrschen oder in der Drückerei Papiermaché in Formen drücken. Auch Puppenkopfmaler, Glasbläser und Bossierer sind mit

von der Partie. Alle arbeiten für diesen einen Moment: Das Strahlen der Kinderaugen am Weihnachtsabend.

Das Besondere an der Werkstatt des Weihnachtsmannes im Spielzeugmuseum Neustadt ist neben der äußerst ansprechenden Inszenierung, dass diese die Berufe der Spielzeugindustrie in miniature zeigt.

Mit unterschiedlichen Materialien verschiedene nützliche Dinge herzustellen, diesen Grundsatz hat das Spielzeugmuseum Neustadt mit seinen Bastelspaß-Tüten verwirklicht, die in Kooperation mit dem AWO Quar-

tiersmanagement Neustadt herausgegeben werden. Jeden Monat werden allen, die gerne basteln, ein attraktives Kreativ-Erlebnis für zuhause angeboten. Die Angebote sind für Familien und Senior\*innen gleichermaßen attraktiv, denn Kreativität ist keine Frage des Alters. Das besondere an den Bastelspaß-Tüten ist, dass mit den enthaltenen kreativen Angeboten zuhause sofort losgelegt werden kann: denn bis auf Schere, Kleber und Stifte sind alle Materialien in der Tüte enthalten.

Und für die Weihnachtsferien sorgt die umfangreiche Weihnachtszauber-Tüte für

ein kreatives Ferienerlebnis. Denn dank verschiedener Angebote zum Basteln, Spielen, Rätseln und Malen kommt in den Ferien gewiss keine Langeweile auf.

Des Weiteren verwandelt sich am 3. Adventswochenende das Spielzeugmuseum Neustadt in eine kreative Weihnachtswerkstatt. Für Klein und Groß sind verschiedene Workshops rund um die schönste Zeit des Jahres geboten. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

**Alle Informationen unter [www.spielzeugmuseum-neustadt.de](http://www.spielzeugmuseum-neustadt.de)**



# AKTUELLES AUS KLOSTER VESSRA

**Besonders in der kalten Jahreszeit ist ein Besuch im Hennebergischen Museum Kloster Veßra mehr als lohnenswert.**

Neben der romanischen Klosteranlage sind die liebevoll eingerichteten historischen Fachwerkhäuser mit ihren schneebedeckten Dächern ein Publikumsmagnet. Das sechs Hektar große Freilichtmuseum lädt zu malerischen Winterspaziergängen ein und hält wundervolle Fotomotive bereit. Außerdem bieten die mehr als 30 Ausstellungen auch bei winterlichem Wetter ein erlebnisreiches Indoor-Angebot für Groß und Klein und eine Zeitreise in über 400 Jahre fränkische Bautradition und bäuerliche Lebensweise.

## Weihnachtskonzert im Advent

Am 1. Advent, Sonntag, 28.11.2021, lädt das Museum mit „JANNA“ gleich zwei Mal zu einem besonderen Weihnachtskonzert in die beheizte Torkirche ein. Um 16:00 Uhr und 18:00 Uhr erklingen alte und neue Lieder, die auf den britischen Inseln zur Weihnachtszeit gesungen werden. Die weihnachtlichen Songs werden traditionell und modern instrumentiert – mal winterlich karg, mal frisch

groovig im Americana-Stil oder als Weihnachtsgospel. „Janna“ gelingt es, die rhythmischen und melancholischen Klänge der irisch-schottischen Folkmusik mit Virtuosität und beeindruckendem Gesang einfühlsam und gehaltvoll zu verschmelzen.



## Kurzfilm-Woche im Advent

Inspiriert vom Deutschen Kurzfilmtag, der am kürzesten Tag des Jahres, am 21.12.2021, begangen wird, hat das Museum vom 14. bis zum 21. Dezember ein unterhaltsames Kinoprogramm für eine ganze Kurzfilm-Woche zusammengestellt. Neben spannenden Angeboten für Schulklassen und Kitas an den Vormittagen bietet das Museum an mehreren

Nachmittagen und am Wochenende auch ein Kurzfilmprogramm für individuelle Museumsgäste an.

Am Donnerstag und Freitag (16./17. Dez., 13 Uhr) sowie am Samstag und Sonntag (18./19. Dez., 15 Uhr)

kommen besonders unsere „erwachsenen“ Museumsgäste auf ihre Kosten. Die KurzfilmAuswahl „Von Eierlikör bis Magenbitter“ (65 min) haben Senior\*innen der Volkssolidarität Dresden e.V. zusammengestellt. Die Filme blicken über den Tellerrand der eigenen Kultur, wandern mit besonderen Blicken durch die Großstadt, denken über Arbeit nach, überwinden Ängste und Vorurteile.

Der Kurzfilm „Mo & Friese unterwegs in der Natur“ (37 min) am Samstag und Sonntag (18./19. Dez., 14 Uhr) ist besonders für Familien mit Kindern im Grundschulalter geeignet.

Alle Veranstaltungen in geschlossenen Räumen (Konzert und Kino) finden unter 2-G-Bedingungen statt. Außerhalb dieser Veranstaltungen ist der Besuch des Museums unter 3-G-Bedingungen möglich. Ausführliche Informationen zu den Veranstaltungen und zu den aktuellen Regelungen zum Schutz vor Corona sind auf der Homepage [www.museumklostervessra.de](http://www.museumklostervessra.de) zu finden.

## Öffnungszeiten zwischen Weihnachten und Neujahr

Vom 27. bis zum 30. Dezember, jeweils von 10 Uhr bis 17 Uhr (letzter Einlass: 16 Uhr), hat das Museum durchgängig geöffnet. Am 31. Dezember schließt das Museum bereits 16 Uhr (letzter Einlass 15 Uhr). Vom 24. bis 26. Dezember sowie am 1. Januar bleibt das Museum geschlossen. Die Öffnungszeiten des Museumscafés stehen tagesaktuell unter: [www.museumklostervessra.de/aktuelles](http://www.museumklostervessra.de/aktuelles).



# JETZT SCHON AN WEIHNACHTEN DENKEN **MIT VELOCULTOUR!**

Wer kennt es nicht. Jedes Jahr in der Vorweihnachtszeit stellen wir uns die gleiche zermürbende Frage: Was schenke ich nur zu Weihnachten?

## **VeloCulTour hat die Antwort für Dich.**

Du möchtest Freunden eine Freude machen, Deinen Liebsten bei seinem Traum vom neuen Wunschrads unterstützen oder Deine Mitarbeiter als Dank für Ihre gute Arbeit mit etwas besonderem überraschen? Mit den VeloCulTour-Gutscheinen wirst Du zum Wunscherfüller.

Ob Alltagsfahrer, Sportbegeisterte oder Actionbiker, das vielfältige Sortiment von VeloCulTour bietet für jeden

etwas Passendes. Neben einer großen Auswahl an verschiedenen Bikes und E-Bikes findest Du bei VeloCulTour auch Radbekleidung und Fahrradzubehör, aber auch geführte Bike-Touren und Radreisen. Kleine Inspiration gefällig? Wie wäre es zum Beispiel mit ein paar Socken für den Adventskalender oder einer schönen Radreise für die ganz besondere Überraschung unter dem Tannenbaum. Du suchst noch mehr Inspiration? Dann schau doch einfach in unseren Online-Shop auf [www.velocultour.de](http://www.velocultour.de) oder komm direkt im Bikestore vorbei.

**Das VeloCulTour-Team berät Dich gerne. Freude schenken mit VeloCulTour!**



**VeloCulTour**  
Bikestore | Touren | Bekleidung

Wir wünschen  
Frohe Weihnachten und  
einen guten Start ins Neue Jahr!

[info@velocultour.de](mailto:info@velocultour.de) ☎ 06655 9999 080 ☎ [www.velocultour.de](http://www.velocultour.de)

SCHÖNER WOHNEN

## EINE TRADITION ZUR WEIHNACHTSZEIT

**Sich gegenseitig eine Freude machen, ist für Sarah Weber in diesem Jahr das größte Anliegen. Den passenden Weihnachtszauber dafür findet man in ihrem Geschäft für Deko- und Wohnaccessoires in Hilders. Mit einem großen Weihnachtsbaum startet sie in die Adventszeit und lädt zum Stöbern in die neuesten Weihnachtskollektionen ein.**

„Oh Tannenbaum, oh Tannenbaum, wie treu sind deine Blätter“, klingt es an Heiligabend aus den Wohnzimmern. Sarah Weber hat aus diesem Liedtext eine ganz eigene Tradition für Ihr Geschäft Sarah Wohnideen abgeleitet. Bereits im November zieht die junge Ladenbesitzerin gemeinsam

mit ihrer Familie los, um den schönsten Weihnachtsbaum in ganz Hilders zu fällen. „Dieser Baum ist für mich der offizielle Start in die Weihnachtszeit. Etwas ganz Besonderes also“, erzählt Weber. Geschmückt wird selbstverständlich mit der neuesten Kollektion an Weihnachtskugeln. Die sind seit November inmitten des vielfältigen Weihnachtssortiments bei Sarah Wohnideen zu finden.

„In Erinnerungen schwelgen und den ganzen Stress vergessen – Das macht für mich die Weihnachtszeit aus“, beschreibt die 29-jährige. Und das gelingt Weber am besten beim Dekorieren ihres Geschäfts. Bereits Monate vorher

wählt sie aus den aktuellen Kollektionen und Trends die schönsten Dekoartikel, Vintage-Stücke und Wohlfühlprodukte ganz im englischen Landhausstil aus. Neu sind in diesem Jahr die Nudetöne beim Porzellan. „Die zarten Nuancen passen perfekt zum Eukalyptus und den Tannenzweigen auf der Tischwäsche“, so Weber. Und auch Kränze, Vasen, Kerzen, Teelichter, Weihnachtsdeko, Keksdosen, Tee, Handtücher und vieles mehr warten auf die Kunden bei Sarah Wohnideen.

„Besonders freut es mich, dass wir die Geschenke unseren Lieben wieder persönlich geben können. Das macht doch den Weihnachtszu-

ber aus“, resümiert Weber. Und damit man sich selbst im Weihnachtstrubel nicht vergisst, gibt es bei Sarah Wohnideen neben den süßen Leckereien aus Italien auch neue Kleidung. „Kleider, mit denen man sich einfach angezogen fühlt“, beschreibt sie die Ladenbesitzerin. Strickkleider, Strickjacken und Cardigans sowie Kleider mit floralen Mustern oder auch Blusenkleider – eine große, winterliche Auswahl. „Und das süßeste Geschenk sind die Kosmetikprodukte, die als Weihnachtsbaumkugeln verpackt sind. Einfach toll zum Verschenken“, freut sich Weber. Ein Weihnachtssortiment, das keine Wünsche offenlässt.



**sarah**  
WOHNIDEEN

**Öffnungszeiten**  
Mo bis Mi. 9.30 – 15.30 Uhr  
Do. und Fr. 12.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

**Sarah Weber**  
Bahnhofstraße 11  
36115 Hilders  
T 06681 9671818

SARAH-WOHNIDEEN.DE

## SI WORKLIFE – SCHUTZ FÜR ALLE BERUFSGRUPPEN GEGEN EINKOMMENSVERLUST

**Das Produktkonzept SI WorkLife der SIGNAL IDUNA bietet allen Berufsgruppen einen passgenauen und finanzierten Schutz gegen Einkommensverlust aufgrund von Krankheit und Unfall.**

Mit dem Konzept aus Berufsunfähigkeitsversicherung (BU) und Grundfähigkeitsversicherung lassen sich der Bedarf und die finanziellen Möglichkeiten der Menschen in Einklang bringen. SI WorkLife gibt es jeweils in einer Standard- und in einer PLUS-Variante.

Bei der BU-Variante wurden die Kalkulationsgrundlagen verbessert, die Bedingungen aktualisiert und die Leistungen ausgeweitet. Allein durch die neue Tarifikkulation werden die Einstiegshürden in den Einkommensschutz für zahlreiche Berufsgruppen deutlich gesenkt. Mit weni-

gen Zusatzfragen wird die Tätigkeit des Antragsstellers genauer erfasst. Bei jedem Antrag wird geprüft, ob eine Einstufung in eine günstigere Berufsgruppe möglich ist, etwa bei Meisterberufen.

Die Top-Variante SI WorkLife EXKLUSIV PLUS bietet Selbstständigen eine Umorganisationshilfe in Höhe von sechs Monatsrenten, wenn sie ihren Betrieb aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr in gewohnter Weise führen können. Ohne Begründung kann mit der Beitragszahlung für die Dauer von zwei Jahren zinslos pausiert werden. Für Beamte ist dagegen die „echte“ Dienstunfähigkeitsklausel besonders interessant.

Handwerker würden sich oft gerne gegen das Risiko der Berufsunfähigkeit absichern, empfinden die BU-Prämien aber oft als zu hoch. Die

Grundfähigkeitsversicherung in den Varianten SI WorkLife KOMFORT und KOMFORT PLUS kann für alle körperlich Tätigen eine attraktive Lösung sein. Es werden bestimmte Grundfähigkeiten wie Hören, Gehen oder Autofahren versichert. Ist mindestens eine

dieser Fähigkeiten nicht mehr gegeben, wird die volle versicherte Rente gezahlt.

In aktuellen Ratings von „stern“ und Morgen & Morgen erzielte die SI WorkLife-Produktfamilie Spitzennoten.

### Generalagentur Jörg Herbert



Adalbertstraße 52, 36039 Fulda

Telefon 0661 86976956

Mobil 0177 3562897

joerg.herbert@signal-iduna.net

www.signal-iduna.de/joerg.herbert

**SIGNAL IDUNA**   
gut zu wissen

## WEIHNACHTEN

*Markt und Straßen stehn verlassen,  
Still erleuchtet jedes Haus,  
Sinnend geh' ich durch die Gassen,  
Alles sieht so festlich aus.*

*An den Fenstern haben Frauen  
Buntes Spielzeug fromm geschmückt,  
Tausend Kindlein stehn und schauen,  
Sind so wunderstill beglückt.*

*Und ich wandre aus den Mauern  
Bis hinaus in's freie Feld,  
Hehres Glänzen, heil'ges Schauern!  
Wie so weit und still die Welt!*

*Sterne hoch die Kreise schlingen,  
Aus des Schnees Einsamkeit  
Steigt's wie wunderbares Singen –  
O du gnadenreiche Zeit!*

*Joseph von Eichendorff*

Liebe Leserinnen und Leser des Waldemar,

wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest verbunden mit den besten Wünschen für ein gesundes und glückliches Jahr 2022!

Die hinter uns liegende Zeit hat uns schmerzlich gelehrt, was wirklich wichtig ist im Leben: neben der Gesundheit vor allem die gemeinsame Zeit mit Familie, Freunden und Bekannten. In dieser sich gefühlt immer schneller verändernden und komplexer wie auch virtueller werdenden Welt brauchen wir – mehr denn je – „echte“ Begegnungen, den Austausch und das Zusammensein mit anderen Menschen.

In diesem Sinne hoffen wir, dass Sie den vorweihnachtlichen Trubel hinter sich lassen und das Wunder der Heiligen Nacht im Kreise Ihrer Liebsten auf sich wirken lassen können!

**Ihre Kanzlei Dr. Risse & Dr. Strelitz-Risse  
aus Fulda**



**Dr. Risse**   
& **Dr. Strelitz-Risse**  
RECHTSANWÄLTE

Frankfurter Straße 15, 36043 Fulda  
T +49 (0) 661 952 796 - 90  
F +49 (0) 661 952 796 - 99  
info@rsr-rechtsanwaelte.de  
www.rsr-rechtsanwaelte.de

## RESILIENZ – DAS GEHEIMNIS INNERER STÄRKE ODER WIE KOMME ICH GUT DURCH DIE KRISE?

Seit bald 2 Jahren befinden sich Deutschland und die Welt im Krisenmodus. Ständig neue Schockmeldungen in den Zeitungen, Schreckensbilder im Fernsehen, Horror-szenarien für die Zukunft, lockdowns, Angst zu sterben, Angst vor dem Nächsten, gesichtslose Mitmenschen, Druck und mobbing am Arbeitsplatz und in der Schule, Einsamkeit, eine gesplante Gesellschaft, in der Freundschaften und Familien in die Brüche gehen, Hetze in den sozialen Medien, massiv zunehmende psychische Probleme bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. Und, und und. Wie hält die menschliche Natur das aus?

Die aktuelle Situation zeigt, wie wichtig Resilienz ist. Resilienz, vom lateinisch „resilire = abprallen“ beschreibt die psychische Widerstandsfähigkeit. Man kann sie auch als „Immunsystem der Seele“ oder die „Heilkraft des Geistes“ umschreiben.

Resilienz ist die Fähigkeit, gestärkt aus Krisen hervorzugehen. Wir wissen nicht genau, warum die innere Widerstandskraft mancher Menschen stärker ausgeprägt ist, warum solche Menschen resilienter sind als andere.

Sicher spielt auch die Vererbung eine Rolle. Wir wissen heutzutage, dass seelische Traumata, aber auch das Erleben positiver Lebensereignisse vererbt werden können. Also spielt bei der Resilienz auch eine Rolle, wie z. B. die eigenen Vorfahren mit Krisen umgegangen sind.

Über der Genetik steht die Epigenetik. Also der Einfluss unserer Umwelt, aber auch unserer eigenen Gedanken auf unsere Gene. Deswegen ist es wichtig an seiner Inne-

ren Stärke zu arbeiten.

### Was kann ich tun, um meine Resilienz zu verbessern?

#### Dankbarkeit

Wir können die Annahme schwieriger Situationen lernen. Sicher sind bestimmte Ereignisse schlimm, tragisch oder schockierend. Aber wir können lernen, dankbar zu sein, dass es nicht noch schlimmer gekommen ist. Das eigene Glück wächst auf dem Boden der Dankbarkeit. Voltaire soll gesagt haben „Da es förderlich für meine Gesundheit ist, habe ich beschlossen glücklich zu sein“.

#### Wozu statt Warum

Nach Vorne schauen. Wer „Warum“ fragt, schaut zurück. Und wird selten eine zufriedenstellend Antwort bekommen. Fragt man stattdessen „wozu“, kann man daraus Kraft schöpfen und nach vorne schauen. Man sagt ja auch: Keine Krise ohne Chance.

#### Wertschätzung

Wertschätzung sich selbst gegenüber. Lernen sich selbst zu lieben. Auch hier können kleine Schritte viel bewirken, wie z. B. Zettel in der Wohnung aufzuhängen mit „Mir geht es gut“ oder „Ich schaffe das“.

#### Familie

Die Familie ist die Keimzelle unserer Gesellschaft. Es lohnt sich den Zusammenhalt in der Familie zu pflegen. Gemeinsam geht alles leichter.

#### Offenheit

Offen sein für Neues. Dies macht es leichter auf Mitmenschen zuzugehen und neue Freunde zu gewinnen. So bekommt man auch in Krisenzeiten Zuspruch und Unterstützung. Wir trauern nicht dem Vergangenen hinter her, sondern freuen uns auf Neues.

#### Humor



Foto: privat

Der Volksmund weiß es. Lachen ist gesund. Lachen steigert das Wohlbefinden, aktiviert Selbstheilungskräfte und reduziert äußere und innere Anspannungen. Mit einem Lächeln im Gesicht lebt es sich leichter. Zeigen wir ein Lächeln, bekommen wir ein Lächeln und positive Gefühle zurück. Wie sagt Karl Valentin so schön: „Ich freu’ mich wenns regnet, denn wenn ich mich net freu’, regnet’s auch“.

#### Sport

Dadurch werden Stresshormone abgebaut und positiv wirkende Botenstoffe ausgeschüttet („Runners high“). Wir laufen nicht den Problemen davon, sondern finden laufend Lösungen.

#### Gesunde Ernährung

Gute Energie können wir essen. Frisches, biologisch gezogenes Obst und Gemüse sind nicht nur reich an lebens-

notwendigen Vitaminen und Spurenelementen, sondern auch an geordneter Zellstrahlung, sogenannten Biophotonen. Diese sind Informationsträger und geben Auskunft über den energetischen Zustand biologischer Zellen. Gesunde Zellen verfügen über eine starke und klar strukturierte Lichtausstrahlung. Die Ordnung des Lichtes beeinflusst die Ordnung unserer Zellen. Schon bei Sebastian Kneipp waren Ordnungstherapie und gesunde Ernährung 2 der 5 Säulen der Gesundheit.

Dieses alles fällt uns nicht in den Schoß, sondern erfordert Selbstdisziplin und ständige Übung. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Resilienz zu verbessern, so dass man nach und nach stabiler und resilienter wird. Jeder kann sich seinen passenden Weg suchen.



**Dr. von Rosen**  
Essenz der Naturheilkunde

<p>Facharztpraxis für Internistische Medizin und Naturheilkunde Schlossplatz 3, 36129 Gersfeld/Rhön Tel. 06654-960950 www.dr-von-rosen.de - Alle Kassen -</p>	<p>Biologische-Bypass-Behandlung Krampfader-Entfernung ohne OP Behandlung mit bio-identischen Hormonen Hilfe bei - Infektanfälligkeit - Allergie - chronischen Schmerzen Komplementäre Krebstherapie</p>
---	--

# EHRENAMT MIT 4 PFOTEN:

## MALTESER BESUCHS- UND BEGLEITUNGSDIENST WIRD VON HUNDEN UNTERSTÜTZT

**Vor rund 15 Jahren wurde der Besuchs- und Begleitungsdienst des Malteser Hilfsdienstes Fulda gegründet, um Menschen aus der Einsamkeit zu holen.**

Vor allem Seniorinnen und Senioren werden von den mittlerweile rund 70 Ehrenamtlichen besucht und auf ihren Lebensweg begleitet. „Gerade viele ältere Menschen leiden immer mehr unter Einsamkeit, sie nehmen nicht mehr an gesellschaftlichen Veranstaltungen teil, weil sie nicht mehr so mobil sind oder auch häufig sind Verwandte, wie Kinder oder Enkelkinder weggezogen, daher fallen regelmäßige Besuche aus“, erklärt

Astrid Engel, Koordinatorin des Besuchs- und Begleitungsdienstes der Malteser im Bistum Fulda.

Der regelmäßige Besuch sei für die Besuchten wichtig. Dies sei in der anhaltenden Pandemie deutlich geworden. „Für die meisten unserer Seniorinnen und Senioren war gerade das Allein-sein ganz schlimm, nichts ist schlimmer als Einsamkeit“, so Engel.

Um dennoch für die Menschen da zu sein, wurde der Besuchsdienst zu einem Telefondienst umgestaltet. „Dennoch ersetzen Anrufe nicht den persönlichen Kontakt“, weiß Engel. Die

Aufhebung der Kontaktbeschränkung war daher ein wichtiger Schritt in der Arbeit der vielen Ehrenamtlichen. Nicht nur Zweibeiner üben diesen Dienst aus, sondern auch Vierbeiner.

Seit 2019 unterstützen Hunde ihre Frauchen und Herrchen in ihrem Ehrenamt. Die Mensch-Hund-Teams durchlaufen gemeinsam eine Qualifizierung und legen eine Prüfung ab. Dies sei wichtig, denn nicht jeder Mensch und auch nicht jeder Hund eignet sich für das Ehrenamt. „Beide müssen offen für Menschen und deren Anliegen sein. Der Hund muss ein freundliches Wesen und darf keine Angst vor Fremden ha-

ben. Auch sollte er sich gerne anfassen lassen“, erklärt Engel. In der Ausbildung lernen die Mensch-Hund-Teams wie sie Besuche durchführen, ein gewisser Grundgehorsam ist ebenfalls Voraussetzung.

Gerade in der Arbeit mit demenziell Erkrankten zeige sich, dass der Hund ein Türöffner sein kann. „Wenn die Menschen noch sprechen können, erzählen sie häufig von Kindheitserinnerungen, die mit Tieren zu tun haben“, berichtet Engel.

Bei Menschen, die sich nicht mehr äußern könnten, teilweise keine Reaktionen zeigten, zeige sich immer wieder, dass sie zum Hund zeigen oder auch streicheln. „Diese Momente sind für alle Beteiligten immer sehr herzergreifend“, so Engel. Daher würden die Mensch-Hund-Teams nicht nur bei Besuchen Zuhause oder in Pflegeheimen eingesetzt, sondern auch im Café Malta der Malteser.

Das Café Malta ist ein kostenloses Betreuungsangebot für demenziell Erkrankte. „Die Arbeit mit den Hunden ist sehr wertvoll, wir freuen uns, dass die Tiere immer wieder schnell Wege in die Herzen der Besuchten finden“, sagt Engel.

*Weitere Informationen unter [www.malteser-fulda.de](http://www.malteser-fulda.de) oder bei Astrid Engel via E-Mail [Astrid.Engel@malteser.org](mailto:Astrid.Engel@malteser.org) oder telefonisch unter 0661/86977204.*



**Lamellenpavillon**



**Sonnenschirme**



**Markisenstoffdachpavillon**



**www.rhoen-markisen.de**  
Telefon: 06681 - 91 73 45  
E-Mail: [info@markisen-fulda.de](mailto:info@markisen-fulda.de)  
AKA Vertriebs GmbH, Kerstin Rippstein  
Obertor 15, 36115 Hilders

**Wir beraten Sie gerne!**

**Markise - Pergola - Pavillon**



**Markisen**

# WEIHNACHTEN AUF DEM FRIEDHOF

*Von guten Mächten wunderbar geborgen, erwarten wir getrost, was kommen mag. Gott ist mit uns am Abend und am Morgen und ganz gewiss an jedem neuen Tag.* Dietrich Bonhoeffer

An Weihnachten und an den Tagen zwischen den Jahren spüren viele Menschen die Traurigkeit über den Verlust eines geliebten Verstorbenen besonders stark. Zu wissen, dass Trauer und Tod genauso zum Leben gehören wie Freude, Licht und Lachen ist nur ein kleiner Trost. Für all diejenigen, die einen geliebten Menschen verloren haben, ist das Weihnachtsfest eher ein trauriges Fest. Doch die Trauer darf auch Leichtigkeit und Lebensfreude enthalten.

## Trauern in der Weihnachtszeit

Es tut gut, das Grab eines lieben Menschen weihnachtlich zu schmücken. Sei es mit einer Schale aus Christosen, mit einem Adventskranz, mit Tannenzapfen, Weihnachtsschmuck oder einer kleinen liebevoll geschmückten Zuckerhutfichte.

Vielerorts haben die Familien Gewohnheiten, Bräuche oder Rituale, die sie jedes Jahr in der Weihnachtszeit praktizieren. Warum nicht die Verstorbenen mit sehr persönlichen Handlungen am Grab in die

Advents- und Weihnachtszeit einbeziehen, z.B. mit dem Vorlesen der Weihnachtsgeschichte oder anderen persönlichen weihnachtlichen Gebräuchen.

Das bewusste Erinnern am geschmückten Grab an schöne Momente vergangener Weihnachtsfeste kann eine sehr persönliche Art sein, zur Weihnachtszeit zu trauern. Allein das Vorbereiten solcher Handlungen kann Freude bereiten und beruhigen und kann den Hinterbliebenen helfen, trotz ihrer Trauer Weihnachten feiern zu können.

## Weihnachtlicher Friedhofsbesuch

Weihnachten als das Fest der Liebe und Freude ist auch ein Familienfest. Die Angehörigen kommen zusammen, sogar solche, die sich nicht so nahe stehen.

In den skandinavischen Ländern zum Beispiel besuchen die meisten Familien oft nach den Weihnachtsgottesdiensten am Heiligen Abend zusammen die Gräber

Ihrer Ahnen und es ist Brauch, einen Reisig Zweig abzulegen und eine Kerze anzuzünden. Auf den Friedhöfen entsteht ein Lichtermeer. Es ist beeindruckend, dass diese Tradition dort auch heute von den meisten jungen Menschen gelebt wird.

Auch bei uns ist der weihnachtliche Friedhofsbesuch ein schönes Ritual, das die Familien wieder näher zusammenführt und die verwandtschaftlichen Bande festigt. So gesehen stärken die Friedhöfe als öffentliche Orte der Trauer den familiären Zusammenhalt und den Gemeinsinn in unserer Gesellschaft.

## Ein geschmücktes Grab als Zeugnis der Liebe

Nicht nur für die Trauernden geben die Nähe und Zwiesprache mit den Toten Hoffnung und Zuversicht, sondern auch für alle Besucher sind Friedhöfe gerade in der Adventszeit sehr besinnliche friedvolle Orte, an denen man Kraft tanken kann und Ruhe findet. Auch deshalb genießen viele trotz Kälte einen Winterspa-



Foto: Max Böse

ziergang über den Friedhof.

Ein Lichtermeer von brennenden Kerzen und ein liebevoll geschmücktes Grab ist berührend und spiegelt gelebte Liebe und Hoffnung wider.

Wir bedanken uns bei allen Kunden für Ihr Vertrauen und bei allen Besuchern für Ihr Interesse!

Mit den besten Wünschen für ein gesundes und glückliches 2022 grüßen herzlichst Heinz und Susanne Böse und das ganze Team vom max böse Grabmalzentrum!

**max böse**  
GRABMAL-ZENTRUM

Bei uns finden Sie den passenden Grabstein, der genau das zum Ausdruck bringt, was Sie mit Ihrem Verstorbenen verbindet.

### Geöffnet:

Mo. – Fr.: 8:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 9:30 – 16:00 Uhr  
Sonntag: nur Besichtigung

Industriestraße 2-4,  
36137 Großenlüder,  
Tel. 0 66 48. 95 01-0



Ausdruck des Lebens und der Erinnerung...



[www.grabmal-zentrum.de](http://www.grabmal-zentrum.de)

# HOPFENGLÜCK

IM FELSENKELLER SEIT 2020

## WIR SIND WIEDER FÜR SIE DA!



### Herzlich Willkommen im Hopfenglück in Fulda.

Mit neuer Einrichtung und neuen Ideen sind wir dennoch der Tradition der Brauereigaststätte treu geblieben.

In gut „biergerlicher“ Atmosphäre laden wir Sie ein, unsere Gäste zu sein.

Es warten auf Sie regionale und frische Bio-Produkte. Natürlich auch die leckeren Getränke des hochstiftlichen Brauhauses Fulda.

*Ihr Hopfenglück-Team*

