

unbezahlbar

# die Waldemar's

Das Mehrgenerationen-Magazin für die Region



Ausgabe 03-2019

**Nächste Ausgabe:**  
Freizeittipps für die ganze Familie  
**Wieder dabei:**  
Grüne Seite

## In dieser Ausgabe:

- **Die Gemeinde Rasdorf stellt sich vor** | Seite 4 – 13
- **Fulda – Das Sahnehäubchen des Stadtjubiläums** | Seite 21
- **Vielseitigkeit und Raum für Entdeckungen – Aboverkauf hat begonnen** | Seite 25

Besuchen Sie uns auch auf Facebook!



# App auf Rezept? Aber sicher!



**Michael Brand** *MdB persönlich*  
*Wahlkreisabgeordneter für Fulda, Rhön und Vogelsberg*

» Gesundheits-Apps fürs Handy, und auf Rezept vom Arzt?! Das klingt erst einmal seltsam, ist aber bei näherer Betrachtung ein großer Schritt zur besseren Versorgung. Ein aktueller Gesetzentwurf der Bundesregierung will unter anderem, dass Tagebücher für Diabetiker,

digitale Hilfe für Schwangere oder auch bei psychischen Erkrankungen auf Rezept von der Krankenkasse möglich und bezahlt werden.

Davor werden diese Programme, diese digitalen Helferlein, natürlich bei einer staatlichen

Stelle, dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, „auf Herz und Nieren“ geprüft. Das bedeutet hier: auf Sicherheit, Datenschutz, Transparenz und auch Nutzerfreundlichkeit. Ähnliche Prüfungen gelten auch heute schon für andere Produkte und Artikel im Gesundheitsbereich.

Bestehen die digitalen Helferlein diese Prüfung, werden sie für zunächst ein Jahr zugelassen. Ist dann das Echo der Patienten und der Ärzte gut, gibt es positive Effekte für die Versorgung der Patienten, bleibt die App zugelassen.

Zukunftsmusik ist eine weitere Stufe: digitale Hilfe bei der Analyse z. B. von Röntgenbildern. Hier schneiden die Programme statistisch besser ab als selbst Fachärzte. Weil dies aber eine besondere Prüfung braucht, wird dieser Schritt noch dauern.

Insgesamt ist dieser Gesetzentwurf ein Beispiel dafür, wie die viel diskutierte und manchmal auch beargwöhnte Digitalisierung tatsächlich sehr konkreten Nutzen für die Patienten bringt, bedeutet hier bessere Prognose und bessere Versorgung.

Dabei muss sie allerdings mit der nötigen Sorgfalt und Prü-

fung des tatsächlichen Nutzens vorangebracht werden. Das allerdings gilt auch schon heute für alle anderen, klassischen Hilfen im Gesundheitsbereich, von Medikamenten bis Gehhilfen.

Das Gesetz umfasst eine Reihe weiterer Modernisierungen, um das Gesundheitswesen effektiver und patientenfreundlicher zu machen. Da geht es um elektronische Patientenakte, besseren Datenschutz bei Internet, und um weitere, viele kleine Schritte zur weiteren Digitalisierung in diesem zentralen Bereich.

Das Gesetz soll bereits zu Beginn nächsten Jahres in Kraft treten. Die Bundesregierung und der Bundestag werden damit einen wichtigen Schritt zur besseren Versorgung und Betreuung von Patienten in Stadt und Land gehen.

Wie ist Ihre Meinung zu diesem Thema? Ich freue mich auf Ihre Reaktion an [michael.brand@bundestag.de](mailto:michael.brand@bundestag.de). ■

Mit herzlichen Grüßen!



**Michael Brand**

Mitglied des Deutschen Bundestages

Wahlkreisabgeordneter für Fulda, Rhön und Vogelsberg

Not sehen und handeln.

## CARITAS IM BISTUM FULDA

### UNSERE DIENSTE UND EINRICHTUNGEN:

- Sozial- und Lebensberatung
- Sucht- und Drogenberatung
- Schuldner- und Insolvenzberatung
- Betreuung wohnungsloser Menschen
- Kleidermarkt
- Altenpflegeheime, Taubblindenheim
- Seniorenwohnanlagen
- Seniorenfreizeiten und -reisen
- Häusliche Pflege/Sozialstationen
- Lehranstalt für Altenpflege
- Beratung, Wohnheime/Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung oder psychischer Erkrankung und deren Angehörige
- Caritas Berufsweg Fulda
  - Zertifizierter Bildungsträger
  - Fachstelle für berufliche Integration
  - Werkstätten für behinderte und psychisch kranke Menschen
- Kinder- und Jugendhilfeeinrichtungen: Beratung, Stationäre und ambulante Hilfen, Jugendsozialarbeit

VON  
MENSCH  
ZU  
MENSCH



**Kontakt und Infos:**

Telefon (06 61) 24 28-0  
[info@caritas-fulda.de](mailto:info@caritas-fulda.de)  
[www.caritas-fulda.de](http://www.caritas-fulda.de)



Foto: sixeyesmedia gmbh

# die Waldemar's

Das Mehrgenerationen-Magazin für die Region



## Inhalt

Vorwort	3
Leitartikel	4
Gesundheit	14
Allgemeines	17
Kultur	24
Schöner Wohnen	26
Ihr gutes Recht	29
Rund ums Tier	30
Familienzeit	32
Rätselcke	33
Die letzten Seiten	34

## Impressum

**Herausgeber:**  
Waldemar UG  
Lübkestraße 6  
36043 Fulda  
Tel. 0151/17501489  
redaktion@der-waldemar.de  
www.der-waldemar.de  
USt.-ID. DE293696363

**Redaktion & Anzeigen:**  
Georg Alt  
Lübkestraße 6  
36043 Fulda

**Layout & Design:**  
sixeyesmedia gmbh  
Gartenstraße 37  
36381 Schlüchtern  
www.sixeyesmedia.de

Redaktionsschluss  
für die nächste Ausgabe  
ist der 24.08.2019.

**Titelbild:**  
© Foto: Rudolf Karpe

Schon wieder ist es Sommer, wie jedes Jahr um diese Zeit, und ich darf Sie mit diesem kleinen Scherz herzlich zu unserer diesjährigen Sommerausgabe begrüßen, liebe Leser/innen.

Wir sind eine Woche im Verzug, ich bitte das zu entschuldigen. Ich war auf der Insel der Götter, Kreta wie man weiß. In einem kleinen Bericht auf Seite 22 schildere ich meine Eindrücke. Zurück zum Sommer und seinen Schwankungen. Mal Regen und Unwetter, mal Wärme bis hin zur Hitze. Wir müssen es nehmen wie es kommt, bzw. wie die Natur es bestimmt.

Gut so, sage ich an dieser Stelle. Denn wenn die „Krone der Schöpfung“, der Mensch, noch im Wetter herumwerkeln würde? Achje, dann „Gute Nacht du schöne Welt“. Gut, dass es anders geregelt ist.

Denn das einzige, was wir Menschen so richtig beherrschen, ist die Natur zu vernichten. Die Schönheiten der Natur, die uns Gott durch Flora und Fauna bietet, zerstören wir sukzessive und gnadenlos. Das tun wir, aus den „zivilisierten“ Ländern der Erde, allerdings genauso gut mit anderen Menschen. In Afrika und Südamerika graben Kinder mit bloßen Händen Lithium ab, erkranken und sterben früh, nur weil die Autoindustrie noch mehr Gewinne erzielen möchte und der Verbraucher hierzulande ein Elektroauto braucht, für was frage ich Sie.

Das ist nur ein Beispiel von vielen. Und wir, wir schweigen. Ein Armutszeugnis erster Güte.

Wir sollten aufwachen, ansonsten werden die Sommer für den Menschen auf dem blauen Planeten gezählt sein. Währet den Anfängen, so sagt man. Wir sollten nachdenken und handeln.

Trotz allem eine gute Zeit und einen schönen Sommer mit erholsamen Tagen wünscht Ihnen

**Bis bald  
Ihr Georg Alt**

Und denken Sie daran:  
Das ganze Leben ist ein einziges  
Wiederanfangen  
(H. v. Hofmannsthal)

IN CURA  
KURPARK-RESIDENZ  
BAD SALZSCHLIRF

### Senioren- und Pflegeeinrichtung

Wohnen – Leben – Sicherheit

Vollstationäre Pflege · Kurzzeitpflege  
Seniorenrechtliches Wohnen · Betreuung nach § 43b



Im Kurpark 2, 36364 Bad Salzschlirf  
Telefon (06648) 9111-0, Telefax (06648) 9111-11

[www.incura.de](http://www.incura.de)

**Jeden 4. Mittwoch im Monat um 14.30 Uhr Hausführung**



## Grußwort Bürgermeister Jürgen Hahn

anges im November 1989, der sich in diesem Jahr zum 30. Mal jährt, boten sich auf einmal ganz neue Möglichkeiten. Es entstanden Wohngebiete in allen Ortsteilen und in Rasdorf wurde ein Gewerbegebiet entwickelt. Somit war es nicht nur Einheimischen sondern auch Auswärtigen möglich, in Rasdorf neue Wohnhäuser zu errichten. Mit dem Weltmarktführer für Wasserrutschen und Sommerrodelbahnen sowie der Gedenkstätte mit Akademie der Point Alpha Stiftung ist Rasdorf weit über die Grenzen des Landkreises Fulda bekannt geworden.

» Liebe Leserinnen und Leser, in der heutigen Ausgabe wird Ihnen die Point-Alpha-Gemeinde Rasdorf vorgestellt. Rasdorf bietet mit seinen kulturhistorischen Sehenswürdigkeiten viel Geschichte und interessante Bauwerke. Von der ersten urkundlichen Erwähnung im Jahr 780 bis in die heutige Zeit hat sich auch Rasdorf grundlegend verändert. Die rein landwirtschaftlich geprägten Dörfer mit kleinen familiengeführten Handwerksbetrieben haben sich überwiegend zu Wohnorten in der herrlichen Landschaft des Hessischen Kegelspiels entwickelt. Gleichzeitig sind auch neue Handwerks- und Gewerbebetriebe entstanden. Die mehr als 40-jährige Teilung Deutschlands und die direkte Lage an der innerdeutschen Grenze haben Rasdorf in seiner Entwicklung entscheidend geprägt. Mit dem Fall des Eisernen Vor-

In der Point-Alpha-Gemeinde Rasdorf spielen Umwelt- und Naturschutz sowie regenerative Energien seit vielen Jahren eine wichtige Rolle. Die Gemarkungen sind sehr gut mit Hecken, Grünstreifen, Einzelbäumen und Alleen gegliedert und durchgrünt. Bereits in den 60er Jahren wurde die erste Kläranlage in Betrieb genommen. Seit dem Jahr 2010 betreiben wir auf kommunalen Gebäuden Photovoltaikanlagen und nutzen den selbst produzierten Strom z. B. in der Kindertagesstät-



Foto: BGM Hahn

te oder den Kläranlagen. Der Ortsteil Grüsselbach wurde im Jahr 2014 mit seinem Nahwärmenetz Bioenergiedorf. Rechnerisch werden zurzeit rund 90 Prozent der verbrauchten elektrischen Energie in der Point-Alpha-Gemeinde Rasdorf regenerativ erzeugt.

Ein starker Fokus liegt auch auf dem Tourismus. Wir verfügen über sehr gute Rad- und Wanderwege. Viele Besucher von Point Alpha, der 6. Rhöner Wandertag im Jahr 2015, der 1. Elektromobilitätstag im Jahr 2017 und der 1. Schin-

ken und Destillationsmarkt in diesem Jahr haben bzw. werden die touristischen Bemühungen der Gemeinde, dem Verein zur Förderung der Heimat und Kulturpflege Rasdorf e. V. und der örtlichen Gastronomie weiter unterstützen. ■

Ich freue mich auf Ihren Besuch.

Jürgen Hahn  
Bürgermeister

## Meilenstein in Rasdorf



Foto: Winfried Möller, Rasdorf

» Am Treffpunkt VIA REGIA wurde vor kurzem ein Meilenstein enthüllt. Er weist auf die Wichtigkeit des Ortes Rasdorf für den Handel an der früheren Handelsstrasse Leipzig-Frankfurt hin. ■

**Auf dem Foto von links:**

Franz Köhler, Bürgermeister  
Jürgen Hahn, Alexander Sust,  
Karoline Fischer



# 10 Jahre Friedhofswald Gehlfersberg

» In diesem Jahr feiert der Friedhofswald Gehlfersberg seinen 10. Geburtstag. Als die Idee nach einem Waldfriedhof aufkam, war das für viele Menschen befremdlich, neu und ungewöhnlich. Andere wiederum haben ganz bewusst auf die Eröffnung gewartet, um ihre lieben Verstorbenen auf dem Gehlfersberg beerdigen zu können. Zwar wird das Thema „Tod“ und „Beerdigung“ noch oft tabuisiert, aber allmählich findet ein deutliches Umdenken statt. Mittlerweile begeistert diese alternative Bestattungsform immer mehr Menschen. Es ist für viele ein gutes Gefühl, die letzten Dinge bereits zu Lebzeiten für sich klären zu können. Zum anderen findet man im Todesfall einen würdevollen Trauerort in einzigartiger Natur vor. Auch zu wissen, dass die Beisetzung durch Mitarbeiter der Friedhofswald Gehlfersberg GmbH begleitet wird und in einem würdigen Rahmen durch die Angehörigen mitgestaltet werden kann, rundet das Thema positiv ab.

Seit 2009 ist viel geschehen: Der Bestattungsbereich wurde mehrfach erweitert, neue, barrierearme Wege angelegt und Bänke zum Verweilen aufgestellt. Auch Eltern stillgeborener Kinder haben seit drei Jahren die Möglichkeit, ihre Kinder würdevoll an ei-



Foto: Gemeinde Rasdorf

ner Trauerweide beisetzen zu können. In den letzten zehn Jahren wurden 280 Beisetzungen im Friedhofswald Gehlfersberg durchgeführt.



„Es ist schon eine liebgewordene Tradition, dass wir seit acht Jahren den Baum des Jahres pflanzen. So tragen wir unseren Teil zur Nachhaltigkeit und Langlebigkeit unseres Friedhofswaldes bei. Unter anderem haben wir durch diese Aktion mittlerweile eine Baumvielfalt von

28 unterschiedlichen Baumarten auf dem Gehlfersberg“, so Pamela Groll, Geschäftsführerin der Friedhofswald Gehlfersberg GmbH.

Anlässlich des 10. Geburtstages wird ein Jubiläumsbaum gepflanzt. Die Entscheidung ist auf einen Ginkgo gefallen, da dieser als Jahrtausendbaum gekürt worden ist und er einen besonderen Platz im Friedhofswald Gehlfersberg bekommen soll. „Der Ginkgo ist ein Symbol für Stärke und Hoffnung. Das sind doch besten Voraussetzungen für die nächsten Jahrzehnte im Friedhofswald Gehlfersberg“, freut sich Pamela Groll. Der Jubiläumsbaum wird während der Führung am 12.10.2019 um 14.00 Uhr eingeweiht und alle Teilnehmer dürfen sich über ein kleines Andenken freuen. ■



Wer mehr über die alternative Bestattungsform erfahren möchte, kann an den monatlichen Waldführungen teilnehmen.

Die Termine sowie weitere Informationen finden Sie auf: [www.friedhofswald-gehlfersberg.de](http://www.friedhofswald-gehlfersberg.de).

#### Weitere Informationen:

Friedhofswald  
Gehlfersberg GmbH  
Landstraße 12  
36169 Rasdorf  
Telefon: 0 66 51/98 09 00  
E-Mail: [info@friedhofswald-gehlfersberg.de](mailto:info@friedhofswald-gehlfersberg.de)



## Waldbestattungen in einzigartiger Natur



Friedhofswald Gehlfersberg

Neue Waldführungstermine:

15.06.2019	13.07.2019
03.08.2019	21.09.2019
12.10.2019	16.11.2019

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Parkplatz Gehlfersberg, 36169 Rasdorf

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.friedhofswald-gehlfersberg.de](http://www.friedhofswald-gehlfersberg.de) oder Tel.: 06651/980-900



## Point Alpha-Gemeinde Rasdorf



Foto: Winfried Möller

» Klein aber fein liegt die Point-Alpha-Gemeinde Rasdorf inmitten des „Hessischen Kegelspiels“. Knapp 1.750 Einwohner leben in den drei Ortsteilen Rasdorf, Grüsselbach und Setzelbach.

Mit Baulandpreisen zwischen 27,50 € und 40,00 € bietet Rasdorf Bauwilligen attraktive Grundstücke in ruhiger Lage. Junge Familien fördert die Gemeinde mit freien Kindergartengebühren in der katholischen Kindertagesstätte. Beim Erwerb eines gemeindlichen Baugrundstücks zur Eigennutzung wird als Grundförderung für jedes Kind ein pauschaler Nachlass vom Kaufpreis in Höhe von 2.500 € sowie eine Ergänzungsförderung in gleicher Höhe für jedes weitere Kind, das innerhalb von fünf Jahren nach notarieller Beurkundung des Grundstückskaufvertrages geboren wird, gewährt. Die Höchstförderung beträgt je Grundstück insgesamt 7.500 €. Dies gilt ebenso beim Erwerb eines bebauten Grundstücks im Gemeindegebiet mit einem leerstehenden Wohngebäude, das zum Zeitpunkt des Erwerbs mindestens ein Jahr leer stand und älter als 40 Jahre ist.

Neben der Nahversorgung mit Bäcker und Metzger sind eine Kindertagesstätte und eine Grundschule vorhanden. Die ärztliche Versorgung wird durch eine Arztpraxis für Allgemeinmedizin sichergestellt. In zahlreichen Vereinen kann man sich im kulturellen, sportlichen, sozialen und kirchlichen Bereich betätigen. Sport- und Tennis-

plätze, Beach-Volleyball sowie eine Turnhalle stehen zur Verfügung.



Foto: Gemeinde

Für Kinder aber ebenso für Erwachsene bietet Rasdorf Abwechslung auf dem großen **Spiel- und Bewegungspark „Mikado“** an der Setzelbacher Straße. Mit 18 neuen Spiel- und Trainingsgeräten sowie einer BMX-Strecke wird es garantiert nicht langweilig. Wer von Spiel und Training müde ist, kann sich auf Relaxliegen oder der Hängematte entspannen.

Zentral gelegen mitten in Deutschland bietet Rasdorf ein attraktives Lebens- und Arbeitsumfeld.

Mit wunderschönen Rad- und Wanderwegen sowie zahlreichen Sehenswürdigkeiten aus verschiedenen Zeitepochen seiner über 1200-jährigen Geschichte punktet Rasdorf auch im Freizeitbereich.



Foto: Julia von Thiel

Hier kreuzen sich **drei** vom Deutschen Wanderinstitut **zertifizierte Premiumwege**. Die

Extratouren „Der Rasdorfer“, „Kegelspiel“ und „Point Alpha“ führen auf Pfaden und naturbelassenen Wegen durch Waldbestände und extensiv genutzte Landschaften mit immer wieder wechselnden herrlichen Ausblicken. Dadurch entstehen ein echtes Wandererlebnis und ein enger Kontakt zur Natur. Nach den ca. 15–18 km langen Touren kann der Besucher in gepflegten Gaststätten die gute Rhöner Küche genießen.

Radfahrer können ihre Routen von Rasdorf aus beliebig mit dem überregionalen Wegenetz kombinieren. Der Radweg Hessisches Kegelspiel führt über Grüsselbach auf einer alten Bahnstrecke (also weitgehend eben) nach Hünfeld. Als Rundkurs bietet sich dann von Hünfeld zurück der Radweg Via Regia an, der über Wirtschafts- und Waldwege geht.



Foto: Julia Reisinger

Wer kulturell unterwegs ist, kann sich in Rasdorf über verschiedene Zeitepochen informieren. Die abwechslungsreiche Geschichte von Rasdorf hat hier bedeutende steinerne Zeugnisse hinterlassen. Die **Stiftskirche** von 1274 bietet einen imposanten Anblick und in ihrem Inneren wahre Schätze: sechs Säulen des Langhauses und zwei der Westempore, die aus dem frühen 9. Jahrhundert

aus dem Vorgängerbau stammen. Die beiden gedungenen Säulen der Westempore zeigen qualitätsvolle Figurenkapitelle, für die es in Deutschland keine vergleichbaren Beispiele gibt.



Foto: Gemeinde

Der aus dem Mittelalter stammende **Wehrfriedhof** stellt eine Sehenswürdigkeit nicht nur im Fuldaer Raum dar, sondern in ganz Hessen. Die Mauern sind noch vollständig erhalten, ebenso die Ecktürme, die mit Wehrgängen verbunden waren. An den Mauern befanden sich früher Schuppen zur Aufnahme des Viehs, das mit der Bevölkerung bei kriegerischen Angriffen in den Schutz der Mauern flüchtete.

Der größte **Dorfanger** Hessens bietet reichlich Platz für zahlreiche Veranstaltungen, u. a. wird am 29. September 2019 der 1. Rhöner Schinken- und Destillationsmarkt stattfinden. Schon im Mittelalter gab es am „Michaelstag“ einen Jahrmarkt. Diese alte Markttradition will der Verein zur Förderung der Heimat- und Kulturpflege Rasdorf wieder beleben sowie das Bewusstsein der Bevölkerung für regionale Produkte aus der Rhön stärken. In früheren Zeiten diente der Anger auch als Lagerort für die Händlergespanne, die auf der

alten Handelsstraße Via Regia zwischen Frankfurt und Leipzig pendelten.

Auf dem 453 m hohen Gipfel des Gehilfersberges thront die **Wallfahrtskapelle** St. Mariae und 14 Nothelfer aus dem 17. Jahrhundert, die diesem ein unverwechselbares Merkmal verleiht. Jeden Samstag um 8.00 Uhr findet von Ostermontag bis „Wendelinus“ (20. Oktober) eine Messe statt.

Der Gehilfersberg bietet seit 2009 als Friedhofswald eine alternative Bestattungsform inmitten einer einzigartigen Natur.

Rasdorf war durch die Zonengrenze in eine Randlage gedrängt. An diese Zeit mit ihren martialischen Grenzanlagen erinnert die Gedenkstätte Point Alpha.

Unmittelbar an der früheren innerdeutschen Grenze zwischen Rasdorf und Geisa gelegen, bietet die Gedenkstätte – entstanden aus dem ehemaligen US-Stützpunkt OP Alpha – Besuchern ein eindrucksvolles Denkmal deutscher Geschichte. Jährlich informieren sich zigttausend Gäste über die politischen, militärischen, sozialen und kulturellen Aspekte der deutschen Teilung.

Kunstwerk, Mahnmal und Anstoß zum Nachdenken ist der „Weg der Hoffnung“ des Künstlers Ulrich Barnickel. Vierzehn monumentale Skulpturen markieren auf einer Strecke von 1,4 km Länge ein Stück des Todesstreifens der ehemaligen innerdeutschen Grenze zwischen Hessen und Thüringen.

Rasdorf ist Mitglied im Netzwerk VIA REGIA, Kulturroute des Europarats. Die VIA REGIA ist der Name der ältesten und längsten Landverbindung zwischen Ost- und Westeuropa. Sie existiert seit mehr als 2.000 Jahren und verbindet mit 4.500 km Länge 8 europäische Länder.

Direkt an der früheren Handelsstraße Frankfurt-Leipzig gele-



Foto: Point-Alpha-Stiftung

gen, die den Ort maßgeblich prägte, fühlt sich Rasdorf mit dieser Idee der Verknüpfung von Orten und Ländern verbunden.

Mit der südungarischen Gemeinde Himesháza pflegt Rasdorf eine bereits 30-jährige Partnerschaft, die sich in wechselseitigen jährlichen Besuchen ausdrückt. In diesem Jahr empfängt Rasdorf vom 25.–29. Juli eine über 30-köpfige Delegation aus Himesháza.

In der Vorderrhön gelegen bietet sich Rasdorf mit günstigen Übernachtungskonditionen in neuen modernen Gästezimmern als Ausgangspunkt für Touren in die hessische, thüringische und bayerische Rhön an.



Foto: Winfried Möller

**Weitere Highlights im Jahresprogramm von Rasdorf**  
2.–5. August 2019  
Kirmes in Setzelbach

24.–25. August 2019

Trailritt und Austragung der Kreismeisterschaft mit Finale KM Breitensport in Grüsselbach, veranstaltet von den Pferdefreunden Grüsselbach

1. September 2019

3. Elektro-Mobilitätstag auf Point Alpha veranstaltet von der Point-Alpha-Gemeinde Rasdorf, der Marktgemeinde Eiterfeld, der Point-Alpha-Stiftung, dem Caritasverband Fulda, der RhönEnergie sowie dem Verein Natur- und Lebensraum Rhön

**Genussmarkt mit Edelbränden und Schinken aus der 3-Länder-Genussregion Rhön am 29. September 2019**

In der Point-Alpha-Gemeinde Rasdorf findet im September der 1. Rhöner Schinken- und Destillationsmarkt statt. In Kooperation mit dem Biosphärenreservat Rhön und den bereits etablierten Genussmärkten in Ostheim, Gersfeld und Poppenhausen werden zwei neue Genussmärkte das „Licht der Welt“ erblicken: Der Apfel- und Kartoffelmarkt in Ebersburg sowie der Schinken- und Destillationsmarkt in Rasdorf.

Die Point-Alpha-Gemeinde Rasdorf führt in Verbindung

resse Kombinationen aus Geschichte und Branntwein-Verkostigungen durch. Im Zuge der Aufarbeitung von historischen Daten stieß man in der barocken Hochphase auf die unzähligen Wallfahrten nach Rasdorf auf den Gehilfersberg. Die sich daraus entwickelten drei großen Jahrmärkte am Anger und unterhalb des Gehilfersberges waren Anstoß zu einer neuzeitlichen Reflektion und Wiederbelebung dieses Markttreibens.

Unter dem Motto: „naturberührt – genussverführt“ haben sich bereits über 30 Anbieter aus der fränkischen, hessischen und thüringischen Rhön angemeldet. Ziel ist das Bewusstmachen und Präsentieren von Genuss-Produkten aus der Region.



**GENUSSMARKT RASDORF**  
naturberührt genussverführt  
RHÖNER SCHINKEN & DESTILLATION

Innerhalb des historischen Angers erwartet die Besucher ein umfassendes Schinken- und Edelbrand/Likörangebot sowie zahlreiche Genussbegleiter. Außerdem ist die Prämierung des „besten Schinkens und des besten Obstbrandes“ geplant. Die Bewertung übernehmen zu 50 % die Besucher selbst durch probieren und beurteilen sowie eine qualifizierte Jury mit Fleisch- und Edelbrandsommeliers. Darüber hinaus sind in der Folge unterjährig zwei Genuss-Probiertage – basierend auf den bewerteten Premiumprodukten – in Rasdorf beabsichtigt.

Nach der Prämierung folgt noch ein Höhepunkt: Tim Frühling liest ab 18.00 Uhr in der Stiftskirche Rasdorf aus seinem Buch „111 Orte in Osthessen und der Rhön, die man gesehen haben muss“. ■



**RASDORF**  
Point-Alpha-Gemeinde

## Landgasthof „Zum Adler“ – Gutes Genießen seit über 285 Jahren



» Kaum zu glauben aber wahr: Seit über 285 Jahren ist der Rasdorfer Gasthof im Familienbesitz und genau so lange steht das leibliche Wohl des Gastes im Mittelpunkt der Bemühungen der Familie Stark. Auf der reichhaltigen Speisekarte ist die regionale Küche in breitem Angebot zu finden. Das bedeutet, dass Fleisch- und Wurstwaren sowie Gemüse und Salate aus dem nahen Umfeld bezogen werden. Neben der Gastronomie, die sich durch einen bis zu 150 Personen fassenden Saal für Familienfeiern und andere Events anbietet, hat das Haus 9 Hotelzimmer (8 DZ, 1 EZ) die zum Verweilen einladen.

Regelmäßige Sonntags-Schlemmerbuffets runden das tolle Angebot des Landgasthofes „Zum Adler“ ab.

### Neu! Gästehaus „Zum Adler“

Das an der alte Handelstraße Leipzig – Frankfurt gelegene, neu eröffnete Gästehaus mit 11 bestens ausgestatteten Zimmern, ist ein touristisches Highlight, denn ob nun Wan-

derer oder Durchreisender: der besonderen Art und daher Dieses Haus ist ein Ruhepol sehr empfehlenswert. ■



Fotos: Georg Alt



**Zum Adler**  
LANDGASTHOF  
*Gutes Genießen seit über 280 Jahre.*

Am Anger 1 | 36169 Rasdorf | Tel. (06651) 422  
info@zum-landgasthof-adler.de | [www.zum-landgasthof-adler.de](http://www.zum-landgasthof-adler.de)

Gastraum · Restaurant · Festsaal · Familienfeiern · Freisitz  
Schlemmerbuffet · Fremdenzimmer · Tagungen · Catering

## Weltmarktführer in der Region



Fotos: Wiegand

» Die Firma Josef Wiegand GmbH & Co. KG ist ein mittelständisches Familienunternehmen mit Sitz in Rasdorf, das von Josef Wiegand im Jahr 1963 gegründet wurde und heute von Hendrik Wiegand geleitet wird.

Seit der Firmengründung pflegte Josef Wiegand mit Herzblut und Leidenschaft das Motto „Ski und Rodel gut“. Die Einnahmen aus dem ersten Skilift investierte er in weitere Skilifte, die er in oft mühseliger Arbeit mit ansässigen Leuten vor Ort aufbaute.

Aber auch ihn ereilten Rückschläge; durch fehlende Winter kam es zu großen Umsatzeinbrüchen. Und hier zeigten sich seine Stärke und sein Können, weitblickende und mutige unternehmerische Entscheidungen zu treffen.

Aus der existenziellen Krise des Unternehmens heraus kam ihm die innovative Idee, eine Sommernutzung für die Lifte zu entwickeln. Dies war die Geburtsstunde der Sommerrodelbahn.

Nach vielen Versuchen auf einer Teststrecke entstand auf der Wasserkuppe in der Rhön im Jahr 1975 die erste Sommerrodelbahn, allerdings in einer noch sehr primitiven Form. 1977 wurde die erste Bahn in die Schweiz an den Zürichsee verkauft. Damit war der Schritt in die Produktion und den Verkauf von Sommerrodelbahnen gemacht.

Mit der Patentanmeldung der Sommerrodelbahn in den 1970-er Jahren wurde die weitsichti-

ge und solide Basis für den Erfolg des Unternehmens gelegt.

Weitere kreative Ideen und Innovationen folgten, welche die erfolgreiche Bilanz der Firma maßgeblich beeinflussten.

Mit dem Bau von Sommerrodelbahnen wurde das Unternehmen Weltmarktführer und erwarb weltweites Ansehen.

Heute ist aus dem einstigen Josef Wiegand Skiliftbetrieb ein Firmennetzwerk von über 10 Firmen geworden. Neben unseren Sommerrodelbahnen haben sich weitere Produkte wie beispielsweise Wasser- und Trockenrutschen auf dem Markt etabliert.

Die Anzahl der Mitarbeiter unserer Firmengruppe ist in den vergangenen Jahren auf nahezu 600 weltweit angestiegen. Die Hälfte davon arbeitet am Firmenstandort in Rasdorf, womit das Unternehmen der größte Arbeitgeber Rasdorfs und der näheren Umgebung ist.

Da auch die Montage der Anlagen von der Firma Wiegand selbst übernommen wird, sorgen mehr als 40 Monteure dafür, dass die Anlagen in der ganzen Welt ordnungsgemäß montiert werden.

Um auch in Zukunft für kommende Aufgaben gut gerüstet zu sein, bildet das Unternehmen selbst aus. Zur Zeit beschäftigt die Firma Josef Wiegand GmbH & Co. KG insgesamt knapp 30 Auszubildende in der Verwaltung und im gewerblichen Bereich.

Zur Firmengruppe zählen ebenfalls unsere Erlebnisberge, wo zahlreiche Freizeitanlagen die Besucher anlocken.

Regional bekannt ist beispielsweise die Wasserkuppe mit der Doppel-Sommerrodelbahn und dem neuen Alpine Coaster 2.0. Außerdem sorgen der Hexenbesen, verschiedene Spielgeräte und sogar ein Kletterwald für sportliche Unterhaltung.

Im Winter finden alle Skifahrer auf der Wasserkuppe den richtigen Lift und die passende Piste: Angefangen bei dem Zauberteppich für die ganz Kleinen über den Wie-Li, den Märchenwiesen- und den Paradieslift für die Vorsichtigeren und die, die es nicht so steil mögen, bis hin zu Panorama- und Abtsrodelift für die Könnern und Profis. ■



**BESUCHEN SIE DIE  
SOMMERRODELBAHNEN  
WASSERKUPPE**

**2 SOMMERRODELBAHNEN  
RHÖNBOB & WIE-LI  
HEXENBESEN UND KLETTERWALD  
MÄRCHENWIESENHÜTTE**

**WWW.SOMMERRODELBAHNEN-WASSERKUPPE.DE**  
WASSERKUPPE 60 · 36129 WASSERKUPPE · TEL. 06654/632



## Landmetzgerei Budenz – seit fast 30 Jahren der Inbegriff von Qualität und Frische

» Die Zufriedenheit meiner Kunden ist für mich oberstes Gebot, so Fleischermeister Christoph Budenz im Gespräch. Unser Haus bietet feinste Fleisch und Wurstspezialitäten der Region. Ein wechselnder Mittagstisch und ein Partyservice sowie ein spannendes Angebot an Geschenkverpackungen runden das reichhaltige Angebot der Metzgerei Budenz ab.

Aber zurück zur „Abteilung“ Wurst und Fleisch. „Regionalität, Qualität und Frische sind der wichtigste Aspekt unserer Arbeit“, so Herr Budenz und fügt an „Das von unserem Haus verarbeitete Fleisch stammt größtenteils aus kontrollierten landwirtschaftlichen Betrieben aus Rasdorf und der hiesigen Region, um beim Schlachtvieh Stress zu vermeiden.

Das erhöht die Qualität enorm, so Herr Budenz. Ab 2011 wird der Edelnusschinken

des Hauses Budenz, durch eine in der Gemeinde ansässige TV-Firma, bundesweit über einen Verkaufsender im Fernsehen vertrieben. Apropos Schinken: Das Angebot der verschiedensten Schinkenspezialitäten ist nicht nur enorm, sondern auch von höchster Schmackhaftigkeit. 2012 erhielt die Metzgerei die EU-Zertifizierung. Damit wurde die Grundlage unserer kontrollierten qualitativ hochwertigen Produkte geschaffen und unterstützt. Christoph Budenz und seine 9 Mitar-

beiter sind täglich darum bemüht die Wünsche der Kunden zu erfüllen. „Ich danke auf diesem Wege allen Kunden für ihre Treue und ihr Vertrauen“, so Christoph Budenz zum Abschluß unseres Gespräches. ■



### Landmetzgerei Budenz

besser genießen!

Landstraße 9 | 36169 Rasdorf  
Telefon: 06651 9197174 | Fax: 06651 9197175  
E-Mail: [info@metzgereibudenz.de](mailto:info@metzgereibudenz.de)  
[www.metzgereibudenz.de](http://www.metzgereibudenz.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 6.30 – 18.00 Uhr  
Samstag: 6.30 – 13.30 Uhr



Fotos: Georg Alt

## Ein Erlebnis der besonderen Art

» Ein Erlebnis der besonderen Art erwartet Sie im Villino, z. B. während eines Rhönaufenthaltes oder eines Besuches am nahe gelegenen Grenzmuseum „Point Alpha“.

Begeben Sie sich in die Welt des Landhausambientes im Villino. Wir laden in einer Vielfalt von nicht ganz alltäglichen Dingen zum Stöbern ein, die Ihren Wohnraum und Garten verschönern. Bedacht auf die Jahreszeit erwarten Sie verschiedene Farbschwerpunkte, kombiniert mit an-

tiken Möbeln, passender Tischwäsche, Plaids, Spiegel, Tischleuchten und vielem mehr.

Unser Angebot wird auch seit vielen Jahren mit unseren saisonalen Events präsentiert. So haben wir bereits in diesem Jahr das Frühlingserwachen und die Rosenlust gefeiert.

Passend zur Frühlingszeit wird dann auch bei den Kunden das Interesse für Gartenaccessoires größer. So werden unter anderem auch Rostobjekte,

Rankgitter, Staudenhalter etc. angeboten.

Villino präsentiert sich sowohl im schönen, original erhaltenem Dreiseit-Innenhof, als auch im Inneren des Landhauses auf 2 Etagen. Villino steht auch hier für Details, für interessantes, geschmackvolles Wohnen und für die kleinen Dinge, die Ihr Zuhause verschönern.

So werden Sie bestimmt auch auf der Suche nach einer Ledertasche oder eines Halstuches fündig. Ausserdem haben wir die Köstlichkeiten aus dem Vanilleladen aus Fulda nach Rasdorf gebracht.

Sie finden uns in Rasdorf direkt an der B84. Parkplatzmöglichkeiten sind vorhanden.

Den Erfolg von Villino verdanken wir vor allem auch unse-



ren lieben Stammkunden, die uns mittlerweile seit 17 Jahren die Treue halten. Natürlich spornt uns das an, immer wieder neue Ideen und Anregungen in Form von „schönen neuen Dingen“ zu finden – sei es durch Eigenkreativität, Messen und Einkäufen im benachbarten Ausland. ■



Fotos: Villino

## VILLINO

Schönes von früher bis heute

Landstraße 5 – 36169 Rasdorf  
E-Mail: [villino@t-online.de](mailto:villino@t-online.de) – [www.facebook.com/VillinoRasdorf](https://www.facebook.com/VillinoRasdorf)  
Tel. (06651) 919291 – Fax (06651) 919891

Öffnungszeiten:

Montag geschlossen  
Dienstag – Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr  
Freitag 10.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 10.00 – 13.30 Uhr

## Tim Frühling liest in Rasdorf

» Am Sonntag, dem 29. September 2019, um 18.00 Uhr, liest Tim Frühling in der Rasdorfer Stiftskirche aus seinem Buch „111 Orte in Ostthessen und in der Rhön, die man gesehen haben muss“ vor.

Den meisten dürfte Tim Frühling als HR 1-Moderator oder als „Wetterfrosch“ im Hessischen Fernsehen (HR 3) bekannt sein. Er ist aber auch ein erfolgreicher Autor und

kennt sich sehr gut in Hessen aus.

Tim Frühling war in der Region unterwegs, um für diesen besonderen „Reiseführer“ spannende, skurrile und bemerkenswerte Orte zu finden. Unterhaltsam und mit einer guten Portion Selbstironie werden einige dieser Sehenswürdigkeiten vorgestellt, die auch Einheimische zu dem ein oder anderen Ausflug anregen dürften. In der Pause der ca.

90-minütigen Lesung besteht vom Autor signierten Reise die Möglichkeit, sich einen Führer mitzunehmen. ■

# OCH OPTIK

GmbH

Wolfgang Och  
Hauptstraße 2 • 36088 Hünfeld  
☎ (06652) 748222 • [www.optik-och.de](http://www.optik-och.de)

Partner von **brillen.de**  
Die lokalen Optiker



## Das ehemalige Zollhaus in Rasdorf ist heute das Café „KAFFEE BOHNE“

zu entsprechen. Ein Biergarten und eine Sonnenterrasse mit ca. 65 Sitzplätzen geben der KAFFEE BOHNE die Möglichkeit dem Gast ein Verweilen noch angenehmer zu machen.

» Als das Zollhaus im Jahre 1816 an der VIA REGIA erbaut wurde, konnte wohl niemand erahnen, welche Entwicklung dieses Haus nehmen würde.

Heute nun begrüßt Sabine Wiegand mit ihrem Team ihre Gäste herzlichst. Die Räumlichkeiten sind in leichtem Ostseelook dekoriert und strahlen eine beruhigende Gemütlichkeit aus.

Mit selbstgemachtem Kuchen nach Hausfrauenart, wie Frau Wiegand im Gespräch, nicht ohne Stolz erwähnt, wird der Gast verwöhnt.

Kaffeespezialitäten aus dem Hause Seeberger und Ronnefeldt-Tees runden den süßen Teil des Angebotes ab. Im Sommer ist das Eisbecherangebot natürlich bestens und reichhaltig.

Mit einer kleinen Karte an warmen Gerichten mit vernünftigen Preisen versucht man den Wünschen der Gäste

Das ist allerdings nicht das ganze Angebot der Kaffee Bohne denn abgerundet wird das ganze durch einen Mittagstisch, eben ein Stammessen, der von Dienstag bis Freitag angeboten und auch sehr gerne in Anspruch genommen wird.

Zudem gibt es im Haus die Möglichkeit in einem angeschlossenen Ladenlokal Lebensmittel und besonders originale „Rhöner Produkte“ zu erwerben.

Eine Poststelle sowie die Frischeprodukte der Bäckerei Bock und der Metzgerei Seng, die ausreichend in Angebot und Frische sind, geben der KAFFEE BOHNE die Note „sehr gut“. ■



Foto: Georg Alt



### Kaffee Bohne

- Kleiner Mittagstisch
- Traditionell gebackener Kuchen
- 70 Sitzplätze, Sommerterrasse & Garten
- Frühstücksbuffet nach Anmeldung ab 10 Personen

#### Öffnungszeiten:

Dienstag bis Freitag 8.00 bis 18.00 Uhr  
 Samstag und Sonntag 12.00 bis 18.00 Uhr • Montag Ruhetag  
 Landstr. 13 • 36169 Rasdorf • Telefon 0 66 51 / 91 94 79  
 Gerne veranstalten wir auch Ihre Familien- und Vereinstreffen.

Idealer Ausgangspunkt  
 für Radtouren und  
 Wanderungen

## Das Haus Wolfram Hahn aus Rasdorf-Setzelbach – eine Firma der Superlative

» Was die Firma bzw. Herr Wolfram Hahn an Dienstleistungen bietet ist enorm.

Der Kranverleih, mit z. Zt. 18 Kränen, gepaart mit der Möglichkeit Baumaschinen auszulihen, ist nur eines der Angebote. Für Ihr Vereinsfest z. B. stellt Hahn vom Dreifachstecker über Beschallungsanlagen bis

zum Heizgerät ein Rundumpaket zur Verfügung. Sie haben einen Wasserschaden? Bau- oder Luftentfeuchter werden verliehen wann immer man die Geräte braucht.

Besonders bemerkenswert ist ein Gerät zum professionellen Reinigen von Terrassen und Gehwegen, das hervorragende

Ergebnisse erzielt. Darüber, wie diese Maschine arbeitet, werden wir in einer der nächsten Ausgaben berichten, genauso wie über die Möglichkeiten einer sozialen Haushaltsauflösung der so-

genannten „Entrümpelung mit Herz“, in Anspruch zu nehmen, die das vielfältige Angebot der Firma W. Hahn abrunden. Freuen Sie sich auf den Bericht in unserer nächsten Ausgabe. ■



Foto: W. Hahn

BauService



W  
H  
HAHN

RASDORF-SETZELBACH

**Wolfram Hahn**  
Georg-Stieler-Str. 5  
36169 Rasdorf-Setzelbach

Tel.: (06651) 330  
Fax: (06651) 919103  
Mobil: (0170) 7530191

E-Mail: wolfram-hahn@web.e

Entrümpelung  
mit



- Besichtigung
- Beratung
- Umzüge
- Transporte
- Haushaltsauflösungen
- Entrümpelungen
- Entsorgungen

Arne Gemming

Mobil: 0157.700 72 118

## Neue Radwanderkarte für das Hessische Kegelspiel ist erschienen

» **Hünfeld.** Die Touristische Arbeitsgemeinschaft Hessisches Kegelspiel (TAG) präsentiert eine neu aufgelegte Radwanderkarte für die Region.

Inzwischen gibt es fünf Extratouren und zertifizierte Premium-Rundwanderwege mit einem hohen Erlebnisfaktor in der Gebietskulisse des Hessischen Kegelspiels, die in der Karte abgebildet sind. Auch die wichtigsten Radwege der Region mit einer Übersicht der Verbindungsmöglichkeiten mit dem über-

regionalen Radwegenetz sind dargestellt.

Die Karte bietet mit Informationen zu den Rad- und Wanderwegen wie Streckenlängen, Schwierigkeitsgraden, Wegbeschaffenheiten, Start- und Endpunkten sowie Besonderheiten am Wegesrand einen schnellen und umfassenden Überblick. Ganz wichtig für viele Gäste ist das Höhenprofil: Auf einen Blick kann man die Anforderungen der Touren miteinander vergleichen und entscheiden, ob

es eine sportliche Tour sein soll oder ein familienfreundlicher Ausflug.

Weiterhin informieren Partnerbetriebe über ihre Angebote, auch kostenlose Möglichkeiten zum Aufladen der E-Bike-Akkus sind abgebildet.

Die Radwanderkarte ist ab sofort für eine Schutzgebühr von 2 € in der Tourist-Information im Hünfelder Kegelspielhaus sowie in den Rathäusern der Mitgliedskommunen erhältlich. ■



Foto: Tourismus Hessisches Kegelspiel

# Die Bedeutung resistenter Stärke und kurzer Fettsäuren für die Darmgesundheit

Dr. med. Martin von Rosen

» 80 % unserer Immunzellen liegen in der Darmschleimhaut. Durch unsere heutige Lebensweise und Ernährung wird unser Immunsystem stark belastet. Emulgatoren z. B. sind in sehr vielen Nahrungsmitteln wie Backwaren, Eiscreme, Mayonaise u. a. enthalten und beeinflussen sowohl die Darmflora als auch die Schleimhäute in unserem Verdauungssystem. Dadurch können Entzündungen der Darmschleimhaut verursacht werden, wodurch diese geschädigt wird und es zu einem leaky-gut-Syndrom kommen kann. Dies wiederum kann zu Autoimmunkrankheiten führen, zu Allergien und Infektanfälligkeit. Außerdem wird das Risiko für Übergewicht und Diabetes erhöht. Auch Pestizide z. B. Glyphosat können unsere Darmflora schädigen und somit negativ auf unsere Gesundheit einwirken. Das Tückische ist, wir schmecken es nicht und wir merken es nicht sofort, sondern erst nach Jahren. Das Gleiche gilt natürlich für Antibiotikarückstände im Fleisch aus Massentierhaltung.

### Was können wir dagegen tun?

Wir sollten Nahrungsmittel aus ökologischer Landwirtschaft konsumieren. Dazu möglichst wenig Fleisch, aber viel Obst und Gemüse mit ausreichend Ballaststoffen, welche für die Darmgesundheit große Bedeutung haben.

Kurzkettige Fettsäuren nämlich, v. a. die sehr kurze Buttersäure

(Butansäure) sind wichtig, um die Darmschleimhaut abzudichten. Einem sogenannten leaky-gut-Syndrom kann so vorgebeugt bzw. ein vorhandenes leaky-gut-Syndrom geheilt werden. Dadurch wird die Aufnahme von Giften und artfremden Eiweißen durch die Darmschleimhaut verhindert bzw. reduziert. Auch wird eine optimale Immunfunktion sichergestellt.

Um die erforderlichen Mengen an kurzkettigen Fettsäuren bilden, muss die Nahrung reich an fermentierbaren, faserreichen Ballaststoffen sein. Zusätzlich müssen die richtigen Darmbakterien vorhanden sein, deren Zusammensetzung ganz entscheidend von unserer Ernährungsweise abhängt.

Faserreiche Ballaststoffe wie Pektin, Inulin, beta-Glykan oder resistente Stärke (nicht zu verwechseln mit modifizierter Stärke) sind „Leckerbissen“ für gute Darmbakterien. Allerdings ist die Aufnahme an faserreichen Ballaststoffen heute im Vergleich zu früher sehr reduziert. Unsere Vorfahren aßen täglich ca. 150 g, während die Gesundheitsorganisationen heute mindestens 35 g empfehlen. Die durchschnittliche Verzehrmenge liegt heutzutage dagegen noch deutlich darunter. Man kann aber auf einfache Weise den Ballaststoffanteil seiner Ernährung erhöhen, in dem

man z. B. 1–2 Eßlöffel Kartoffelmehl unter seine Smoothies mischt.

Früher nahm man an, dass Stärke durch Enzyme der Bauchspeicheldrüse vollständig im Dünndarm abgebaut wird. Heute weiß man aber, dass ein kleiner Teil der Stärke trotzdem unverdaut den Dünndarm passiert.

Hohe Mengen an resistenter Stärke findet man in Haferflocken, Vollkorngetreide und -reis, gekochten und abgekühlten Kartoffeln sowie grünen Bananen.

Stärkehaltige Nahrungsmittel wie Kartoffeln, Getreide, Hülsenfrüchte enthalten mehr resistente Stärke und weniger einfache, verdauliche Stärke, wenn sie nach dem Abkühlen (ca. 12 h) wieder erhitzt werden.

Einfache Stärke wird schnell im Darm aufgenommen und erhöht so rasch den Blutzucker. Entsprechend schnell steigt auch der Insulinspiegel, was die Bildung von Bauchfett und chronischen Entzündungen fördert und das Risiko für die Vorstufe von Diabetes erhöht.

Unverdauliche Stärke passiert dagegen den Dünndarm, ohne

dass diese verwertet werden kann. Sie wird so zu einem gesunden Ballaststoff und macht sich im Dickdarm noch einmal richtig nützlich. Dort wird sie unter anderem zu Buttersäure abgebaut. Buttersäure ist die wichtigste Energiequelle für die Zellen in der Schleimhaut des Dickdarms. Ausreichende Mengen an Buttersäure beugen Entzündungen vor, fördern eine gesunde Darmflora, wirken regulierend auf den Blutzucker und sollen vor Darmkrebs schützen.

Bei all dem sollten wir nicht vergessen, langsam zu essen und gut zu kauen.

Denn der Mensch lebt nicht von dem, was er ist, sondern von dem, was er verdaut (F.X. Mayr). ■



Dr. med. Martin Freiherr v. Rosen  
Präsident des Europäischen Fachverbandes für Insulinpotenzierte Therapie

die brille ist ...

... kompetent

... in Fulda zu Hause

MEIN TAG  
BRAUCHT MEHR  
ALS EINE BRILLE!

Varilux X series  
Gleitsichtgläser revolutionieren Ihr Sehen!

die brille // bahnhofstraße 4 // fulda // (0661) 22230 // www.diebrille-fulda.de

## Dr. von Rosen

Essenz der Naturheilkunde

Facharztpraxis  
für  
Internistische Medizin und Naturheilkunde

Schlossplatz 3, 36129 Gersfeld/Rhön

Tel. 06654-960950

www.dr-von-rosen.de

- Alle Kassen -

Biologische-Bypass-Behandlung

Krampfader-Entfernung ohne OP

Behandlung mit bio-identischen Hormonen

Hilfe bei

- Infektanfälligkeit
- Allergie
- chronischen Schmerzen

Komplementäre Krebstherapie

## Das kleine Tier im Ohr!



» Liebe Leserinnen und Leser, in der letzten Waldemar-Ausgabe habe ich Ihnen das „Tier“ in Ihrem Ohr angekündigt. Das möchte ich Ihnen jetzt vorstellen: Der Name: Cochlea, auch unter dem Begriff „Hörschnecke“ bekannt!

Ja, wir alle haben eine Schnecke im Ohr, ohne die das Hören unmöglich wäre. Die Hörschnecke ist ein Teil unseres Innenohres und fest in unserem Schädelknochen verankert. Sie sitzt hinter dem Mittelohr und ist direkt mit dem Hörnerv und damit auch mit unserem Hörzentrum im Gehirn verbunden.

Die Hörschnecke ist ein schneckenförmiger Hohlraum, der mit Flüssigkeiten gefüllt ist. Der Hohlraum ist innen mit Härchen bewachsen, den sogenannten Haarsinneszellen. Kommt eine Schallwelle von außen an unser Ohr, wird sie über das Mittelohr (in der

nächsten Ausgabe) in die Hörschnecke geleitet. Dort setzt sich die Welle fort und bewegt die feinen Härchen, ähnlich wie wenn man einen Stein in Ufernähe ins Wasser wirft. Durch die entstehende Welle wird das Gras im Wasser hin und her bewegt. Die Härchen wiederum wandeln die Wellenbewegung in elektrische Impulse um und leiten diese an den Hörnerv weiter, mit dem die Haarwurzeln verbunden sind.

Von dort gelangt der Impuls in unser Hörzentrum im Gehirn und es entsteht ein Geräusch. Sind die Härchen in der Hörschnecke durch jahrzehntelangen Gebrauch einfach verschlissen oder durch ein anderes Ereignis (z. B. einen Knall, langanhaltenden Lärm von Arbeit oder Musik) beschädigt, können sie Ihre Arbeit nicht mehr richtig ausführen und es werden nicht mehr alle Informationen an unser Gehirn weitergeleitet. Das ist leider ein schleichernder Prozess, den wir erst richtig bemerken, wenn wir schlechter verstehen und immer wieder nachfragen oder den Fernseher lauter machen müssen. Unser Hirn ist sehr flexibel, es gewöhnt sich an die immer weniger werdenden Informationen und gibt sich damit zufrieden.

Gegen den natürlichen Verschleiß können wir kaum etwas tun. Aber wir können den mangelnden Informationen im Hirn frühzeitig entgegenwirken, z. B. mit Hörtraining. Und wir können unser Gehör schützen vor übermäßigem anhaltendem Lärm und vor permanenter lauter Musik.

Liebe Leserinnen und Leser, leihen Sie mir auch in der nächsten Ausgabe wieder Ihr Ohr, wenn es um das „Musikinstrument“ in unserem „Wunderwerk Ohr“ geht. ■

Es grüßt sie herzlich Ihre  
Gabi Schmitka



Fotos: Fa. Med-El

**HörAkustik**  
**Gabi Schmitka**



Hörakustik-Meisterin

Neu in  
Künzell

Keuloser Straße 3  
36093 Künzell  
Telefon: 06 61/2061 1433  
Fax: 06 61/2061 1434  
E-Mail: info@hörakustik-schmitka.de  
www.hörakustik-schmitka.de



## Frauenarztpraxis in Gersfeld ist gut angelaufen

» Dr. Wilfried Zimmerman ist der neue Facharzt für Frauenheilkunde des MVZ Osthessen in Gersfeld. Das MVZ, eine Tochtergesellschaft des Klinikums Fulda, ist mit einer Zweigpraxis am Klinikum Gersfeld vertreten.

Vor fast genau drei Monaten fand die Einweihung der gynäkologischen Zweigpraxis des MVZ Osthessens am Klinikum

Gersfeld statt. Für Dr. Zimmermann und die Geschäftsführung der MVZ Osthessen GmbH ein Anlass, eine erste – positive – Bilanz zu ziehen.

Das neue Angebot wird gut angenommen. Die Patientinnen zeigen sich dankbar für die frauenheilkundliche Betreuung in der ländlichen Region – vor allem die Seniorinnen profitieren von kurzen Wegen.

Dr. Zimmermann deckt mit seiner langjährigen Erfahrung und seinen umfassenden Qualifikationen ein breites Spektrum ab. Sei es im Rahmen von Kinderwunschbehandlung, bei hormonellen Beschwerden oder Krebsvor- und Nachsorgeuntersuchungen. Auch die enge Zusammenarbeit mit den Fachdisziplinen des MVZs am Standort in Fulda und mit der

Muttergesellschaft – der Klinikum Fulda gAG – ist für die Patientinnen interdisziplinär von großem Vorteil.

Durch die ganztägige Sprechstunde findet sich auch für Berufstätige eine komfortable Terminalsituation.

Über diese Telefonnummer können Sie Termine vereinbaren: 06 654/91 84 35 01. ■

## Optik Wachter Fulda – alter Standort in neuem Outfit



» Sehr gelungen ist die Neugestaltung der Räumlichkeiten der Firma Optik Wachter in der Marktstraße 6 in Fulda. Seit 1962 ist man in zweiter Generation am gleichen Standort, das nennt man Konstanz. Zudem bietet Herr Wachter in den Räumen direkt neben seinem Optikkgeschäft die modernste Technik im Bereich Kontaktlinsen und alles was für's Auge wichtig ist. Näheres darüber in unserer nächsten Ausgabe. ■



Fotos: Georg Alt

**Können Sie trotz Lesebrille keine Zeitung mehr lesen? Hören Sie den Fernseher besser als Sie ihn sehen?**

**Wir sind der richtige Ansprechpartner**  
Osthessens einziger Fachberater für Sehbehinderte.  
Kommen Sie zu uns oder rufen Sie uns an.  
Wir beraten Sie gerne.

**OPTIK WACHTER**

[www.optik-wachter.de](http://www.optik-wachter.de)

Marktstraße 6 • 36037 Fulda

Tel: 0661 72786 • [info@optik-wachter.de](mailto:info@optik-wachter.de)

Terminvereinbarung empfohlen

1949–2019

# 70 Jahre KEIL in Fulda.

Ihr traditionsreiches Sanitätshaus, das sich über Jahrzehnte zu einem modernen Gesundheitszentrum weiterentwickelt hat, mit umfangreichen Leistungs- und Produktangeboten rund um Ihre Gesundheit.

Bild: © Shutterstock | iF8 studio

**70**

Jahre – Das Jubiläum.

**Sanitätshaus KEIL GmbH**

Saarstraße 8, 36043 Fulda

Telefon: 0661 25063-0



[www.keil-san.de](http://www.keil-san.de)

**3 x**  
in Fulda,  
Tann und  
Neuhof

SANITÄTSHAUS

**KEIL**

MEHR GESUNDHEIT, MEHR FITNESS

# Möbel, die Geschichten erzählen

Sonderausstellung „Die Möbel der Mächtigen“  
ab 15. Juni in Schloss Fasanerie



Bedeutung. Dabei handelt es sich um eine klare Kommunikationsstrategie des damaligen Oberhauptes der Bundesrepublik Deutschland: Den Ausdruck der eigenen politischen Haltung und die bewusste Abwehr von Machtdemonstrationen.

Die Ausstellung „Die Möbel der Mächtigen – Meisterwerke der Schreinerkunst und ihrer Besitzer“ gibt vom 15. Juni bis 13. Oktober im Badehaus von Schloss Fasanerie in Eichenzell Einblick in die besondere Verbindung von Herrschern und Adligen zu ihren Möbeln und zeigt, wie diese früher und heute als Symbole der Macht genutzt wurden.

Schreibtische, Sitz- und dekorative Kleinmöbel, sie alle sind

» Auf vielen Portraitfotografien war er der zurückhaltende und zugleich doch so aussagekräftige Begleiter des ehemaligen Bundeskanzlers Konrad Adenauer: sein Schreibtisch. Doch kaum jemand kennt die Geschichte dahinter, versteht seine große symbolische

Kunstwerke, Gebrauchsobjekte und bedeutender Teil historischer Raumausstattungen. Doch darüber hinaus haben sie gesellschaftlich noch eine weitere,



Fotos: Kulturstiftung des Hauses Hessen

**Die Zylinder-Schreibkommode aus dem Besitz von Friedrich II. von hessen-Kassel ist ein Möbelstück der Mächtigen und wurde um 1770 von Kunsttischler David Roentgen gefertigt.**

wichtige Funktion: ihren Symbolcharakter. Viele Machthaber nutzten früher und später ihre Möbel als Symbole, ließen sich – wie Konrad Adenauer – mit ihnen porträtieren oder verewigten sich darauf in Form von Wappen oder persönlichen Zeichen.

„Die Möbel der Mächtigen“ zeigt im Badehaus solch außergewöhnliche Möbelstücke von Kunsttischlern aus Fulda, Hessen und ganz Deutschland. zu sehen sind ausgewählte Werke fürstbischöflicher, fuldischer Hofschreiner des 18. und 19. Jahrhunderts, die heutzutage Sammlung der Kulturstiftung des Hauses Hessen gehören. Außerdem einige besondere Leihgaben des Fuldaer Vonderau Museums, der originale Schreibtisch Konrad Adenauers, aber auch Möbelstücke der berühmtesten deutschen Kunsttischler Abraham und David Roentgen sowie Werke der Ebenistenfamilien Sauer und Arnd. Persönliche Hofschreiner und berühmte Kunsttischler arbeiteten an diesen außergewöhnlichen Einrichtungsgegenständen und schufen Meisterwerke, die jeder kultivierte Machthaber zu besitzen bestrebt war.

Neben optischer Raffinessen werden in der Ausstellung auch



**DIE MÖBEL DER MÄCHTIGEN**  
MEISTERWERKE DER SCHREINERKUNST UND IHRE BESITZER

SONDERAUSSTELLUNG  
**15. Juni – 13. Oktober 2019**  
Schloss Fasanerie

SCHLOSS FASANERIE

mechanische Besonderheiten gezeigt: so beispielsweise ein Vorläufer des heutigen Schreibtischstuhls aus dem Jahr 1790, der bereits damals dank versteckt montierter Rollen aus Rinderhorn eine bequeme und elegante Drehung erlaubte. Anhand aktueller Bilder wird der Bogen vom 18. Jahrhundert bis in unsere heutige Zeit gespannt. Bilder von U.S.-Präsident oder Bundeskanzlerin Angela Merkel zeigen, wie auch heutige Herrscher ihre Möbel noch immer für sich sprechen lassen. ■

**Sonderausstellung „Die Möbel der Mächtigen – Meisterwerke der Schreinerkunst und ihre Besitzer“**  
Badehaus, Schloss Fasanerie  
15. Juni – 13. Oktober 2019  
Dienstag bis Sonntag sowie an Feiertagen von 11.00 bis 17.00 Uhr, 6 €/5 € (ermäßigt)/ 3 € (Schüler)



Foto: L. Günther

**Museumsdirektor Dr. Miller bei der Präsentation**

antonius  
LadenCafé

## Ein Ruhepol inmitten der Fuldaer Altstadt

Inmitten der Straße am Severiberg in Fulda's Altstadt findet man einen Ort der Idylle:

Lukas Günther, mit seinem ersten Artikel

» Das Antonius-Café, im Herzen der Fuldaer Innenstadt ist ein malerischer Platz zum Entspannen und zum gemütlichen Zusammensitzen bei Kaffée und selbstgebackenem Kuchen, nicht nur mit der ganzen Familie. Das Antonius-Café befindet sich in einem wunderbar erhaltenen Fachwerkhäus direkt neben der altherwürdigen Severi-Kirche und Beide bieten einen Anblick den man sich gefallen lassen kann. Vor Allem für die ältere Generation, die noch wissen, wie die Altstädte aussahen, als es noch keine semi-schönen Betonbauten mit überbeuerte Schuhläden und Einkaufsmeylen bis zum sprichwörtlichen Abwinken gab. Aber auch für die jüngere Generation ist das Antonius-Café ein Ort, der zum Verweilen einlädt. Im Außenbereich gibt es einen Sandkasten in dem die Kinder spielen können (und den Erwachsenen nicht zur Last fallen;). Zu Kuchen wird allerdings kein Kind „Nein“ sagen, das Angebot ist vielfältig und es ist für Alle etwas dabei.

Der Außenbereich, wie auch der Innenbereich, ist selbstverständlich, nicht nur eine visuelle Wonne, sondern bietet auch Raum für Festlichkeiten

aller Art wie Kindergeburtstage, Hochzeitsfeiern oder anderen Festlichkeiten. Die Außenbestuhlung hat ungefähr 35 Sitzplätze und im Innenbereich stehen nochmals ca. 25 Plätze zur Verfügung.

Dass das Personal sehr freundlich und zuvorkommend ist, muss nicht unbedingt lang und breit erläutert werden, meine Damen und Herren, davon können sie sich bei einem Besuch (am besten mit ihrer Familie) selbst überzeugen. Es wird sich für sie lohnen!

Erwähnenswert ist die Tatsache, dass ein Großteil des Personals mit Behinderung bzw. geistiger Einschränkung lebt, die dem Engagement des Einzelnen nicht abträglich ist, eher ist das Gegenteil der Fall.

Neben dem bereits erwähnten selbstgebackenen Kuchen, gibt es ein reichhaltiges Brotsortiment. Im Nebenhaus findet man eine Kunsthandwerker-Werkstatt, in der man hautnah erleben kann, wie Kunsthandwerk entsteht und man kann Selbiges selbstredend käuflich erwerben.

Ob sie im Anschluss an ihren Besuch im Antonius-Café einen Spaziergang durch die Altstadt unternehmen, oder auf einen gemütlichen Plausch bleiben, steht ihnen frei. ■



Fotos: Georg Alt



antonius  
LadenCafé

### Öffnungszeiten in der Winterzeit

Montag bis Freitag: 9.00 bis 17.00 Uhr  
Samstag: 10.00 bis 17.00 Uhr

### Öffnungszeiten im Sommer

Montag bis Freitag: 9.00 bis 18.00 Uhr  
Samstag: 10.00 bis 17.00 Uhr

Severiberg 1 | 36037 Fulda  
[www.antonius.de/einkaufen/antonius-ladencafe.html](http://www.antonius.de/einkaufen/antonius-ladencafe.html)

# Herbstein – Aus Liebe zur Tradition und zum Leben



» Eine weltberühmte Geschichte erzählt von einer starken Liebe zu allen Kreaturen der Welt. Um die Tiere von einer ungeheuren Sintflut zu retten, baute Noah eine riesige Arche. Wie die Arche ausgesehen haben muss, zeigt der Bibelpark in Herbstein... aus Holz liebevoll gestaltet. Weitere Installationen zeigen den „Turmbau zu Babel“, die „Himmelsleiter“, das „Goldene Kalb“, „David und Goliath“, den „brennenden Dornbusch“ und „Moses und die zehn Gebote“. Es entfaltet sich eine einzigartige Kulisse, die zum Lernen, Leben und auch zum Spielen anregt.

So liebevoll der Bibelpark gestaltet ist, so liebevoll geht Herbstein mit dem Schatz um, den die Natur dem Heilbad im Vogelsberg geschenkt hat.

Magnesiumreiches, fluorhaltiges Calcium-Natrium-Sulfat-Thermalwasser strömt in das Becken der VulkanTherme und lädt zu einem Entspannungsbad der Extraklasse bei 32 Grad Celsius ein. Die freundliche, familiäre Atmosphäre ist Balsam für die Seele und eine einzige Wohltat. Gerade dieses heimelige Gefühl macht die Therme zu einem beliebten Treffpunkt von großen und kleinen Wasserfans. Ob finnische oder klassische Sauna, Biosauna mit Duft- und Aroma-Therapie oder Nebelschwaden im Dampfbad: Wärme umhüllt den Körper und lässt ihn tief entspannen.

Die Liebe zur Tradition beflügelt. In Herbstein leben ca. 4500 Menschen, die stolz auf ihre 1000-jährige Geschichte blicken und ihre malerische Altstadt hegen und pflegen.

Doch eine ungewöhnliche Tradition, die in dem Heilbad mit viel Liebe betrieben wird, ist der Springerzug zu Fastnacht. Am Rosenmontag zieht der Bajazz mit seinem Springerzug durch die Straßen. Die Rolle des traditionellen Bajazz wird einige Wochen zuvor versteigert und ist sehr begehrt. In der Fastnachtszeit scheint die ganze Stadt auf den Beinen zu sein, um gemeinsam etwas

Wunderbares zu kreieren und die Tradition zu erhalten und zu bewahren.

Hoch oben auf dem Vogelsberg, dem erloschenen Vulkan, ist es zwar immer ein bisschen kühler, doch die Menschen gleichen das mit ihrer Wärme und Herzlichkeit aus. Fast ist es so, als brenne das einstige Feuer des Vulkans ganz sacht in ihren Herzen. ■



**VulkanTherme Herbstein**  
Zum Thermalbad 1 | 36358 Herbstein  
Telefon: 0 66 43/96 00-19 oder -16 66  
Telefax: 0 66 43/96 00-20  
kurverwaltung@herbstein.de | [www.herbstein.de](http://www.herbstein.de)



Fotos: VulkanTherme Herbstein

## Elisabeth-Preis 2019 der Caritas im Bistum Fulda: Wettbewerb um Hilfsprojekte und Ehrenamt startet zum 10. Mal!

Diözesan-Caritasverband sucht wieder herausragendes und innovatives Engagement – Thema ist diesmal Hilfe für Menschen im Kontext mit der Digitalisierung des Alltags

» Fulda (cif). Ein kleines Jubiläum: Zum zehnten Mal schreibt der Caritasverband für die Diözese Fulda seinen Elisabeth-Preis aus – wie jedes Jahr thematisch im Zusammenhang mit der aktuellen Caritas-Jahreskampagne, bei der es diesmal unter dem Motto „Sozial braucht digital“ um die Digitalisierung und ihre Folgen für die Menschen geht. Viele Personen fühlen sich den zahlreichen digitalen Veränderungen in ihrem Alltag mehr oder weniger hilflos ausgeliefert: Arzt-suche und Terminbeschaffung, Ticketkauf, Anträge ausfüllen und einreichen, Bestellungen aufgeben und Buchungen durchführen, Steuererklärung einreichen usw. erfordern mehr und mehr digitale Kenntnisse und lassen sich kaum mehr wie früher erledigen.

Dementsprechend benötigen manche Menschen Unterstützung zur Sicherung ihrer weiteren gesellschaftlichen Teilhabe, und entsprechend werden auch für den Elisabeth-Preis 2019 herausragende Projekte und Initiativen gesucht, die – verbunden mit ehrenamt-

lichem Engagement – genau hierbei Hilfe bieten – egal etwa, ob durch Computer- oder Smartphone-Kurse für Senioren oder Kinder, oder durch Einsatz digitaler Instrumente für lokale Hilfsangebote.

„Die Caritas im Bistum Fulda beschäftigt sich derzeit selbst intensiv mit der digitalen Transformation und ihren Konsequenzen für die Angebote und Dienste der Caritas, aber auch mit den Folgen unmittelbar für ihre Mitarbeitenden“, erläuterte anlässlich der erneuten Ausschreibung des Elisabeth-Preises Diözesan-Caritasdirektor Dr. Markus Juch. „Insofern sind wir sehr gespannt, welche Hilfsprojekte es bereits gibt, die sich mit dem Thema „Digitalisierung“ auseinandersetzen. Dabei dürfen auch Projekte für den Wettbewerb eingereicht werden, die gerade initiiert und erst dieses Jahr gestartet werden!“ ■

Caritasverband für die Diözese Fulda e. V., Stichwort Elisabeth-Preis 2019. Die Ausschreibung und der Bewerbungsbogen stehen zudem auch online unter

[www.caritas-fulda.de](http://www.caritas-fulda.de) zum Herunterladen bereit: Bitte dazu einfach auf der Startseite die Kachel „Elisabeth-Preis“ anklicken. Der Bewerbungsbogen kann direkt am PC ausgefüllt und anschließend ausgedruckt werden.

Einreichungen der fertigen Bewerbungsunterlagen sind bis zum 15. August 2019 möglich – die feierliche Preisvergabe erfolgt dann abends bei einem Festakt am Montag, 18.

Die Bewerbung ist unkompliziert und schnell gemacht: Ab sofort können die Bewerbungsunterlagen einschließlich der Teilnahmebedingungen angefordert werden beim **Referat Presse- und Öffentlichkeitsarbeit** Dr. Christian Scharf  
Wilhelmstraße 2  
36037 Fulda  
Telefon: 06 61/24 28-160  
Telefax: 06 61/24 28-112  
oeffentlichkeitsarbeit@caritas-fulda.de  
[www.caritas-fulda.de](http://www.caritas-fulda.de)

November – dem Vorabend des Elisabeth-Tages – im Stadtschloss zu Fulda. Das Preisgeld beträgt insgesamt 3.000 €.



[www.der-waldemar.de](http://www.der-waldemar.de)  
f/dieWaldemars



**AB SOFORT AUCH IN FULDA!**

0661 / 90 19 70 60

# Pietät Traud

Haus des Abschieds

Fulda, Florengasse 14

Kalbach, Forsthaus 3  
& Flieden, Hauptstraße 20

v.l.n.r.: E. Götz, W. Hübner, M. Traud-Kreß, David Traud (Inhaber), K. Traud-Höpfner

Eigene Abschiedsräume | große bestuhlte Trauerhalle | umfangreiche Ausstellung | Klima- & Hygieneraum | und vieles mehr...

# „Das Sahnehäubchen des Stadtjubiläums“

Fuldaer Genussfestival mit noch mehr kulinarischen Leckereien und kulturellen Glanzstücken



Foto: TKM Fulda/Christian Tech

» **FULDA.** Die Stadt Fulda feiert Jubiläum, und das Fuldaer Genussfestival feiert mit. Noch mehr kulinarische Höhepunkte, noch mehr kulturelle Glanzstücke als in den Jahren zuvor versprechen die Organisatoren, die ein großartiges Programm zum 1275. Geburtstag der Stadt zusammengestellt haben. Sommernachtsball, Lichterfest, internationale Köche und eine Hochstift-Lounge: Über all das dürfen sich die Gäste vom 8. bis 11. August auf der Pauluspromenade und im Schlossgarten freuen.

Das Fuldaer Genussfestival findet zum sechsten Mal statt und hat sich innerhalb kurzer Zeit einen enorm hohen Stellenwert im Veranstaltungskalender Ost Hessens erarbeitet. Mit seinen Spitzenköchen aus Stadt und Landkreis verwöhnt es die Gäste mit ausgewählten Gaumenfreuden, edlen Tropfen und kulinarischer Kreativität. Das Produkt, das in diesem Jahr im Fokus stehen wird, ist das Bier. Darüber werden sich viele Gäste freuen. Egal, ob Mann oder Frau. Eigens dafür geschaffen wurde die Hochstift-Lounge, wo Bier-Spezialitäten für jeden Geschmack ausgeschenkt werden. Der Eintritt ist an allen Tagen frei.

Die kulturellen Open-Air-Veranstaltungen sollen für eine entspannte Stimmung unter den Gästen bei — hoffentlich — lauen Sommernächten sorgen.

Zahlreiche Bands aus den unterschiedlichsten Musikrichtungen werden an allen Abenden Kurzweil und gute Stimmung garantieren.

„Wir sehen uns als Sahnehäubchen des Stadtjubiläums“, hat Carolin Zuspänn vom Organisationsteam bei der Präsentation des Programms verkündet. Auf der Genießermeile werden die vier veranstaltenden Gastronomen Christoffer Müller (bankett sinnreich), Volker Elm (Kostbar/Casa-R-ella), Sven Nelles (Nelles Catering) und Marc Zuspänn (Zuspänn à la carte) dafür sorgen, dass dieses Versprechen eingehalten wird. Vom Rhöner

Charme werden Benjamin Kehl (Landhaus Kehl) und Andreas Rau (Fuldaer Haus) als Gäste vertreten sein. Apropos Gäste: Köche aus Fuldas Partnerstädten werden Spezialitäten aus ihrer Heimat präsentieren.

Doch Genuss besteht nicht nur aus Essen und Trinken, auch Sinnesfreuden gehören dazu: Deshalb wird es am Samstagabend ein Fest mit 10.000 Lichtern von der Festival-Fläche bis hin zur Kurfürstenstraße geben. Organisiert wird dieses Erlebnis von der Brunnenzeche. Die große Bühne soll am Samstagabend zur großen Tanzfläche verwandelt werden. Hier lädt

der Tanzsportclub Fulda zum Sommerball. ■

## Weitere Aktionen:

- After-Work-Party mit FFH-Moderator Daniel Fischer am Donnerstagabend
- Die hr4-Radtour mit 800 Radfahrern macht am Freitagabend im Schlossgarten Station
- Die Komischen Kellner Kaspar und Gaya sorgen täglich für Unterhaltung Zigarrenworkshops
- Fahrt mit stilvollen Motor-Kutschen durch das Barockviertel
- Ein kostenloses Fotoshooting mit André Druschel, einem der bekanntesten Fotografen der Region

## Die Öffnungszeiten:

**Donnerstag, 8. August:**

17.00 bis 24.00 Uhr

**Freitag, 9. August:**

12.00 bis 24.00 Uhr

**Samstag, 10. August:**

12.00 bis 24.00 Uhr

**Sonntag, 11. August:**

11.00 bis 18.00 Uhr

Weitere Informationen gibt es unter:

[www.fuldaer-genussfestival.de](http://www.fuldaer-genussfestival.de)

*Wir feiern das Stadtjubiläum*

**27.-30. JUNI 2019**  
**Stadt- und Bürgerfest**  
Barockfestival  
Mittelaltermarkt  
Tag des offenen Stadtschlösses

**6.-11. AUGUST 2019**  
**Genussfestival & Lichterfest**

**31. AUGUST 2019**  
**Domplatzkonzert**  
hr-Sinfonieorchester  
und Martin Grubinger,  
Perkussion

**27. SEPTEMBER 2019**  
**Kulturrausch – Die lange Nacht der Museen**

**26.-30. DEZEMBER 2019**  
**Winter Varieté Fulda**

Mehr unter:  
[stadtjubilaeum-fulda.de](http://stadtjubilaeum-fulda.de)

*Feiern Sie mit!*

© s-company.de

# Kreta – eine Insel der Superlative und das „Kathrin Beach“-Hotel – ein Urlaubsdomizil zum Verlieben

Georg Alt

» Dass Kreta „die Insel der Götter“ genannt wird, ist hinlänglich bekannt. Dass diese Insel allerdings auch vieles erfüllt, was man sich von ihr verspricht, konnte ich vor kurzem erleben.

Ob herrliche Strände, verschwegene Buchten, ob schneebedeckte Gipfel (stimmt wirklich), endlose Olivenbaum-Haine oder blühende Oleander und Lantanhänge – die Natur bietet eine bunte Palette ihres Könnens. Aber auch wir Menschen schlagen uns bestens, denn ob nun die Ruinen von Knossos, das Kloster Preveli, die Festung von Rethymno oder die venezianischen Häfen von Chania und Iraklion aus dem 15. Jahrhundert – um nur einen Bruchteil dessen zu benennen das es zu erleben gibt – der Mensch hat Spuren hinterlassen und sie sind daher alle einen Besuch wert.



Auch die herrlichen Altstädte von Chania, Rethymno und Iraklion sind einfach umwerfend schön.

Die Abwechslungen, die diese Insel bietet, sind so vielfältig und nicht in der Kürze dieses Berichtes zu erfassen und daher sehr besuchenswert.

Was man allerdings aber ebenso braucht ist eine Unterkunft in der man sich wohl fühlt.

Da hätte ich einen Tipp für Sie und dieser lautet: „Kathrin Beach-Hotel“ in der Ortschaft „Adelianos Kampos“ der ca. 4 km von Rethymno, der drittgrößten Stadt Kretas, entfernt liegt.



Die Zimmer und die sanitären Anlagen des Hotels sind auf dem neuesten Stand und das Haus hat eine Lage die seinesgleichen sucht.

So hatte ich von meinem Zimmer zum Pool 50 m und zum Mittelmeer 100 m, was will man mehr.

Das beeindruckendste war allerdings das Personal, so etwas habe ich noch nie erlebt. Höflich, aufmerksam, zuvorkommend immer ein Lächeln und zum Gespräch aufgelegt. Ihre Namen bleiben in Erinnerung, ob nun Maria, Katharina (die gerade Oma wurde als ich da war), oder Christina – einfach bewundernswerte Menschen.

Der männliche Part dieser Truppe heißt Manolis! Ein toller Typ, der den Speisesaal morgens und abends mit seiner Ausstrahlung und seinem

Temperament mitgerissen hat.

Das Angebot des Frühstücks- bzw. Abendmenüs war a) vielseitig und b) immer reichlich, bestens eben.

Zu vorgerückter Stunde gemütlich auf der Terrasse sitzend, den lauen Wind spürend und dem Meer lauschend, versorgt der unermüdliche Christos seine Gäste mit Getränken und mit „Nusse“.



**Hotelbetreiber Nikos Tsakos und seine Frau Maria Marinaki-Tsakos**

Das größte Lob allerdings gebührt den Hotelbetreibern Nikos Tsakos und seiner lieben Frau Maria Marinaki-Tsakos, ohne deren Engage-

ment und Ausstrahlung diese Wohlfühlatmosphäre nicht möglich wäre. Es war ein Urlaub dem man die Zeugnisnote „sehr gut“ geben kann. Und wer nun denkt „bestimmt teuer“ der sieht sich getäuscht.

Und wenn Sie dann auf der Fahrt vom Hotel zum Flughafen (auf fast 80 km) von pinkfarbenen blühenden Oleandern verabschiedet werden, der links und rechts die Fahrbahn säumt und Ihnen zuzuwinken scheint, dann wissen Sie: Wir sehen uns wieder Kreta. ■



Fotos: Georg Alt

# 300 Jahre Geschichte mit allen Sinnen erfahren

Eine Zeitreise aufs Land im Fränkischen Freilandmuseum Fladungen

» Wer alleine, mit der Familie oder Freunden einen entspannten Tag verbringen will, ist im Freilandmuseum Fladungen genau richtig: Hier lässt sich in den Alltag unserer Vorfahren im Dreiländereck Hessen, Thüringen, Bayern eintauchen. Rund 20 originale Bauernhöfe und Gemeindebauten aus dem 17. bis 20. Jahrhundert wurden im Museum bisher wieder aufgebaut. Das Dorfensemble ergänzen Wiesen, Gärten, Äcker und Weiden, zwischen denen man wunderbar spazieren kann. Bei öffentlichen Führungen und Mitmachprogrammen können Sie auf vielfältige Weise erfahren, wie in der Region früher gebaut, gearbeitet und gelebt wurde. Begeben Sie sich am 23.6. und 28.7. zum Beispiel auf Gutenbergs Spuren und erlernen Sie in der historischen Druckwerkstatt das Drucken mit alten Bleilettern. Oder erleben



Sie an jedem ersten Samstag im Monat in der Dorfschule, wie der Unterricht in der Zeit vor 1900 ablief. Zur Mittagspause laden das Brotzeitstübchen und das Museumswirtshaus „Zum Schwarzen Adler“ ein.

Richtig nostalgisch geht es bei einer Fahrt mit dem „Rhön-Züggle“ zu: Mit einer alten Lok und historischen Waggons dampft die Bahn an ausgewählten Sonn- und Feiertagen die 18

km lange ehemalige Lokalbahnstrecke ab Mellrichstadt durch das malerische Streutal. Jeden Sonntag ab 11.00 Uhr dampft es hingegen in der Küche: Beim historischen Kochprogramm werden mit Lebensmitteln aus den Museumsgärten Gerichte zubereitet – mitmachen und probieren erwünscht!

### Heute schenken wir aus!

Wie anno dazumal Mehl gemahlen oder Bier hergestellt wurde, lässt sich im Freilandmuseum heute bei besonderen Anlässen noch entdecken: Jeweils im April wird beispielweise das Museumsbier im Gemeindebrauhaus aus Alsleben von Museumsmitarbeitern und ehrenamtlichen Helfern gebraut. Am 30. Juni können Sie sich den Gerstensaft nun zum ersten Mal frisch vom Fass schmecken lassen. Dann lädt das Museum zum Bieranstich mit Bewirtung und Live-Musik rund um den Museumsweiher ein. Auch am letzten Augustwochenende (24./25. August) kann das Selbstgebraute nochmals

### Öffnungszeiten

bis 3.11. täglich von 9.00 – 18.00 Uhr.

Im Oktober ist montags Ruhetag.

Die Fahrtage des „Rhön-Züggle“ finden Sie auf der Museumswebsite.

### Eintritt

Erwachsene 6,00 €

Ermäßigt 4,00 €

Familientageskarte 12,00 €

Kinder bis 6 Jahre frei

Rhön-Züggle-Fahrgäste erhalten vergünstigten Museumseintritt.

### Fränkisches Freilandmuseum Fladungen

Bahnhofstraße 19

97650 Fladungen

Telefon: 097 78/91 23-0

info@freilandmuseum-fladungen.de

www.freilandmuseum-fladungen.de

verkostet werden, dann wird nämlich das traditionelle Museumsfest gefeiert. Neben kulinarischen Spezialitäten der Wirtvereinigung „Rhöner Charme“ lockt ein Regionalmarkt mit frischen Produkten von Direktvermarktern. Verschiedene Theater- sowie Handwerksvorführungen und Aktionen für Kinder lassen das FreiLandFest zu einem ganz besonderen Erlebnis für Groß und Klein werden. ■

# Gans entspannt durch die Zeit reisen.

300 Jahre  
Geschichte in  
einem unter-  
fränkischen  
Dorf

Fränkisches  
Freilandmuseum  
Fladungen

mit dem Rhön-Züggle



freilandmuseum-fladungen.de



Fotos: Jens Englert

## Vorverkaufsstart für „Robin Hood – Das Musical“ von Dennis Martin und Weltstar Chris de Burgh



Foto: spotlight musicals.de

» Die Weltpremiere des neuen spotlight Musicals „Robin Hood“ wird zwar erst im Sommer 2020 stattfinden, der Vorverkauf begann aber bereits am 15. April 2019, um der großen frühzeitigen Nachfrage der Musicalfans und Reise-

veranstalter nachkommen zu können.

Die Uraufführung wird am Freitag, den 19. Juni 2020, im Schlosstheater Fulda zu sehen sein. Im Anschluss werden bis zum 30. August wöchentlich

neun Vorstellungen angeboten.

Karten für Vorstellungen an Nachmittagen sind ab 18,90 € erhältlich, an Freitag- und Samstagabenden kosten die Tickets 69,90 € in der Kategorie I. Für die Premieren-Vorstellung am 19. Juni sind nur wenige Tickets zu Preisen von 90,00 – 110,00 € pro Ticket (Kategorie 3 oder 4) inkl. Galapremiere (Essen/Getränke/Meet and Greet/Party) im Verkauf.

Für 280 € pro Ticket gibt es darüber hinaus eine begrenzte Anzahl an Premieren-Patenschaften (inkl. signierte Paten-Urkunde und Erinnerungsfoto mit einem Darsteller, Programmheft und

signierter CD). Die Premieren-Patenschaften sind nur per E-Mail erhältlich: [tickets@spotlight-musicals.de](mailto:tickets@spotlight-musicals.de).

Für Musical-Fans, die keine Tickets zur Premiere bekommen haben, gibt es eine exklusive Fan-Preview noch vor der Premiere. Diese findet am Samstag, den 13. Juni 2020 statt. ■

Die Karten sind im Webshop von spotlight musicals [www.spotlight-musicals.de](http://www.spotlight-musicals.de) sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich.

Tickethotline:  
06 61/25 00 80 90

## „Müller... nicht Shakespeare!“



Fotos: Brecheis

» Seit Oktober 2017 ist Michl Müller mit seinem aktuellen Programm „Müller... nicht Shakespeare!“ auf Tour.

Scharfsinnig nimmt Michl Aktuelles aus Politik oder Gesellschaft aufs Korn, dabei ist der Humor des fränkischen Kabarettisten gewohnt lebensnah und authentisch. Der selbsternannte „Dreggsagg“ (Frän-

kisch für „Schelm“) aus Bad Kissingen spricht alles an, für ihn gibt es keine Tabus.

Michls Kabarettprogramm ist packend und mitreißend bei seiner Reise durch den alltäglichen Wahnsinn unserer Zeit. Mit seinem fränkischen Dialekt und seinem spitzbübischen Charme hat er dabei das Publikum schnell auf seiner Seite.

Nach einem Abend mit dem energiegeladenen Michl Müller möchte man ihm am liebsten mit Shakespeares Worten zurufen „Gut gebrüllt Löwe“!

### Pressestimmen

„Nichts und Niemand aus Politik, Boulevard und Gesellschaft ist vor seinem erfrischend respektlosen Mundwerk sicher, wenn er pointenreich auf Reise geht. Sage und schreibe dreieinhalb Stunden (...) beherrscht der energiegeladene Komiker Bühne, Saal und Publikum, das aus dem Lachen gar nicht mehr herauskommt.“

Main-Post

„Ein Feuerwerk der Pointen.“  
Ostthüringer Zeitung

Am Samstag, 20. Juli, um 20.00 Uhr ist Michl Müller mit seinem aktuellen Programm „Müller... Nicht Shakespeare!“ im Kurpark Bad Bocklet zu Gast.

### Es gibt noch Karten:

- bei der Staatsbad- und Touristik GmbH, (Tel. 097 08/70 70 30)

- bei Eventim (Tel. 0 18 06/57 00 70)
- bei Print our Ticket ([www.printyourticket.de](http://www.printyourticket.de), [www.tickets-kba.de](http://www.tickets-kba.de))
- bei okticket ([www.okticket.de](http://www.okticket.de))
- an allen bekannten Vorverkaufsstellen der Region.

Alle Termine, Tickets und Infos unter [www.michl-mueller.de](http://www.michl-mueller.de) oder [www.konzertbuero-augsburg.de](http://www.konzertbuero-augsburg.de). ■



# Max Giesinger in Fulda in der Esperantohalle

Der Vorverkauf hat begonnen!



Foto: Christoph Köstlin

» Mit den Singles „80 Millionen“ und „Wenn sie tanzt“ hat Max Giesinger zwei große Hits gelandet. Spätestens seit der EM 2016 kam man an dem Sänger nicht mehr vorbei. 2019 ist er mit seinem neuen Album „Die Reise“ auf Tour und kommt am Samstag, 30. November, um 19.30 Uhr nach Fulda in die Esperantohalle.

Sein erstes Album „Laufen Lernen“ hat Max Giesinger

noch über eine Crowdfunding-Kampagne finanziert, danach aber endlich eine Plattenfirma gefunden, die seine Musik unterstützt. Das zweite Album „Der Junge, der rennt“ bringt ihm den Durchbruch. Seine Reise hat rasant Geschwindigkeit aufgenommen. Mit der Single „80 Millionen“ gelingt Max Giesinger die Sommer-Hymne 2016, gekrönt mit einer Platinauszeichnung. Mit seiner zweiten Single „Wenn sie tanzt“ spricht er vielen aus der Seele. Sie erreicht Goldstatus und wird bis dato siebzigtausend Mal im Radio gespielt.



„Verrückt, was in ein paar Jahren so passiert“, meint Max.

Max Giesinger zählt heute zu den relevantesten deutschen Pop-Künstlern und zeigt durch seinen unermüdlichen Antrieb, wie sehr er liebt, was er tut. Nach wie vor ist es das Größte für ihn, auf der Bühne zu stehen und Konzerte zu spielen. Dabei ist er seinen Fans immer ganz nah.

Im Spätjahr 2019 spielt Max Giesinger nur drei Konzerte, nämlich in Fulda in der Esperantohalle – das einzige, für das es noch Tickets gibt – sowie die beiden bereits seit lan-

gem ausverkauften Konzerte in Karlsruhe im Tollhaus. ■

Der Vorverkauf für das Konzert hat soeben begonnen; Karten gibt es bei den Geschäftsstellen der Tageszeitungen, bei allen weiteren bekannten Vorverkaufsstellen und online auf [www.provinztour.de](http://www.provinztour.de). Ticket Hotline 06 61/2 806 44.

Rollstuhlfahrerplätze und Eintrittskarten für Menschen mit 100 % Schwerbehinderung und der gleichzeitigen Notwendigkeit einer Begleitperson sind ausschließlich beim Veranstalter Provinztour unter Tel. 071 39/547 oder [ticket@provinztour.de](mailto:ticket@provinztour.de) erhältlich.

Aus Sicherheitsgründen haben Kinder unter 6 Jahren auch in Begleitung eines Erwachsenen keinen Zutritt.

## Vielseitigkeit und Raum für Entdeckungen

Am 17. Juni 2019 hat der Aboverkauf begonnen

Das Team des Schlosstheaters berät gern persönlich oder telefonisch unter 06 61/102 14 83 zu allen Neuerungen und Optionen. Für die ersten beiden Wochen des Aboverkaufs gelten zudem erweiterte Öffnungszeiten im Ticketshop.

» Fulda. In der Spielzeit 2019/2020 wartet das Schlosstheater Fulda mit vielen Highlights und großen Namen wie Ulrich Matthes, Meret Becker oder den Bamberger Symphonikern auf. Das Programm bietet zugleich Raum für Entdeckungen – zum Beispiel mit dem Konzert des Fukio Saxophonquartetts, das am 22. Septem-

ber 2019 um 17.00 Uhr im Fürstensaal den Saisonauftakt bildet. So begann der Aboverkaufs am 17. Juni und der Freiverkaufsstart am 12. August 2019.

Christoph Stibor, Leiter des Theater- und Musikmanagements blickt der neuen Spielzeit mit Vorfreude entgegen: „Das Spannende am Programm des Schlosstheaters ist seine Vielseitigkeit – vom Ein-Mann-Stück bis zum opulenten Musical, von der klassischen Inszenierung bis zur zeitgenössischen Performance, von der Solistin bis zum Sinfonieorchester, über Tanztheater, Variété, Oper und Poetry Slam ist nahezu alles vertreten, was auf einer Bühne dargestellt werden kann.“

Für die kommende Spielzeit hat das Schlosstheater sein Abonnementsystem verfeinert und flexibler gestaltet. Neu hinzugekommen sind ein Opern-Abonnement sowie das Live-on-Stage-Abo. Aber auch die Schauspiel-Abonnements haben sich vermehrt, so-

dass sich Abonentinnen und Abonnenten künftig zwischen leichteren Stoffen der Schauspiel-Abos 1 und 2, den vielseitigen Donnerstags-Abos A und B, sowie einem Klassiker- und einem Gegenwartstheater-Abonnement entscheiden können. ■



## KUBESCH

**Schleiferei & Messerschmiede Kubesch**  
Rangstr. 71 – 36043 Fulda

Telefon: 06 61-4025 99  
Fax: 06 61-4025 98

[info@messerschmiede-kubesch.de](mailto:info@messerschmiede-kubesch.de)  
[www.messerschmiede-kubesch.de](http://www.messerschmiede-kubesch.de)



## Dem Sommer ein Fest!



» Wer Sarah Wohnideen besucht, betritt alle Vierteljahr eine völlig neue Welt. Mit jeder Saison stellt Inhaberin Sarah Weber das Sortiment ihres Hilderser Dekoladens einmal komplett um. Im Moment steht alles im Zeichen der aktuellen Sommer-Kollektionen: Floral gemustertes Geschirr, sommerliche Garten-Accessoires, Grillgewürze und erfrischende Teesorten machen Lust darauf, die warmen Monate in vollen Zügen zu genießen.



It's summertime! So könnte man derzeit die Atmosphäre in Sarah Wohnideen – dem liebevoll geführten Wohn- und Dekogeschäft in der Bahnhofstraße von Hilders – beschreiben. Schon vor dem Laden blühen Rosen, Hortensien oder Lavendel aus vielerlei Kübeln und

Kisten und verströmen ihren Sommerduft. Die bunten Blüten passen wunderbar zu den handgefertigten Dekoartikeln aus Edelmetall, die ebenfalls hier draußen ausgestellt sind, darunter Staudenhalter, Rankhilfen und Beetstecker.

„Feine Blüten und rostiges Metall: Ich liebe es, mit solchen Gegensätzen zu spielen“, erzählt Sarah Weber, die sich mit Sarah Wohnideen, der ehemaligen Garten Galerie, einen Lebensraum erfüllt hat. In ihrem Laden bietet sie alles, was das Herz von Deko-Liebhabern höherschlagen lässt – von Porzellan und Wohn-Textilien über Pflegeprodukte und Schmuck bis zu Gewürzen und Tee. Kundinnen und Kunden aus der ganzen Region schätzen das ausgewählte Sortiment als Fundgrube für besondere Geschenkideen.

Die Markenzeichen von Sarah Wohnideen – das wird beim ersten Blick in den Geschäftsraum klar – sind der Landhausstil und florale Muster. Vor allem jetzt im Sommer dreht sich alles um die Blüte. Die Produkte von Greengate, eine von Sarah Webers absoluten Lieblingsmarken, sind aktuell geprägt von zarten Rosenmustern, aber auch von verspielten Kirsch- und Erdbeermotiven. „Greengate macht einfach gute Laune“, findet Sarah Weber, weswegen

sie das handbemalte Porzellan sowie Tischdecken oder Kissenhüllen der dänischen Trendmarke immer wieder gerne ins Programm aufnimmt.

„Typisch für diesen Sommer sind auch Grüntöne in allen Nuancen und tropische Riesenblüten, zum Beispiel bei Wohntextilien, Servietten und Kerzen“, verrät die junge Ladenbesitzerin. Neu im Sortiment sind zart duftende Aromakerzen im Vintageglas, die man sich gut auf einem schön

gedeckten Garten- oder Balkontisch vorstellen kann. Passend dazu gibt es ausgefallene Grillgewürze und Teesorten von der Marke Tafelgut, mit denen sich Eistees oder alkoholfreie Cocktails zaubern lassen. „Der Sommer ist einfach herrlich“, findet Sarah Weber. „Doch die ersten Kunden fragen auch schon nach Herbstprodukten, weswegen wir so langsam die nächste Saison vorbereiten. Klar, dass wir hierfür wieder jede Menge tolle Ideen in petto haben!“ ■



Fotos: Sarah Weber

### Öffnungszeiten

Mo bis Mi. 9.30 – 15.30 Uhr  
Do. und Fr. 12.00 – 18.30 Uhr  
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

### Sarah Weber

Bahnhofstraße 11  
36115 Hilders  
T 06681 9671818

  
**sarah**  
WOHNIDEEN

SARAH-WOHNIDEEN.DE



# JORDAN Bedachungen Eichenzell-Welkers informiert über DACHFENSTER



Fotos: Firma Roto DST, Bad Mergentheim

Rollläden erfüllen noch weitere Funktionen, sie sind Blendschutz für angenehmes Arbeiten bei Sonneneinstrahlung, bieten Sichtschutz um ihre Privatsphäre zu wahren und sorgen durch ihren Verdunkelungseffekt für einen erholsamen Schlaf. Außerdem bieten Außenrollläden einen zusätzlichen Einbruchschutz.

Auch die Innenausstattungsprodukte für Wohndachfenster sorgen wie die Außenrollläden für Sicht- und Blendschutz und Verdunkelung. So können sie in jedem ihrer Dachräume die optimalen Lichtverhältnisse schaffen.

Da die vielfältigen Innenausstattungsprodukte in allen erdenklichen Designs und Farben erhältlich sind, findet sich zu jeder Inneneinrichtung die passende Lösung. Sprechen Sie uns an, wir beraten sie gerne bei der richtigen Auswahl für Ihren Bedarf. Vertrauen Sie auf unsere Kompetenz als Roto-Profipartnerbetrieb und Sie werden lange Freude an ihrem Dachfenster haben. ■

» Liebe Leser und User, wie in der letzten Ausgabe angekündigt, geht es um das Thema Dachfenster. Viele Dachfenster sind in die Jahre gekommen und ein Austausch ist aufgrund verschiedener Vorteile sinnvoll. Moderne Fenster können die Energiebilanz ihres Hauses verbessern.

(EnEV). Diese fordert beim Fensteraustausch einen U-Wert von 1,3 oder niedriger. Ältere Fenstermodelle, die vor über zwanzig Jahren eingebaut wurden, haben häufig einen Wert von mehr als 2,7.

Des Weiteren entsprechen moderne Markendachfenster den Anforderungen der KfW-Förderung bis hin zur Passivhaus-tauglichkeit. Wohndachfenster der neuesten Generation bieten

Ihnen einen optimalen Wärmeschutz und sind schalldämmend. Der Dachfensteraustausch bedeutet nicht, dass sie auf einer Baustelle leben müssen. Die Austauschfenster werden auf Maß hergestellt und von uns einfach in die bestehende Dachöffnung eingesetzt, ohne Brech-, Putz- und Folgearbeiten.

Der beste und zuverlässigste Schutz, im Sommer vor Hitze und im Winter vor Kälte, ist ein passender Rollladen. Er sollte möglichst außen angebracht werden damit Wärme oder Kälte gar nicht erst ins Haus eindringen können.



**Eigene Fertigung und Montage**

**OSS GmbH**  
Bauelemente aus Kunststoff  
Fenster für Menschen

- Kunststoff-Fenster und -Haustüren
- Alu-Haustüren • Wintergärten
- Vordächer • Rollläden

Tel.: 0 66 72 / 91 91 60  
Fax: 0 66 72 / 91 91 62  
www.oss-bauelemente.de  
info@oss-bauelemente.de

Sachsenweg 9  
36132 Eiterfeld

**JORDAN BEDACHUNGEN**  
Bornhecke 11 | 36124 Eichenzell

T: 06659/ 4464  
F: 06659/ 618 244  
M: 0172/ 702 355 4

I: www.jordan-dachundholz.de  
E: info@jordan-dachundholz.de

**Ihr Anspruch - Unsere Leistung**

- Dacheindeckungen
- Flachdächer
- Spenglerarbeiten
- Kaminverkleidungen
- Dachfenster
- Trapezblechverlegung
- Schieferarbeiten
- Fassadenverkleidung
- Balkonsanierung
- Holzbau

# Alles für Ihren erholsamen Schlaf – Oschmann Comfortbetten

In der heutigen Ausgabe möchte ich Ihnen unser Bettenpartner das Haus Oschmann aus Coburg vorstellen und beschreiben



Fotos: Oschmann Comfortbetten

» Traditionell sucht die Firma Oschmann Comfortbetten stets nach individuellen Lösungen für einen rundum gesunden Schlaf. Von Boxspring-Betten über Polsterbetten sowie Liegen und Matratzen fertigt sie bereits in der 5. Generation an vier Standorten auf insgesamt 65.000 m<sup>2</sup> Produktionsfläche. Viele hundert Betten verlassen jeden Tag die Produktionshallen und über 6.000 Meter Stoff werden dazu täglich verarbeitet.

Erst wenn die hohen Anforderungen an Design und Komfort erfüllt sind, finden die Oschmann Boxspring-Betten, Polsterbetten und Liegen den Weg in den Handel. Vom preiswerten Polsterbett bis zum eleganten Boxspring-Bett steht dabei im-

mer der besondere Schlafkomfort im Fokus seines Schaffens. Diesem hohen Standard widmen sich alle Mitarbeiter Tag für Tag voller Leidenschaft und mit traditioneller wie auch modernster handwerklicher Kunst. Bereits im Jahr 1884 fertigte die Firma Oschmann Comfortbetten erste Produkte aus Holz, vor allem im Möbelbau.

Diese bestimmten den erfolgreichen Kurs des Unternehmens über mehrere Jahrzehnte. 1978 machten sich die Inhaber auf einen neuen Weg und nahmen hochwertige Schlafmöbel ins Programm auf.

Inzwischen gehört Oschmann Comfortbetten zu den Marktführern im Bereich Boxspring-Betten.

Gemeinsam mit uns seinen Partnern aus dem Möbelhandel steht Oschmann Comfortbetten wie kaum ein anderes Unternehmen für individuellen Schlafkomfort und damit für den erholsamen Schlaf seiner Kunden. Die Weiterentwicklung und Fertigung von Boxspring-Betten, Polsterbetten und Liegen in klassisch-zeitlosen, wie auch modernen Designs, besticht mit hohen Komfortstandards.

Tausende zufriedene und bestens erholte Kunden in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

**Die wahre Güte eines Bettes zeigt sich ab dem ersten Tag an.**

Wenn es um Qualität geht, kennt Oschmann keine Kompro-

missen. Deshalb bleibt man nicht stehen, sondern überdenkt bereits Bewährtes, erweitert stetig sein Fertigungspotenziale und passt seine Produkte noch flexibler an die Bedürfnisse der Kunden an. Kompetenzen und Erfahrungen wirft Oschmann täglich in enger Zusammenarbeit mit seinen Kunden in die Waagschale, für ein noch besseres und effizienteres Ergebnis.

Daher gehören die Betten von Oschmann, wegen Ihrer Hochwertigkeit, in unser Angebot. ■

Also vorbeischaun und probeliegen, bis demnächst. Es grüßt Sie herzlich

Ihr Thomas Kremer



## Küchenstudio Winfried KREMER

Küchen + Schlafzimmer + Esszimmer



[www.kuechenstudio-kremer.de](http://www.kuechenstudio-kremer.de)



Bei uns steht die persönliche Beratung im Vordergrund. Denn nur wer Ihre Bedürfnisse kennt, kann auch die perfekte Küche mit Ihnen zusammen planen. Kommen Sie zu uns, damit Ihre neue Küche auch etwas ganz Besonderes wird.

Am Kreisberg 2 | 36148 Niederkalbach | Tel. (06655) 96 340 | Fax (06655) 96 34 34



## Was darf ich als Mieter auf meinem Balkon alles machen?

» Wenn es draußen wärmer wird, ist der Balkon zumeist die eigene einzige Möglichkeit, insbesondere für Mieter in Mehrfamilienhäusern, sich außerhalb der Wohnung zu erholen. Der Balkon ist Teil der Mietsache, sodass der Mieter das Recht hat, diesen nach seinen eigenen Vorstellungen zu nutzen. Diese Nutzung ist jedoch nicht uneingeschränkt.

Als Mieter darf ich eine **Markise** anbringen, um eine ausreichende Beschattung vorzunehmen oder zu verhindern, dass der Balkon öffentlich oder von Nachbarn einsehbar ist. Bei der Frage der Gestaltung hat der Vermieter allerdings ein Mitspracherecht. Gleiches gilt für das Anbringen eines **Sichtschutzes**. Das Anbringen von **Blumenkästen** an einem Balkon ist ebenfalls erlaubt. Dabei ist allerdings zu beachten, dass die Außenseite des Balkons zur Hausfassade gehört und

nicht zu gemieteten Wohnung. Außerdem besteht dann die Gefahr, dass durch das Gießen der Blumen Wasser auf den darunter befindlichen Balkon tropft, was dort zu Verunreinigungen führen kann. Beim Gießen der Balkonpflanzen sollte man daher darauf achten, dass sich auf dem darunter befindlichen Balkon niemand aufhält. Auch das **Trocknen von Wäsche** auf dem Balkon ist erlaubt. Voraussetzung ist aber, dass die Wäsche nicht sichtbar ist. Vielfältig ist die Rechtsprechung hinsichtlich der Frage, ob **Grillen** auf dem Balkon gestattet ist. Das Grillen kann nicht generell verboten werden. Es darf aber nicht dazu führen, dass insbesondere durch Holzkohlegrills Nachbarn durch Rauch und Geruch belästigt werden. Man sollte deshalb lieber einen Elektro- oder Gasgrill nutzen. Gerichtliche Entscheidungen werden unterschiedlich getroffen

und beziehen sich jeweils auf den Einzelfall. Oberster Grundsatz bei der Nutzung des Balkons

ist es aber, auf Nachbarn Rücksicht zu nehmen. Denn Ärger mit den Nachbarn lohnt sich nicht. ■



**FRANK HARTMANN**

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Arbeitsrecht

Fachanwalt für Miet- u. Wohnungseigentumsrecht

**JULIA HEIEIS**

Rechtsanwältin

Fachanwältin für Strafrecht

Fachanwältin für Verkehrsrecht

Mediatorin

Am Sand 6 · 36100 Petersberg · Tel. (06 61) 6 98 19  
Fax (06 61) 6 10 89 · [www.fulda-fachanwalt.de](http://www.fulda-fachanwalt.de)

## Care+ – Leistungsstarke Pflegezusatzversicherung

### Pflegebedürftigkeit hält sich nicht an Altersgrenzen

» Care+ heißt der Pflegeschutz, den die SIGNAL IDUNA Krankenversicherung über ihre Marke „Deutscher Ring Krankenversicherung“ anbietet: Dieser bietet leistungsstarke und leicht verständliche Lösungen an, um das Risiko Pflegebedürftigkeit bedarfsgerecht abzusichern.

Derzeit erhalten hierzulande etwa 2,8 Millionen Menschen Pflegeleistungen. Im Jahr 2050 werden es bereits rund 4,5 Millionen sein. Zwar sind die meis-

ten Leistungsempfänger über 70 Jahre alt, doch hält sich Pflegebedürftigkeit nicht an Altersgrenzen.

Pflege ist teuer: Die Kosten für die häusliche Pflege durch einen Pflegedienst oder den Heimaufenthalt betragen mehrere tausend Euro im Monat. So muss man für einen Heimplatz beispielsweise mit unter Umständen mehr als 3.000 Euro rechnen. Berücksichtigt man die durchschnittliche Pflegedauer

von rund acht Jahren, können die Kosten für einen Pflegefall also durchaus sechsstellig ausfallen.

Das zu Jahresbeginn 2017 in Kraft getretene „Zweite Pflegestärkungsgesetz“ hat ein neues Begutachtungssystem und verbesserte Pflegeleistungen gebracht. Dennoch gilt nach wie vor: Die Pflegepflichtversicherung kann als Grundsatz nur einen Teil der tatsächlich anfallenden Pflegekosten abdecken. Private Vorsorge bleibt daher unerlässlich, will man selbstständig entscheiden, wo und wie gepflegt werden soll, ohne dass es finanziell eng wird.

Care+ bietet diese Möglichkeit. Für den ambulanten und stationären Bereich kann der Versicherte ein Pflegemonatsgeld vereinbaren. Dessen Höhe lässt sich bedarfsgerecht bis zu einer Höhe von 3.600 Euro festlegen.

Die volle Leistung fließt bereits ab Pflegegrad 1 und im ambulanten Bereich unabhängig davon, ob ein professioneller Pflegedienst oder Angehörige die Betreuung übernehmen. Der Versicherte profitiert zudem lebenslang von der Dynamik, selbst wenn er Leistungen erhält. Für die Beitragszahlung räumt die SIGNAL IDUNA Kranken eine hohe Flexibilität ein. Ab Pflegegrad 4 läuft die Versicherung beitragsfrei weiter.

Umfassende Assistance Leistungen ergänzen – ohne einen Mehrbeitrag ab einem versicherten ambulanten Pflegemonatsgeld von 1.000 Euro – automatisch den Versicherungsschutz. Sie reichen von der Organisation eines Pflegeheim-Platzes innerhalb von 24 Stunden über das Reha- und Pflege-Management bis hin zu einem Beratungs- und Vermittlungsservice rund ums Thema „Pflege“. ■

### Hauptagentur Jörg Herbert



Adalbertstraße 52, 36039 Fulda  
Telefon 0661 86976956, Mobil 0177 3562897  
[joerg.herbert@signal-iduna.net](mailto:joerg.herbert@signal-iduna.net)  
[www.signal-iduna.de/joerg/herbert](http://www.signal-iduna.de/joerg/herbert)

**SIGNAL IDUNA**  
gut zu wissen

# Was man über die Entgiftung nach der Umstellung auf eine artgerechte Fütterung seines Tieres wissen sollte



Foto: Fotolia

» In den nachfolgenden Informationen zu diesem Thema erlauben wir uns, Ihnen, zur besseren Übersicht und zum besseren Verständnis diese wichtigen Fragen und ihre Lösungen in tabellarischer Folge näher zu bringen.

## Wir brauchen Klärung zu folgenden Fragen:

- Welche Symptome zeigt das Tier?
- Wann haben die Symptome begonnen – wie zeigen diese sich?
- Was frisst das Tier?
- Was bekommt es zwischen den Mahlzeiten?
- Wo hält sich das Tier gerne auf?
- Wie sieht der Impfstatus aus?
- Wie wurde wie entwurmt?

## Wann reden wir von entgiften?

- Bei Umstellung auf artgerechte Nahrung – Auftreten verschiedener Symptome

Bei der Umstellung auf artgerechte Fütterung bekommt der Organismus die Chance Gifte auszuschleiden.

## Warum ist das so? Angesammelte Gifte

- Impfungen (8. Woche, 12. Woche, 16. Woche, 1. Jahr usw.)
- Haltbarmacher in der Nahrung
- Narkosemittel (bei Kastrati-

on, Sterilisation OPs usw.)

- Zusatzstoffe im industriell hergestellten Futter
- Umweltbelastung
- Ansammlung verschiedener Toxine (z. B. Umweltgifte)

## Welche Symptome treten auf:

- Hautjucken, Fellverlust
- verstärkter Fellwechsel, vermehrt Schuppen
- juckende heiße Ohren
- trockene Haut
- bräunliches Sekret (Ausfluss) ein- oder beidseitig aus den Ohren
- Ohrenentzündung, eitriges Ohren
- tränende Augen, Augenentzündung, eitriges Augen

## Welche zusätzlichen Symptome können auftreten:

- Durchfall – bei guter Verfassung
- Erbrechen – danach normal
- Blähungen-Krumeln im Bauch
- stark riechender Kot – dünn, fest, mehr, weniger
- schleimiger oder mit Schleim überzogener Kot

## Folgende Anzeichen einer Entgiftung sind:

- starker Eigengeruch – gleiche Erscheinungsformen wie bei einer Infektion
- Schnupfer, Husten – Mattigkeit – keine Power – Verschlimmerung – bestehen der Krankheiten

## Der Körper reagiert wie folgt:

- Gifte ausleiten
- Reaktionen werden oft als Krankheit gedeutet

Nicht selten wird diese dann vom TA behandelt und gleichzeitig die Ernährung auf ein (SPEZIAL)-Tierarztfutter umgestellt. (Blutbild, das ganze Programm) alles muss nicht sein, wenn etwas Geduld und Verstand aufgebracht wird.

- Entgiftung ist ein Prozess
- es können alle oder keine Symptome auftreten!

## Der Zeitpunkt der Entgiftung beträgt

- 2 Tage
- 2 Wochen – oft meint der Tierhalter sein Hund verträgt das Futter nicht
- 2 Monate – Verunsicherung; „vorher hatte er doch nichts!“

Die Verbindung mit der Futterumstellung wird vom Tierarzt leider oft nicht erkannt!

- die Dauer ist abhängig vom Organismus!
- Entgiftung ist vom Stoffwechsel abhängig!

## Das Ziel der Entgiftung:

- schönes Fell – stärkeres Immunsystem – bessere Verdauung
- guter Allgemeinzustand – keine Entgiftungserscheinungen mehr!

## Womit wird Entgiftung oft verwechselt?

Mit Allergien – Unverträglichkeiten – allergische Reaktionen auf eine Substanz

## Man sollte zur besseren Übersicht ein:

Futter-Tagebuch führen – alle Futtermittel auführen – Reaktionen notieren (zum besseren Überblick)

## Wie kann man die Entgiftung wirksam unterstützen?

- Immunsystem stärken – Kräutermischungen – Nahrungsergänzungen
- Leberentgiftung – Nierenentgiftung – Basenbad
- Homöopathische Mittel (Akutmittel) – Heilerde – Algenkomplex
- Blütenpollen – Gelee Royal – Aloe Vera Saft

## Was bewirken diese Mittel?

- Ausscheidung der Schadstoffe aus Leber und Niere
- Kreislauf und Lympfabflussverbesserung

## So können also individuelle Maßnahmen auf das Tier abgestimmt werden:

Besuch eines Naturheilkundlichen Tierarzt oder einer Tierheilpraktikerin. Dort sollte eine Kinesiologisch-feinstoffliche Austestung-Bioresonanz erfolgen und man kann zu hilfreichen Nahrungsergänzungen greifen. ■

**NUR DAS BESTE FÜR IHREN VIERBEINER**  
HOCHWERTIGE & ARTGERECHTE TIERNÄHRUNG IN TOP QUALITÄT

- 🐾 Über 100 BARF-Frostfleisch Artikel
- 🐾 Nahrungsergänzungsartikel
- 🐾 Große Auswahl an Fertigménüs in verschiedenen Größen
- 🐾 u.v.m

Lieferservice nach Absprache!





Inh. Frank Wirthmann  
36043 Fulda · Kohlhäuser Str. 105  
T +49 (0) 661-29 26 61 22  
M +49 (0) 160-91 12 20 77  
www.rhoener-barfshop.de

Mo-Fr: 10:00 Uhr - 12.30 Uhr und 15.30 - 18.00 Uhr · Sa: 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

# Tipps und Tricks für einen schönen Sommer mit unseren Haustieren



Foto: fotolia

» Sommer, Sonne, Strand und Meer! Das genießen nicht nur wir Menschen, sondern auch unsere Vierbeiner. Hunde lieben ausgiebiges Planschen und zum Abschluss des Tages eine Kugel Hundeeis im heimischen Garten. Dieses kann man leicht selbst herstellen indem man die gewünschten Zutaten gut vermischt und in einem geeigneten Gefäß einfriert. Bei der Wahl der Zutaten kann man seiner Kreativität freien Lauf lassen. Erlaubt ist alles was nicht giftig ist und sich in kleinen Portionen einfrieren lässt. Ein einfaches Rezept finden Sie weiter unten im Rezeptkasten. Wichtig ist, dass das Eis immer nur in kleinen Mengen verfüttert wird. Wenn Hunde zu viel Eis auf einmal essen können Sie schwere Magenschleimhautreizungen bekommen.

Katzen dagegen lieben es stundenlang gemütlich herumzuliegen und sich zu sonnen. Vorsicht ist dabei bei Tieren mit weißen Ohren, Augenlidern und Nasen geboten, sie neigen dazu Sonnenbrand zu bekommen. Langfristig kann das zu Plat-

tenepithelkarzinomen an den betroffenen Stellen führen. Es ist daher sinnvoll, bei diesen Tieren eine Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor auf die unpigmentierten Areale aufzutragen.

Für den Fall, dass es doch einmal unerträglich heiß wird, bietet der Zoofachhandel gelgefüllte Kühlmatten an. Diese sind selbstaktivierend, und haben eine Temperatur nur einige Grad unterhalb der Körpertemperatur, was eine angenehme, nicht zu starke, Abkühlung bringt und daher von den Tieren gut angenommen wird. Diese Matten werden nicht nur von Hunden und Katzen sondern auch von Kaninchen und Meerschweinchen gern genutzt. Für Hunde gibt es aus demselben Material Halsbänder, die Abkühlung beim täglichen Spaziergang versprechen. ■

## Das sollte man auf keinen Fall tun!

1. Den Hund bei sonnigem Wetter allein im Auto zurücklassen. Autos heizen sich bei Sonneneinstrahlung extrem schnell auf.

Was bis zum Überhitzungstod des Hundes führen kann.

2. Bei extremer Hitze mit dem Hund auf der geteerten Straße spazieren gehen. Der heiße Asphalt kann zu Brandwunden an den Füßen des Hundes führen.
3. Hunde in fauligem Wasser schwimmen lassen. Auch Hunde können von stark keimhaltigem Wasser Erbrechen und Durchfall bekommen.
4. An Durchfall erkrankte Kaninchen im Freien halten. Im Sommer sind viele Fliegen unterwegs, die ihre Eier mit Vorliebe in das feuchte Fell von kranken

Tierärztin Daniela Föller/Neuhof

Kaninchen legen. Die geschlüpften Fliegenmaden dringen durch die Haut des Kaninchens und können zu einem lebensbedrohlichen Fliegenmadenbefall führen.

## Bananen-Erdnusseis für Hunde:

- ½ Banane
- 1 EL Erdnussbutter
- 2 EL Joghurt

Alles gut durchmischen und anschließend einfrieren.

## Ausflugstipp für Reiter:

Ein ganz besonderes Erlebnis bietet die Fischzucht Forellenhof in Gersfeld/Altenfeld. Einmal im Jahr haben Reiter dort die Möglichkeit zusammen mit ihrem Pferd in einem großen Teich schwimmen zu gehen.

Im Anschluss können sich die Reiter bei frisch gebratenem Forellenfilet im Biergarten der Fischzucht stärken.

## Altenfelder Pferde-Event:

Schwimmen mit dem eigenen Pferd!

### Wann:

21. Juli 2019, 10.00 – 17.00 Uhr

### Wo:

Fischzucht Forellenhof Föller Nallenweg 5, Gersfeld/Altenfeld

Anmeldung erwünscht.

### Info und Anmeldung:

01 73/8 02 48 86

**Tierarztpraxis Föller**

- + Allgemeinpraxis für Kleintiere
- + Chiropraktik und Physiotherapie für Pferde und Kleintiere

Emil-Sauer-Str. 11, 36119 Neuhof, Tel: 06655 1356  
[www.tierarztpraxis-foeller.de](http://www.tierarztpraxis-foeller.de)

## Die Abenteuer von Jacki und Carli

### Picknick am See

» Endlich Ferien! Pünktlich zu Ferienbeginn hatte sich Sommerwetter eingestellt. Am Hof von Bauer Rübenstahl waren alle gut gelaunt. Auch Else, die Mutter von Meike und Tim, freute sich auf die Sommerferien. „Zur Belohnung für eure guten Zeugnisse werden wir ein Picknick am See veranstalten“. Meike und Tim waren begeistert und jubelten am Frühstückstisch. „Darf ich mein neues Schlauchboot mitnehmen?“ „Na klar Tim, ladet nur alles auf den Hänger. Ich fahr euch mit dem Trecker rüber,“ erklärte Bauer Rübenstahl. Meike rief „ich helfe dir gleich Mutter, ich laufe nur noch schnell in den Stall, um Emil zu füttern.“

Jacki und Carli blinzelten in die Sonne. „Hallo Meike“ winkten sie aus ihrer Mäusewohnung. Die war gerade zum Stall unterwegs, bog schnell zur Scheune ab, um ihre beiden Freunde zu begrüßen. Dabei musste sie aufpassen, dass sie nicht auf Kater Fritz trat, der vor dem Tor ein Schläfchen machte.

„Wir fahren heute zum See und machen dort ein Picknick.“ „Oh, kannst Du uns mitnehmen – ich war noch nie am See“ fragte Carli. „Hmm ich könnte euch im Picknickkorb verstecken, ihr dürft ihn aber nicht leer futtern!“

Als sie den Korb packte hatte sie eine Idee. „ich hab´ doch noch die alten Puppensachen, da müsste auch etwas für Jacki und Carli dabei sein, lachte sie. Wie verabredet hatten sich Jacki und Carli im Korb versteckt. „Das ist aber eine harte Prüfung“, stöhnte Carli, der sich zwischen leckeren Würstchen, Brot und Käse einen Platz gesucht hatte.

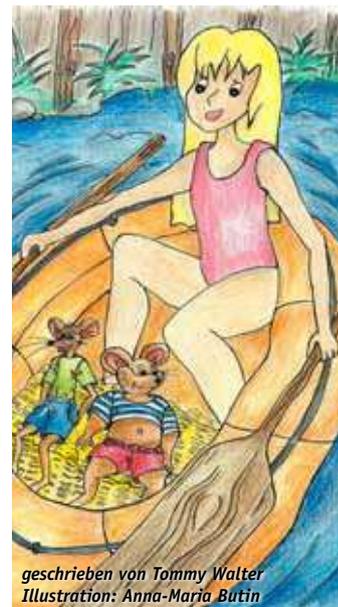
Am See bereitete Mutter Rübenstahl alles für das Picknick vor. Meike und Tim schoben das neue Schlauchboot in das Wasser. „Ruder du erst mal allein, ich will noch nach Felix schauen. Er müsste dort vorne bei den anderen sein.“ „O. K.“, sagte Meike und gab Jacki und Carli ein Zeichen, die sich hinter dem Korb versteckt hatten.

„Super, wir dürfen mit ins Boot“ „Ich weiß nicht, guck mal wie ich aussehe.“ „Wie eine dicke Matrosenmaus“, lachte Jacki über Carlis knappes Shirt. „Egal, los geht’s“ und beide sprangen aufgeregt zu Meike in das Boot. „Hier, haltet euch gut fest“ – sagte sie und ruderte gekonnt auf den See hinaus.

Jacki blickte Richtung Ufer und fragte, „was machen die Kinder da?“ „Das ist eine neue Sportart, man steht auf einem Brett und paddelt. Felix, Tims Freund, ist auch dabei.“

„Wenn man dabei stehen muss, warum sitzt der dort?“ Carli zeigte auf die Mitte des Sees. „Du hast ja gute Augen. Jetzt sehe ich ihn auch“. Meike ruderte zu dem Jungen, der aufgeregt mit beiden Armen winkte.

„Das ist ja Felix. He, was machst Du da?“ „Ich habe erst mit den anderen am Ufer geübt. Dann hatte ich aber keine Lust zu warten und bin einfach losgepaddelt. Ich verlor mein Paddel und bin abgetrieben.



geschrieben von Tommy Walter  
Illustration: Anna-Maria Butin

Hätte ich nur auf den Trainer gehört,“ sagte Felix kleinlaut. Alle staunten nicht schlecht, als Meike mit Felix im Schlepptau ans Ufer kam. Seine Eltern hatten schon überall nach ihm gesucht. „Danke, dass du Felix gerettet hast“, strahlte Tim. „Ich hatte Hilfe, sagte sie leise und dachte an Jacki und Carli, die sich eine Belohnung aus dem Picknickkorb verdient hatten. ■

## Spannende Tour mit Prinz oder Prinzessin

### Märchenführungen für Kinder in Schloss Fasanerie



Foto: Hessische Hausstiftung

» Wie lebte es sich früher eigentlich in Schloss Fasanerie? Wie sah der Alltag von Landgräfinnen und Landgrafen und ihrer Gefolgschaft aus? Kaum einer könnte diese Fragen wohl besser beantworten als echter Adel. Bei den Märchenführungen

von Schloss Fasanerie zeigt Prinz oder Prinzessin höchstpersönlich den jungen Besuchern Hessens schönstes Barockschloss und berichtet aus dem Leben am Hofe. In den herrschaftlichen Räumen und Sälen hören die Kinder zudem aus den Märchen der Brüder Grimm und lösen gemeinsam mit ihrem Museumsguide spannende Rätsel und Aufgaben.

2. April bis 3. November 2019  
Dienstag: 14.45 Uhr  
Samstag, Sonntag und an Feiertagen: 13.45 Uhr  
Dauer ca. 50 Minuten;  
ab 4 Jahren; 6,00 € pro Kind

Aufgrund der hohen Nachfrage wird eine telefonische Anmeldung empfohlen (insbesondere in den Ferien). Für Schulklassen und Gruppen

sind die Märchenführungen auch zu anderen Zeiten möglich. Gruppenpreis: 70,00 € (max. 15 Kinder; Anmeldung erforderlich) ■

## Rhön.Panorama

### Hostel

**barrierefrei** Unterkunft für Familien, Gruppen, Aktive und Naturliebhaber jeden Alters · Poppenshausen/Wasserkuppe

**ab 25,- Euro** pro Person/Nacht

Rabennest 4 | 36165 Poppenshausen/Wasserkuppe  
 Tel. 06658 9626-88 | Fax 06658 9626-26  
[www.rhoenpanorama-hostel.de](http://www.rhoenpanorama-hostel.de)

Werkzeuge	früher	Schrei-vogel	fluss-naher Wald	9	auf-hören	aus Spaß wird ...	Anzug-teil	un-erhört	Geheim-kunst	Schutz-decke	flüssiges Fett	Eiweiß	österr.: ohne-hin	nach unten	Blech-behäl-ter	
Keile					Konkur-rent							Staat in den USA				
flache Gebiete							einer-lei					Antwort auf Kontra	2	Fürwort		
					Amino-säure						Anker-platz			Geschoss		
Tendenz	Rund-blick	Wind-richtung		1			Sicht zum Meer								Färber-pflanze	
Vor-haben												Dumm-kopf	4			
Nach-sicht		nord. Gott-heiten	7	Nacht-vogel								nord-engl. Stadt	heraus-geben		Platten-aufleger	
chem. Z. Osmium					Kleider-test											
Sportver-ein aus Madrid						jetzt	Land-streicher (engl.)	Fuß-glied		Mineral	Halbton über f			für jedes afrik. Sprache	mit dem Fuß stoßen	6
							10					Menschen				
Farb-ton		Futter-pflanze			Kellner		Hoch-land-rinder	Be-zahlung							tiefes Be-dauern	
Ab-kürzung			3					kein einziges Mal	ugs.: Groß-mutter		Wahr-sager					
Ostsee-hafen	Auszeich-nung	Vorsilbe			Atem-still-stand						ugs.: Geld		5			
							An-sehen						poet.: Löwe			
Ozean		11			Fels-stück				8		dünnes Seil					



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Die Lösung finden Sie in der nächsten Ausgabe.

Senden Sie das Lösungswort des obigen Rätsels mit Angabe Ihres Namens, Adresse und Telefonnummer bis zum 3.8.2019 an [gewinnspiel@der-waldemar.de](mailto:gewinnspiel@der-waldemar.de).

Die Gewinner werden persönlich benachrichtigt.

## Gewinne:

5x 1

## Freizeit- & Erlebnisblock

für Hessen Nord



Gutscheinwert liegt bei mehreren 100 € pro Block.

[www.der-waldemar.de](http://www.der-waldemar.de)

[f/dieWaldemars](https://www.facebook.com/dieWaldemars)

**KFZ WEITZDÖRFER**

Inh. Heiko Kalkofen

Ruhrstrasse 5 36043 Fulda  
 Tel. 0661-402402 Fax 0661-9426375  
 eMail: [kfz\\_weitzdoerfer@web.de](mailto:kfz_weitzdoerfer@web.de)

## Bischof Gerber bei Papst Franziskus

» Rom/Fulda (bpf). Untrennbar ist die Geschichte des Bistums und der Stadt Fulda mit dem Wirken des heiligen Bonifatius verbunden. Am 15. Mai 719 – und damit genau vor 1300 Jahren – gab es dafür einen entscheidenden Impuls: Wynfretth hatte seine Heimat Britannien verlassen und war als Pilger nach Rom gekommen. Dort erhielt er an eben jenem Tag vom damaligen Papst Gregor II. (715–731) den Auftrag, die Menschen Germaniens mit dem Evangelium bekannt zu machen. Zugleich gab ihm der Papst einen neuen Namen – Bonifatius. Dies war Anlass genug für Bischof Dr. Michael Gerber, eine kleine Pilgerreise nach Rom zu unternehmen. Sie diente zugleich dem Zweck, vor Ort einige Gespräche zur Weiterentwicklung der Theologischen Fakultät Fulda zu führen. ■



Foto: Christoph Ohnesorge

(v. l. n. r.) Professor Christoph Müller, Professor Bernd Dennemarck, Dr. Florian Böth, Bischof Dr. Michael Gerber und Papst Franziskus. In der Mitte eine Bronzestatuette des heiligen Bonifatius, die der Heilige Vater als Geschenk erhielt.

## Demenzforum Fulda will Mut machen

### Frühe Information und Hilfe wichtig

» Während unsere Gesellschaft immer älter wird, besteht vermehrt das Risiko, an einer Demenz zu erkranken. Durch die allmählich nachlassenden Fähigkeiten und Fertigkeiten, insbesondere die des Kurzzeitgedächtnisses und der Orientierung, ist der Alltag von an Demenz erkrankten Menschen zumeist nur noch mit viel Aufwand durch das individuelle Umfeld zu bewältigen. Erfahrungen zeigen, dass es bisher zu wenige Informationen in

der Bevölkerung darüber gibt, wie mit einer solchen Situation umgegangen werden kann und wo es seriöse Informationen gibt. Dies ist der Hintergrund, der im Mai 2013 auf Initiative von Stadt und Kreis Fulda zur Gründung des Demenzforums Fulda geführt hat. Die Kommunalverwaltungen haben im Rahmen der Daseinsfürsorge den Auftrag, dazu beizutragen, dass Menschen die Hilfen erhalten, die sie benötigen.

Das Demenz-Forum für Stadt und Kreis Fulda ist ein freier Zusammenschluss vieler Personen und Träger von Angeboten für Menschen mit dementieller Erkrankung und ihrer Angehörigen. Ziel ist es, durch eine gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit, internen Austausch, Fortbildungen und die Initiierung neuer Projekte und Angebote die Lebensbedingungen der Betroffenen zu verbessern und die



Angehörigen zu unterstützen. Hierzu gehört auch, die Folgen der Erkrankung für die Erkrankten und ihre Familien erträglicher zu machen. Dem Wunsch der Erkrankten und ihrer Familien soll Rechnung getragen werden, dass die Betroffenen möglichst lange in ihrem gewohnten sozialen Wohn- und Lebensumfeld verbleiben können. Wichtig ist es auch, für das Thema zu sensibilisieren, Hemmschwellen abzubauen, und die Angehörigen zu ermutigen, sich möglichst früh beraten zu lassen und Hilfe in Anspruch zu nehmen.

nen Lenkungsreis und vier Arbeitsgruppen. Die Koordination liegt bei Herrn Martin Kersting im Pflegestützpunkt des Landkreises Fulda. Eine große Resonanz haben die drei Demenz-Info-Tage in den letzten Jahren gefunden, die das Demenzforum in der Aula der Dalbergschule durchgeführt hat. Auch für das Jahr 2020 ist eine solche Veranstaltung wieder geplant. ■

**Zahlreiche Informationen bietet die Homepage des Demenzforums:**  
[www.demenzforum-fulda.de](http://www.demenzforum-fulda.de).

Die etwa 35 Mitglieder des Demenzforums treffen sich zweimal jährlich zur Plenarsitzung. Daneben gibt es ei-

ner nächsten Ausgabe wird der Koordinator des Demenzforums Fulda Herr Martin Kersting näheres zu berichten wissen.

### Lösung Ausgabe 02-2019

			D			F								W				
K	U	C	K	U	C	K	R	U	H	E	P	A	U	S	E			
M	O	O	R		A	N	A	N	A	S		U	R	I	N			
F	U	S	S	E	L	G	I	F	T	Z	W	E	R	G				
D	E	P	O	T		B	U	E	S	T	E		A	U				
L	V													T	U	L	P	E
D	O	O	F															I
R	E													X	E	N	O	N
S	O	G	A	R										I	G	E	L	
R	I	E	S											E	U	L	E	
B	I	E	N	K	E	R								U	R	I	G	
G	D													S	E	E		
I	D	E	E		U	T							S	A	T	I	N	
N	A	R	R	E	N		A	R	O	M	A							
E	T	U	I		A	L	T	A	R		M	A	D	I	G			
L	E	N	K	E	R		A	S	T	R	O	L	O	G	E			
L	I	G	A		T	O	R	T	E		A	M	M	E	N			

# Ethische Aspekte beim Grabmalkauf



Fotos: Susanne Böse

» Beim Kauf eines Grabmals entscheiden sich die Hinterbliebenen für einen passenden Gedenkstein mit den Lebensdaten und Grabsymbolen. Doch immer mehr Kunden fordern aus ethischen Gründen die Garantie, dass bei der Produktion Sozialstandards eingehalten werden. Die Gründe liegen in den Veränderungen bei der Herstellung von Grabmalen.

## Produktion im Ausland

Indien hat eines der reichsten Natursteinvorkommen mit einer außergewöhnlichen Vielfalt an Natursteinfarben. Mit der Globalisierung werden im Zuge von Handelsabkommen in den achtziger Jahren deutsche Steinbearbeitungsmaschinen nach Indien geliefert. Damit entsteht im Laufe der letzten Jahrzehnte im Schwellenland Indien die zweitgrößte Naturstein-verarbeitende

Industrie der Welt. Anfang der Neunziger Jahre beliefert Indien die Länder auf der ganzen Welt mit Natursteinprodukten wie z. B. Küchenarbeitsplatten, Bodenbelägen, Fensterbänken, Pflastersteinen, Gartenprodukten und auch Grabmalen.

Nicht zuletzt wegen Berichten von Aktivisten über Natursteinprodukte, die von Kindern abgebaut und bearbeitet worden sein sollen, sind Verbraucher in Deutschland seit Jahren verunsichert. Im letzten Jahr ist deshalb das hessische Bestattungsgesetz geändert worden. Gemeinden können nun vorschreiben, dass Grabmale nur aufgestellt werden dürfen, wenn die Nicht-Verwendung von Kinderarbeit durch eine anerkannte Zertifizierung sicher nachgewiesen ist.

## Sicherheit beim Grabmalkauf durch Zertifizierung

Auch im max böse Grabmal-Zentrum wird ein Teil der Grabmale in Indien produziert. Um eine geregelte Vorgehensweise bei der Produktion von Grabmalen zu gewährleisten und als Qualitätsstandard ist die Firma max böse Natursteinwerk GmbH nach DIN ISO 9001-2015 zertifiziert. „Wir gewährleisten damit eine ordnungsgemäße Vorgehensweise bei der Produktion von Grabmalen im In- und Ausland und arbeiten darüber hinaus in Indien seit vielen Jahren mit der IGEP, einem unabhängigen privaten und gemeinnützigem Zertifizierungsunternehmen zusammen.“ erklärt Heinz Böse. Durch systematische und unangekündigte Kontrollen in den Produktionsstätten stellen Inspektoren der IGEP sicher, dass keine Kinder beschäftigt und Sozialstandards eingehalten werden. Alle max böse Design Grabmale erhalten ein Siegel der IGEP. Die Qualität des von der Bundesregierung anerkannten Siegels wird unter [www.siegelklarheit.de](http://www.siegelklarheit.de) bestätigt.

Gerade in den ärmsten Gegenden Südindiens ist der einzige Weg aus der Armut eine gute Schulbildung. Die

gemeinnützige Zertifizierungsorganisation IGEP setzt sich zusammen mit Rugmark dort für die Armutsbekämpfung ein und unterstützt Gesundheitsfürsorge und Schulprojekte in den ärmsten Gegenden Südindiens

Geschäftsführer Heinz Böse kennt alle ausländischen Lieferanten schon seit Jahren. Er reist mehrmals im Jahr nach Indien, um sich selbst von der Arbeitsweise zu überzeugen. Durch die persönlichen Besuche und das IGEP Siegel kann garantiert werden, dass die von max böse Grabmalzentrum Ausland produzierten Steine frei von Kinderarbeit sind. ■



## max böse GRABMAL-ZENTRUM

Bei uns finden Sie den passenden Grabstein, der genau das zum Ausdruck bringt, was Sie mit Ihrem Verstorbenen verbindet.

Geöffnet:

Mo. – Fr.: 8:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 9:30 – 16:00 Uhr  
Sonntag: nur Besichtigung

Industriestraße 2-4,  
36137 Großenlütder,  
Tel. 0 66 48. 95 01-0



Ausdruck des Lebens und der Erinnerung...

[www.grabmal-zentrum.de](http://www.grabmal-zentrum.de)



## Besuchen Sie uns auf dem 1. Schinken und Destillationsmarkt in Rasdorf oder zu Hause in Thulba

» Mitten im Ortskern von Thulba und mit Blick auf die altherwürdige Propsteikirche St. Lambertus kredenzt Familie Bürger edle Tropfen auf dem Hof ihrer Familienbrennerei. Mit viel Liebe zu den geschmackvollen Destillaten und mit der Tradition in Thulba verbunden,

engagiert sich der kleine Familienbetrieb. So wird nur heimisches Obst und Getreide zu guten und schmackhaften Produkten verarbeitet. Die Brände der Brennerei stehen im Medaillenregen. Der „Obstbrand – im Holzfass gereift“ glänzt mit Gold.

Zu den beliebten Bränden der Brennerei Erich Bürger gehören der Apfelbrand, Renglobrand, Mirabellenbrand und natürlich der Fränkische Zwetschenbrand.

Auf Wunsch und Vorbestellung führt Familie Bürger in ihre Welt der Brände ein und öffnet den Hofladen. ■

